



Club Alpino Italiano Sezione di Cagliari

Programma Annuale Escursioni 2026 e attività Commissione Seniores



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - Programma annuale Escursioni 2026 e attività Commissione Seniores									
gg	mm	t	località	Comune	Diff	Accompagnatori	A/P	s	
Gennaio									
4	gen	D	Inaugurale	Sinnai	E	G. Argiolas -Gruppo Locale G.P.S.	A	1	
Febbraio									
7	feb	S	Matzanni	Vallermosa	E	L.Vargiu - A.Aversano G.Argiolas	A	2	
15	feb	D	Buggerru Cala Domestica	Buggerru	E	G.Cotza - W.Bertoloni - C.Deiana-C.Simbula	A	3	
22	feb	D	Bruncu Nicola Bove	Sinnai	EE	P. Grom - R. Masala- G. Pollano - M.Galasso	A	4	
Marzo									
1	mar	D	Piscina Lecis-Rio Flumini	San Vito	EE	C.Deiana-E.Deiana-A.Licheri	A	5	
8	mar	D	Giara di Gesturi (a cura della Commissione Seniores)	Gesturi	E	A.Licheri-V.Altini-O.Usai (Comm.Seniores)	A	6	
13	mar	V	Lingua e cultura della Sardegna	Serata Tematica Seniores		Prof.Porcheddu			
15	mar	D	Tacchi di Ulassai	Ulassai	E	G.Cotza - O.Usai-C.Simbula	A	7	
18	mar	ME	Cascade di Nurallao e Laconi		T	Commissione Seniores		8	
22	mar	D	Monte Zara	Monastir	E	Antonello Licheri - Elsa Melis - Edoardo Deiana	P	9	
25	mar	ME	Monte Maggiore	Guspini	T/E	Commissione Seniores		10	
29	mar	D	Giardino delle Peonie a Monte Tratzalis	Sinnai	E	G. Argiolas -Gruppo Locale G.P.S.	A	11	
Aprile									
6	apr	L	Arcu Pattetus - Bruncu Barraca	Soleminis-Dolianova	E	G. Argiolas -Gruppo Locale G.P.S.	A	12	
10	apr	V	La contro storia della Sardegna	Serata Tematica Seniores		Prof. Casula			
12	apr	D	Carloforte Costa Nord	Carloforte	EE	P. Profeta - W.Bertoloni-R.Masala-P.Grom	A	13	
17	apr	V	Visita Radio Telescopio e Pranu Muttedu	San Basilio - Silius		Commissione Seniores		14	
19	apr	D	Mont'Albo di Lula P.ta Turuddò	Lula	EE	L. Vargiu A. Licheri G. Cotza	P	15	
24	apr	V	Tipologia delle rocce lungo i percorsi escursionistici	Serata Tematica Seniores		Rosa Masala e Petra Grom			
26	apr	D	Serra Ovara	Baunei	EE	Petra Grom - Rosa Masala	A	16	
29	apr	ME	Perda Liana		E	Commissione Seniores		17	
Maggio									
1	mag	V	Punta Sa Cresia	Pula	EE	F.De Lorenzo - G.Lai - P.Zedda- G.Cocco	A	18	
3	mag	D	Montarbu	Seui	E	Antonello Licheri - Elsa Melis - Edoardo Deiana	A	19	
8	mag	V	Cenni di primo soccorso in montagna	Serata Tematica Seniores		Giuliana Cocco			
10	mag	D	da Tesonis a Is Piscinas	Tertenia	E	V.Altini- E.Deiana - O-Usai - C.Simbula	A	20	
9-16	mag		Aspromonte	Calabria	E/EE	Luciano Vargiu		21	
15	mag	V	Geomorfologia della Sardegna e promontorio di S.Elia	Serata Tematica Seniores		Commissione Seniores Pierfrancesco Boy, Giovanni Cannas e Daniela Lancellotti.			
17	mag	D	da un arcu all'altro dei Settefratelli	Sinnai	E		A	22	
24	mag	D	Su Sercone	Orgosolo	EE	Antonello Licheri - Elsa Melis - Edoardo Deiana	A	23	
28	mag	G	Visita al Poligono Interforze Salto di Quirra	Perdasdefogu		Commissione Seniores			
31	mag	D	Nuraghe Mereu		E	Antonello Licheri - Elsa Melis - Edoardo Deiana	A	24	
30 mag - 02 giu			Traversata del Gennargentu - da Aritzo ad Arcu Corr'e Boi		EE	Fabrizio Pani - Massimiliano Puddu	A	25	
Giugno									
3	giu	ME	Escursione Sentiero delle Aquile	Gairo Taquisare	E	Commissione Seniores	A	26	
7	giu	D	Foresta Corongia	Gadoni	E	W.Bertoloni-G.Cotza-C.Simbula-E.Deiana-A.Buongiorno	A	27	
14	giu	D	Anello Perdu Cossu	Sinnai	E	Pierfrancesco Boy	A	28	
27-28	giu	S/D	Notte in Supramonte		EE	Silvana Usai - Aldo Marras	A	29	
Luglio									
5	lug	D	Anello Bruncu Poni Fogu	Sinnai	E	Pierfrancesco Boy	A	30	
19	lug	D	Castello di Quirra al sorgere del Sole		E	Commissione Seniores	A	31	
29	lug	ME	Capo Carbonara al sorgere della Luna ed il tramonto del Sole		EE	Commissione Seniores	A	32	
Agosto									
22-29	ago		Trekking estivo: Monviso Valle Po - Val Pellice		EE	F. Pani - M.Puddu - P.Boy		33	
27	ago	G	Torre del Poetto al sorgere della Luna		E	Commissione Seniores		34	
Settembre									
22-27	sept		SNE Settimana Nazionale Escursionismo	Abruzzo		Sezione di Sulmona (ref.Gilberta Lai)			
Ottobre									
3-4	oct	S/D	Pevero-Romazzino e Caprera			Luciano Vargiu e CAI Sassari		35	
9	oct	V	Il Colle di Sant'Elia: itinerario geobotanico.	lezione teorica		Corso monografico			
10	oct	S	Il Colle di Sant'Elia: itinerario geobotanico.	escursione		Corso monografico		36	
11	oct	D	Le torri del Sulcis	Domus de Maria - Teulada	EE	Antonello Licheri - Elsa Melis - Edoardo Deiana - Valentino Altini - Aldisio Congiu	A	37	
14	oct	Me	Visita Museo Ossidiana e Cava Ossidiana	PAU		Rosa Masala per Commissione Seniores		38	
18	oct	D	Punta Sapienza	Pula	EE	G.Cotza - C.Deiana-C.Simbula	A	39	
25	oct	D	meta da definire						



