



Scuola Nazionale di Speleologia

Commissione Forre CAI Sez. di Cagliari

Organizza in collaborazione con:



Centro di Formazione I.R.C. Sulcis Sardegna

Direttore scientifico dott.ssa A.M. Loy

Soccorso Alpino e Speleologico della Sardegna

CORSO GESTIONE DEL PRIMO SOCCORSO SANITARIO E BLS IN AMBIENTE IMPERVIO

SCOPI E DESCRIZIONE DEL CORSO

La SNS-CAI e la Commissione Forre CAI Cagliari organizzano in collaborazione con formatori IRC e con il SASS il Corso Nazionale di aggiornamento in **“GESTIONE DEL PRIMO SOCCORSO SANITARIO E BLS IN AMBIENTE IMPERVIO”** valido come aggiornamento per i quadri della SNS CAI in Speleologia e Torrentismo.

Il Corso si prefigge di dare informazioni di Primo Soccorso di Base e BLS esecutore per non sanitari nel contesto delle problematiche connesse al torrentismo e alla speleologia, anche con prova pratica in ambiente, ponendosi come obiettivi di riuscire a fornire ai partecipanti le conoscenze di base per :

- Riconoscere un'emergenza sanitaria
- Allertamento sistema di soccorso in ambiente impervio
- Attuare gli interventi di primo soccorso in ambiente impervio
- Conoscere i rischi specifici delle attività svolte in ambiente impervio
- Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente impervio
- Acquisire conoscenze generali su alcune patologie correlate all'ambiente impervio
- Acquisire capacità d'intervento pratico in ambiente impervio

Per completezza formativa è presente ulteriore modulo per l'utilizzo degli apparecchi DAE ormai sempre più diffusi nei rifugi , nei centri sportivi e nelle aree urbane.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle forre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleotorrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 220,00 per i Soci CAI comprensiva di attestato BLSD per non sanitari IRC, vitto e alloggio dal pranzo del 27/09/2019 al pranzo del 29/09/2019.

TERMINI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si chiuderanno il 15 settembre 2019. Il numero massimo è di 20 partecipanti. In caso di superamento del numero, si darà precedenza alla data d'iscrizione. La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che saranno ritenuti non idonei.

Le quote dovranno essere versate entro il 15 Settembre tramite bonifico bancario al seguente IBAN: **IT02 V0200804821000104928288 intestato al Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - via Piccioni, 13 - 09124 CAGLIARI, specificando la causale di pagamento, iscrizione CORSO GESTIONE DEL PRIMO SOCCORSO SANITARIO E BLS IN AMBIENTE IMPERVIO SNS-CAI, nome e cognome.** La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita al momento dell'iscrizione.

RICHIESTA INFORMAZIONI



Direttore del Corso: IT-IS Franco Ike Aichino e-mail: franco.aichino@sns-cai.it

Direttore Torrentismo: Eric Lazarus e-mail: direttore.torrentismo@sns-cai.it

Segreteria Torrentismo: Franco Ike Aichino e-mail: segretario.torrentismo@sns-cai.it

Segreteria del corso /invio documentazione:

Gianluca Dotta (IT): 340-8404967 e-mail: lucadotta51@gmail.com

Francesco Secci (IT-QSS): 329-9230316

Segreteria Sez. CAI Cagliari: e-mail: segreteria@caicagliari.it

www.facebook.com/groups/commissioneforme

REQUISITI E DOCUMENTI RICHIESTI

Il corso è rivolto prevalentemente al corpo docente della SNS in **Speleologia e Torrentismo**, e a chiunque abbia maturato una buona esperienza come responsabile d'uscita in grotta e/o Torrente. Il corpo docente sarà formato da medici formatori I.R.C., medici del Soccorso Alpino e Speleologico della Sardegna e da Istruttori della Scuola Nazionale di Speleologia e Torrentismo del Club Alpino Italiano.

