



Club Alpino Italiano  
Sezione di Cagliari



## PROGETTAZIONE DI SENTIERI ESCURSIONISTICI

→ CAI Scuola Cagliari e Istituto di Istruzione Superiore "Meucci-Mattei" di Cagliari ←

Il crescente interesse per l'escursionismo, che caratterizza la società contemporanea, insieme all'aumento del numero di frequentatori di sentieri di montagna e/o di ambienti naturali, richiede una sempre maggiore rete di percorsi adeguatamente segnalati, destinati ad un uso che varia dall'alpinistico all'escursionistico, alla semplice fruizione turistica.

In questa prospettiva, si fa sempre più diffusa la necessità di valorizzare il territorio attraverso la realizzazione di adeguate reti sentieristiche che, oltre ad offrire al fruitore la sicurezza di una corretta e qualificata segnaletica, possano essere di supporto alla tutela della biodiversità<sup>(\*)</sup>.

Di conseguenza, la progettazione e realizzazione (o il recupero) di sentieri escursionistici, in particolare per l'Hiking e il Trekking è un'attività che, oltre alla valorizzazione di un certo territorio, può permettere agli studenti di approfondire sia il concetto di turismo sostenibile sia le possibilità imprenditoriali che la "sostenibilità sociale e ambientale" possono offrire in Sardegna. Nel tentativo di favorire l'acquisizione di quanto suddetto, la sede di Decimomannu dell'Istituto di Istruzione Superiore "Meucci-Mattei" di Cagliari, in collaborazione con la struttura operativa del CAI Scuola della sezione CAI Cagliari, ha messo in atto un modulo Formazione Scuola Lavoro di 18 ore mirate alla progettazione e realizzazione di un sentiero sul noto promontorio della "Sella del Diavolo" di Cagliari.

Ventiquattro studenti appartenenti agli indirizzi Costruzioni-Ambiente-Territorio, Turistico e Amministrazione-Finanza-Marketing, all'interno di una scansione temporale composta da quattro incontri, guidati dal presidente della sezione CAI di Cagliari Gianni Cotza e dal referente regionale del CAI Scuola Werther Bertoloni, hanno "vissuto" in prima persona le varie fasi necessarie alla progettazione e realizzazione di un sentiero escursionistico.

Dopo un primo incontro in aula dedicato all'approfondimento delle problematiche escursionistiche, alla conoscenza della "segnaletica CAI", all'utilizzo dell'App GeoResQ (sviluppata e gestita dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico - CNSAS), al rapporto con l'agenzia FoReSTAS e della modulistica necessaria alla progettazione, la prima attività outdoor ha riguardato la verifica del sentiero esistente, l'identificazione dei luoghi di posa e il rilevamento delle coordinate dei punti per la segnaletica verticale (tabelle segnavia e tabelle di località) e intermedia (bandiera con numero sentiero, segnavia di continuità e picchetto segnavia), nonché la posa in opera di alcuni ometti di pietra.

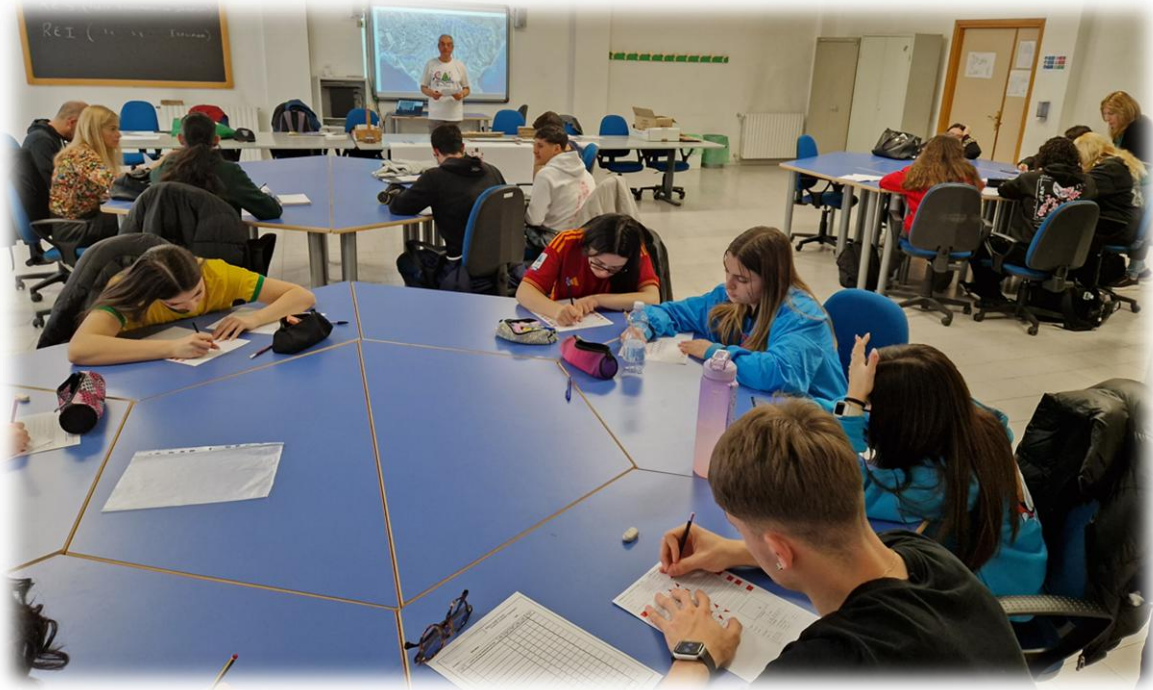
<sup>(\*)</sup> È bene ricordare che non uscire da un percorso segnato significa tutelarne la biodiversità adiacente.



Rilevazione coordinate punti segnaletica, traccia GPS e prima stesura della modulistica.



Durante il successivo e molto importante incontro, tramite un software di geolocalizzazione, sono state “rivissute” le tracce rilevate e le coordinate dei punti di posa memorizzate per procedere poi...



...sia alla stesura finale della modulistica di progettazione sia alla realizzazione, simulata su cartone, della segnaletica necessaria.



Infine, durante la seconda attività outdoor, si è simulata la posa in opera della segnaletica verticale e intermedia, progettata e realizzata.





L'analisi del feedback, svolta durante il momento di debriefing finale, ha evidenziato il deciso interesse degli studenti sulla sostenibilità dell'impatto antropico dell'hiking e sulla metodologia di lavoro adottata. Senza dimenticare il fondamentale supporto dato dai docenti tutor delle classi e dalla responsabile della sede di Decimomannu dell'IIS "Meucci-Mattei" prof.ssa Giovanna Uda alla realizzazione di questo modulo di Formazione Scuola Lavoro, proprio agli studenti va un particolare plauso per l'attiva e costruttiva partecipazione all'intero complesso delle attività.

W.B. – 21/03/2026