Club Alpino Italiano Sezione di Cagliari

Programma Annuale Escursioni 2026

e attività Commissione Seniores



Novembre							
1 nov	D	meta da definire					
8 nov	D	Bruncu Madugui-Zeppareda	Tuili-Gesturi	E	S.Piredda-G.Cotza-W.Bertoloni	A	40
13 nov	V	serata tematica con il Geologo Nicola Cotza	Serata Tematica Seniores		Commissione Seniores		
14 nov	S	Montagna Sostenibile	Evento in sede		Commissione TAM Sardegna		
15 nov	D	Montagna Sostenibile	Escursione		Commissione TAM Sardegna	A	41
22 nov	D	Monte Maxia	Assemini	EE	G.Cotza - C.Deiana-C.Simbula	A	42
25 nov	Me	Sa Lilla Miniere	Armungia	EE	Commissione Seniores	A	43
28 nov	S	Dune di San Nicolò	Buggerru	E	Marco Dessì	A	44
Dicembre							
6 dic	D	meta da definire					
11 dic	V	Tipologia delle rocce lungo i percorsi escursionistici	Serata Tematica Seniores		Rosa Masala e Petra Grom		
12 dic	S	5.a edizione - Pulisci Il Sentiero	località da definire	E	Gruppo Locale Gerrei-Parteolla-Sarrabus	A	45
16 dic	Me	Monte Santo	Domus de Maria	E	Commissione Seniores	A	46
20 dic	D	meta da definire					
v26z		Difficoltà e Tipologia delle escursioni					
		E - Escursionisti	A - trasferimento con mezzi propri				
		EE - Escursionisti Esperti	P - trasferimento in pullman				