La domanda di ammissione, da inviare alla segreteria tramite mail, dovrà essere accompagnata da:

- Aver compiuto 18 anni
- Tessera CAI valida per l'anno in corso se socio
- Aver compilato e firmato il modulo d'iscrizione
- Aver pagato la quota d'iscrizione.

ATTREZZATURA RICHIESTA

- Attrezzatura di progressione completa (imbrago discensore, longe, casco)
- La Commissione Forre, per il contenimento dei costi degli allievi, potrà, su richiesta dei partecipanti che arrivano in aereo, mettere a disposizione l'attrezzatura da progressione (imbrago completo e casco come da corsi introduzione torrentismo/speleo ed eventualmente muta e tuta speleo) . per chi fosse interessato mettere in contatto segreteria.
-

PROGRAMMA DI MASSIMA:

Venerdì 27 Settembre:

- Ore 09:00: iscrizioni e sistemazione.
- Ore 09:30: inizio Corso di Primo Soccorso di Base e BLS per non sanitari
- Ore 13:00: pranzo al sacco
- Ore 13:30: ripresa Corso di Primo Soccorso di Base e BLS per non sanitari
- Ore 20:30: fine Corso di Primo Soccorso di Base e BLS per non sanitari
- Ore 21:00: cena.

Sabato 28 Settembre:

- Ore 07:00: colazione.
- Ore 08:30: inizio Corso BLS-D per non sanitari
- Ore 13:30: fine Corso BLS-D per non sanitari e consegna attestati.
- Ore 14:00: pranzo al sacco
- Ore 15:00: Lezione medico/sanitario SASS ambiente impervio (generali ambiente impervio)
- Ore 16:30: Lezione medico SASS ambiente impervio (specificità ambiente forra)
- Ore 18:00: Lezione medico SASS ambiente impervio (specificità ambiente speleo)
- Ore 20:00: Aspetti legali connessi agli incidenti in ambiente impervio (avv.to socio CAI)
- Ore 21:00: cena.

Domenica 29 Settembre:

- Ore 07:00 colazione
- Ore 08:00 partenza per esercitazione pratica in ambiente forra e grotta con medici e sanitari del SASS
- Ore 12:00 test di verifica, discussione finale e consegna attestati
- Ore 14:00 pranzo e fine lavori.

