



Il **GRUPPO GROTTES DELLA SEZIONE CAI DI CAGLIARI** sotto l'egida della
Scuola Nazionale di Speleologia del Club Alpino Italiano

organizza dal **2 aprile al 2 maggio 2024** il

XXXVIII CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Il Corso si propone di introdurre gli allievi alla conoscenza e frequentazione del mondo ipogeo fornendo una base tecnica e culturale per la pratica della speleologia e per una sicura ed efficiente progressione in grotta attraverso lezioni teoriche in sede ed esercitazioni pratiche in palestre di roccia e in cavità naturali, favorendone un futuro inserimento nelle attività del Gruppo.

Il Corso sarà diretto dall'**INS Nicola Pitzalis** coadiuvato da istruttori del **Gruppo Grotte Cagliari CAI**; è omologato dalla **Scuola Nazionale di Speleologia del Club Alpino Italiano** che verifica e garantisce la preparazione dei suoi quadri didattici al fine di offrire sicurezza e competenza ai partecipanti.

Giovedì 14 marzo alle ore 20:30 nella nostra sede ci sarà la serata di presentazione del Corso.

PROGRAMMA

Martedì 2 aprile - ore 20:30	- Introduzione al corso - Esposizione al rischio, la mitigazione e il patto di corresponsabilità - Presentazione del Gruppo Grotte Cagliari e speleologia in Italia - Storia della speleologia
Giovedì 4 aprile - ore 20:30	- Informazioni logistiche, abbigliamento e alimentazione - Materiali e tecniche di progressione I
Sabato 6 aprile	- Palestra in ambiente esterno (Calamosca - Cagliari)
Domenica 7 aprile	- Progressione in grotta sub-orizzontale (Sa Crovassa - Domusnovas)
Martedì 9 aprile - ore 20:30	- Geologia generale - Carsismo
Giovedì 11 aprile - ore 20:30	- Speleogenesi e concrezionamento - Materiali e tecniche di progressione II
Sabato 13 aprile	- Palestra in ambiente esterno (Calamosca - Cagliari)
Domenica 14 aprile	- Progressione in grotta verticale
Martedì 16 aprile - ore 20:30	- Orientamento e topografia - Rilievo ipogeo
Giovedì 18 aprile - ore 20:30	- Fotografia ipogea - Materiali e tecniche di progressione III
Sabato 20 aprile	- Palestra in ambiente esterno (Calamosca - Cagliari)
Domenica 21 aprile	- Progressione in grotta verticale
Martedì 23 aprile - ore 20:30	- Nozioni elementari di primo soccorso - Organizzazione del Soccorso Alpino e Speleologico
Venerdì 26 aprile - ore 20:30	- Biospeleologia - Ecologia e tutela delle aree carsiche
Sabato 27 aprile	- Partenza per Oliena, cena sociale e pernottamento in rifugio
Domenica 28 aprile	- Progressione in grotta complessa
Giovedì 2 maggio - ore 20:30	- Chiusura del corso

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede CAI di via Piccioni 13 a Cagliari.

Le palestre del sabato impegneranno mezza giornata. A seconda delle esigenze di istruttori e allievi potranno svolgersi in due turni, la mattina oppure il pomeriggio.
Le uscite in grotta della domenica (4 grotte diverse) impegneranno l'intera giornata.

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite; il Direttore potrà escludere, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità a adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

La direzione si riserva il diritto di apportare al programma tutte le variazioni che riterrà opportune.

REQUISITI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per partecipare al Corso (max 12 allievi) occorrono:

- **documento comprovante l'iscrizione al Club Alpino Italiano per il 2024** che può avvenire anche contestualmente all'iscrizione al Corso (tutte le info per l'iscrizione al CAI sul sito della Sezione: <http://www.caicagliari.it/la-sezione-di-cagliari/iscriviti/>). L'iscrizione CAI 2024 garantisce la copertura assicurativa nello svolgimento del Corso e delle attività istituzionali CAI sino al 31 marzo 2025. È possibile scaricare il proprio certificato di iscrizione accedendo alla piattaforma My CAI: <https://soci.cai.it/my-cai/home>;
- **età non inferiore a 15 anni** (consenso sottoscritto da entrambi i genitori per i minorenni);
- **certificato medico** per attività sportiva non agonistica in corso di validità;
- compilazione della **domanda di partecipazione**, disponibile in sede.

La **quota di partecipazione** al Corso (non comprensiva di iscrizione CAI) è di € 125,00, ridotta a € 100,00 per i ragazzi fino a 25 anni di età, e comprende:

- l'uso dell'attrezzatura personale e di gruppo per l'intera durata del Corso;
- le dispense didattiche;
- l'attestato di partecipazione della Scuola Nazionale di Speleologia CAI.

Al momento dell'iscrizione al Corso occorre versare per intero la quota di partecipazione o un acconto minimo di € 50,00. Il saldo entro venerdì 26 aprile. I pagamenti potranno essere effettuati in contanti presso la sede o tramite bonifico bancario sul c/c con IBAN **IT53J0200804810000105166840** intestato a CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. DI CAGLIARI - GGC GRUPPO GROTTI CAGLIARI.

Causale: Iscrizione Corso, indicando il nominativo del partecipante.

Iscrizioni entro il 28 marzo 2024

presso la sede CAI di via Piccioni 13 a Cagliari il giovedì dalle 20:45 alle 22.30

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Treatmento dei dati personali eseguito in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16

PER INFORMAZIONI E ADESIONI

E-mail: gruppogrottecagliari@gmail.com

Direttore del corso: INS Nicola Pitzalis - tel. 3282828529

Segretario del corso: Marco Pisano - tel. 3484796655



Seguici su:



Gruppo Grotte Cagliari CAI



gruppogrottecagliari