



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni
2027



Settimana Escursionistica Umbria

dal 01 all'08 maggio 2027

Programma di massima

La nostra Sezione sta organizzando un trekking in collaborazione con il CAI di Spoleto nella settimana dal 01 all'08 Maggio 2027.

Il programma potrà subire piccole variazioni che saranno tempestivamente comunicate.

Le date potranno subire una variazione giorno+/giorno- in relazione allo stato dei voli.

Per partecipare

Per ragioni organizzative la partecipazione è riservata ad un massimo di 25 soci. Il costo, variabile sulla base del numero dei partecipanti, è ancora da definire nei dettagli ma è stimato in 750 € per 7 giorni con ½ pensione e pranzo libero al sacco, escluso il costo del biglietto aereo A/R Cagliari-PG o CA-RMR

Iscrizioni

Chi è interessato all'iniziativa dovrà darne comunicazione a mezzo messaggio WhatsApp o mail a Luciano (3348694547-lucianovargiu@me.com) **entro e non oltre il 20 ottobre.**

Entro il 15 Novembre, a conferma della partecipazione dovrà essere versato il 30% dell'importo stimato, entro il 30 Dicembre un ulteriore 30 %. Il saldo dovrà essere versato in data da definire e comunque almeno 30 giorni prima della partenza.

Tutti i versamenti dovranno essere fatti sul cc della sezione con la causale: Partecipazione settimana escursionistica in Umbria

In caso di disdetta le suddette quote saranno oggetto di rimborso solo per gli eventuali importi che verranno a loro volta riconosciuti a rimborso dai vettori, alberghi o altri servizi a seguito della conseguente disdetta dei servizi già prenotati o pagati.

Di seguito il programma definito a oggi che potrà subire piccole non significative variazioni

Giorno 1 (01/05) volo CA-PG e trasferimento con pullman riservato ad Assisi c/o struttura Fontemaggio. La giornata sarà dedicata alla visita della cittadina di Assisi. Cena c/o il ristorante La Stalla annesso alla struttura Fontemaggio dove pernottiamo.

Giorno 2 (02/05) escursione, con partenza dall'hotel, Monte Sasso Piano ed Eremo delle Carceri: sulle tracce di San Francesco

Distanza 12,64 Km Dislivello positivo 746 m

Cena e pernottamento c/o struttura Fontemaggio.

Giorno 3 (03/05) dopo colazione trasferimento in pullman a Spello per escursione Spello acquedotto romano Collepio

Distanza 14 Km Dislivello positivo 730 m

In serata giro turistico a Spello e trasferimento a Spoleto. Pernottamento a Spoleto c/o struttura Casa Nazareno cena in ristorante in centro storico

Giorno 4 (04/05) trasferimento in Pullman a Castelluccio di Norcia per escursione sul tratto del S.I Castelluccio-Norcia

Distanza c.a 16 Km Dislivello positivo 650 m

All'arrivo a Norcia piccolo giro per la cittadina ancora in fase di ricostruzione post terremoto del 2016. Rientro a Spoleto c/o Casa Nazareno cena in ristorante in centro storico

Giorno 5 (05/05) escursione da Spoleto verso Monteluco eremo di San Francesco e rientro a Spoleto c/o Casa Nazareno cena in ristorante in centro storico

Distanza 13-15 Km da definire il percorso esatto

Dislivello 5-600 m

Giorno 6 (06/05) trasferimento a Forca di Presta per salita al monte Vettore 2476 m s.l.m.

Distanza 10 ,5 Km Dislivello positivo 800 m

Rientro a Spoleto c/o Casa Nazareno cena in ristorante in centro storico

Giorno 7 (07/05) trasferimento al parco delle cascate delle Marmore escursione nel parco.

Distanza 7,5 Km dislivello positivo 350 m; costo ingresso al parco 10€/persona. Rientro a Spoleto per visita guidata della città pernottamento c/o Casa Nazareno cena in ristorante in centro storico

Alternativa per il giorno 7 Escursione con il CAI di Spoleto a Gavelli giro ad anello

Distanza 12 Km dislivello 450m

Giorno 8 (08/05) dopo colazione trasferimento a Perugia, con possibile breve fermata a Foligno/Todi per brevi visite delle cittadine o in alternativa trasferimento a Fiumicino.