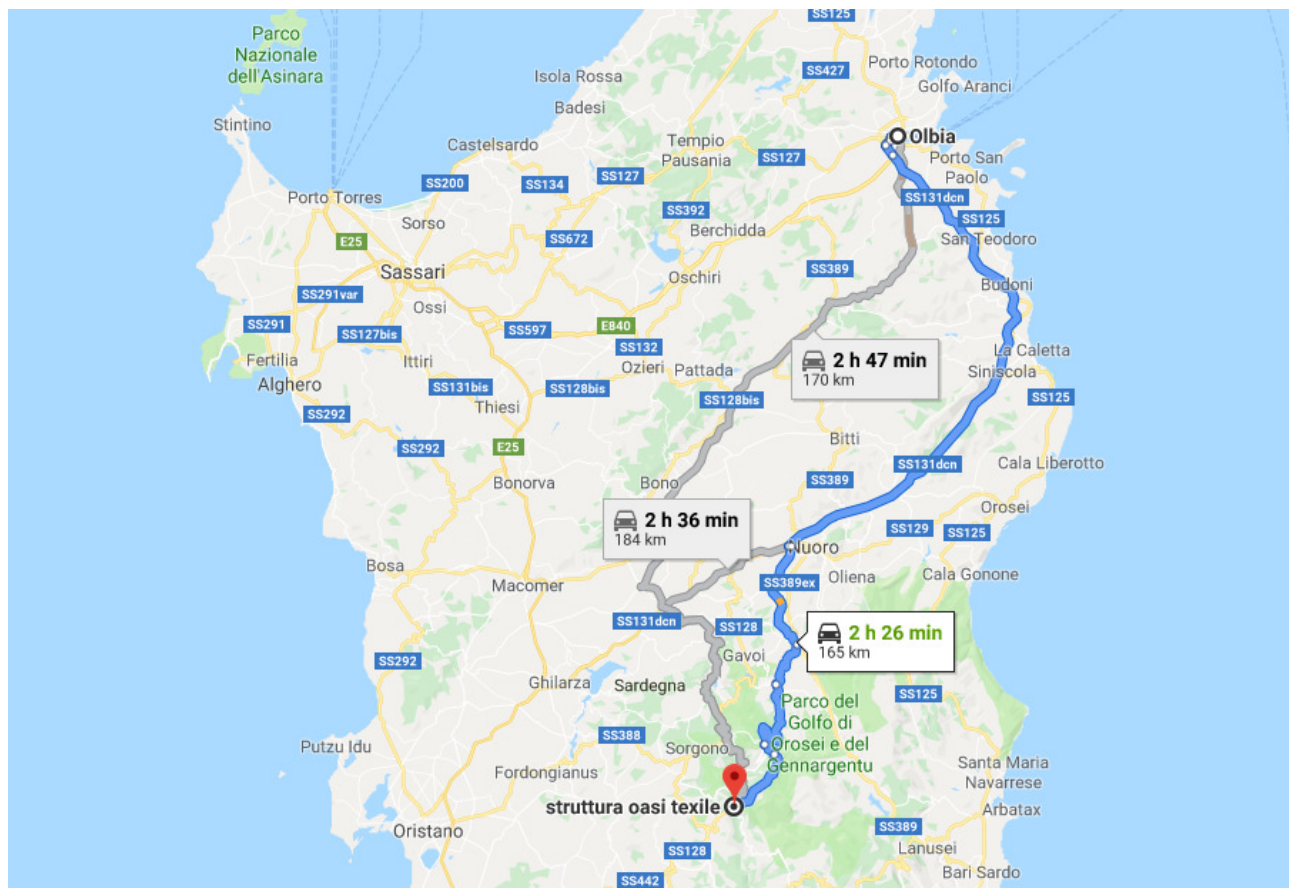
SEDE DEL CORSO E LOGISTICA

I partecipanti saranno alloggiati in camerate presso la struttura oasi Texile nell'omonima località a circa 3 Km dal paese di Aritzo. La quota d'iscrizione comprende il vitto e l'alloggio dalla cena del giorno 27 Settembre al pranzo del 29 settembre. Per il pernottamento sono necessari lenzuola o sacco a pelo. Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con i mezzi propri. Per eventuali altre esigenze logistiche particolari, navetta da aeroporto o intolleranze alimentari prendere contatti con la segreteria.

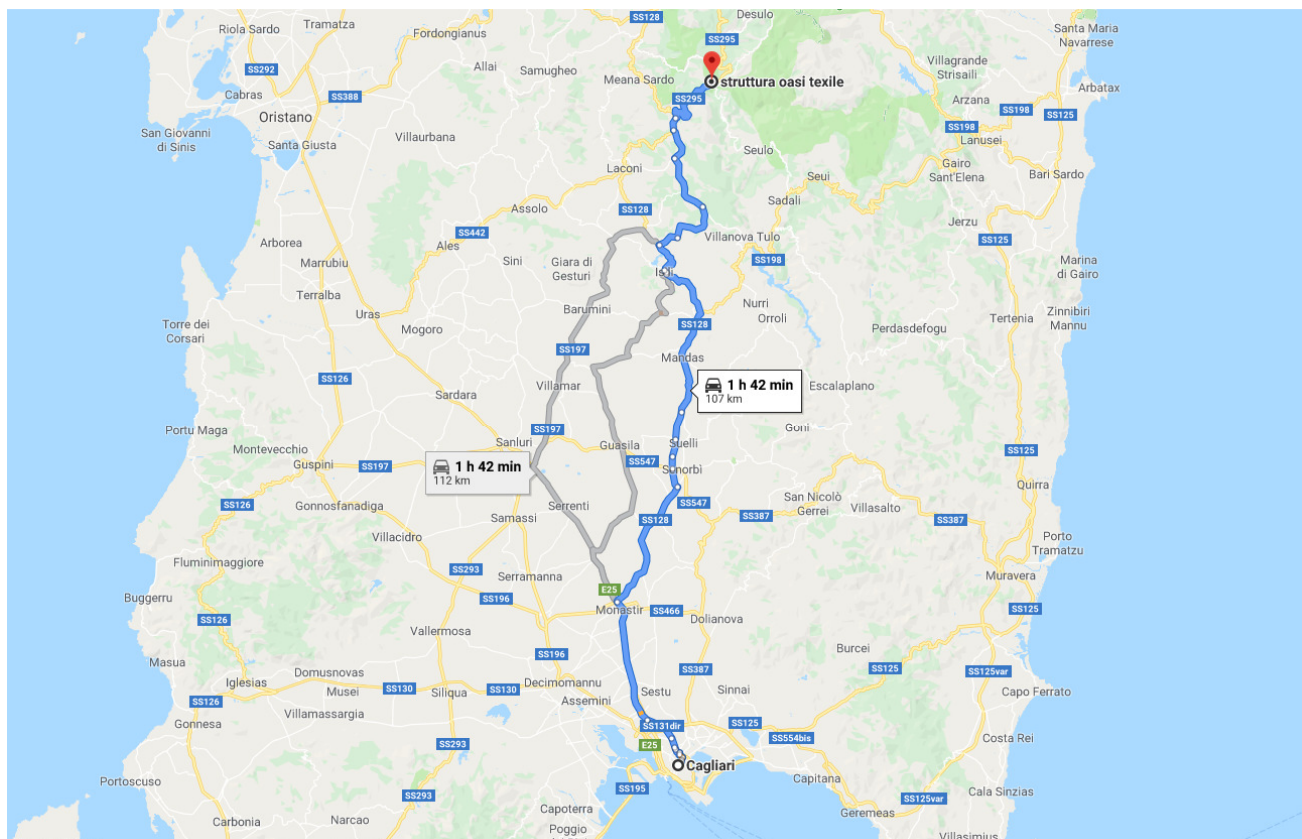


Link su google maps per la destinazione: <https://goo.gl/maps/48kVHFueUsFX1Y3f9>

Per chi arriva da Olbia:



Per chi arriva da Cagliari:





CLUB ALPINO ITALIANO

Commissione Centrale per la Speleologia e Torrentismo
Scuola Nazionale di Speleologia



DOMANDA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI GESTIONE DEL PRIMO SOCCORSO SANITARIO E BLS IN AMBIENTE IMPERVIO

Il sottoscritto _____

Nato a _____ il _____

Residente a _____ Prov _____ CAP _____

via/piazza _____ numero _____ tel _____

efono _____ e-mail _____

codice fiscale _____

socio della Sezione CAI _____

socio del gruppo grotte/forre CAI _____

Titolo/qualifica nella SNS:

INT ☐ INS ☐ IT ☐ IS ☐ QST ☐ QSS ☐

Non sono un quadro della SNS ☐

CHIEDE

Di essere ammesso al Corso di gestione del primo soccorso sanitario e BLS in ambiente
impervio che si terrà a _____

n data dal _____ al _____

Indicare se si è interessati al primo soccorso sanitario e BLS in ambiente:

Grotta ☐ Forra ☐

Allega i seguenti documenti:

- fotocopia della tessera CAI che attesti l'avvenuto pagamento della quota per l'anno in corso
- copia pagamento quota iscrizione

luogo e data _____ Firma _____