

TREKKING

ABRUZZO-PADULA

Monti della Laga – Parco Nazionale del Gran Sasso

06-12 GIUGNO 2027

Monti della Laga il luogo

I Monti della Laga sono il quinto massiccio montuoso per altezza dell'Appennino continentale e il rilievo arenaceo più elevato dell'intera catena appenninica.

Posti nell'Appennino centrale, a cavallo tra Abruzzo (province dell'Aquila e Teramo), Lazio (provincia di Rieti) e Marche (provincia di Ascoli Piceno), rientrano interamente all'interno del **Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga**.



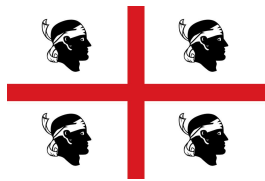
Veduta del monte GORZANO 2458 metri slm

La catena si sviluppa per circa 24 km lungo il confine tra l'Abruzzo settentrionale, il Lazio e le Marche, rappresentando il punto più settentrionale dell'Appennino abruzzese. Veduta del monte **GORZANO 2458 metri slm**

A nord è separata dai Monti Sibillini dalla Valle del Tronto, percorsa dall'antica Via Salaria, mentre a sud è divisa dalla catena del Gran Sasso dalla suggestiva valle del fiume Vomano, attraversata dalla Statale 80, che culmina nel Passo delle Capannelle e nel Lago di Campotosto.

Sull'estremità orientale del gruppo si colloca invece la Montagna dei Fiori che, insieme alla Montagna di Campli, forma il cosiddetto massiccio dei Monti Gemelli, separati tra loro dalle Gole del Salinello. Fanno da prodromi alla catena, sul versante aquilano, i Monti dell'Alto Aterno.

La nostra base sarà a **Padula (TE), a 930 m s.l.m.**, cuore ideale per esplorare questo territorio selvaggio e poco frequentato.



Itinerari vedasi tabella allegata

ESCURSIONI: tutti i giorni.

VIAGGIO E LOGISTICA

Viaggio: A/R in aereo in continuità territoriale CAGLIARI – FIUMICINO aeroporto LDV

Trasferimenti in Abruzzo con auto / furgone a noleggio da ritirare in aeroporto.

ALLOGGIO: Ostello e B&B Pappappero, partner CAI- PADULA (TE) 930,00 M S.L.M.

COSTI A PERSONA per pernottamento pranzo e cena :

6 giugno € 79,00 (1 giorno)

Pranzo, cena (vino e acqua inclusi) e pernottamento in B&B.

Dal 7 al 10 giugno - € 65,00 al giorno (4 giorni)

Comprensivo di:

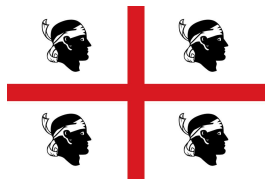
- Prima colazione
- Pranzo al sacco (€ 7,00)
- Cena in ristorante (€ 22,00 con vino e acqua inclusi)
- Pernottamento in B&B.

11 giugno - € 70,00 (1 giorno)

- Prima colazione, pranzo al sacco, grigliata in B&B con musica (con la collaborazione di tutti)
- Pernottamento in B&B

12 giugno - € 40,00 (costo stimato) RIENTRO

- Prima colazione
- Pranzo/panino in autogrill – costi stimati.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CAGLIARI

COMMISSIONE SENIORES 25



SUPPLEMENTI AGGIUNTIVI: Camera singola o matrimoniale 10,00€

PERIODO: dal 6 (domenica) Giugno 2027 al 12 (sabato) Giugno 2027 – 6 notti effettive di soggiorno + 2 giorni dedicati al viaggio A/R

IMPORTANTE: al momento dell'iscrizione dichiarare eventuali intolleranze/problemi alimentari.

TREKKING E DIFFICOLTA': T- E-EE.

I trekking non presentano rilevanti difficoltà tecniche **ma richiedono** una adeguata forma fisica, resistenza, allenamento per una settimana consecutiva di escursioni tipo E o EE, capacità di progressione con zaino in spalla anche su dislivelli significativi, assenza di vertigini ed esperienza in montagna.

Occorre inoltre grande spirito di adattamento **alla vita in ostello**, con tutte le limitazioni che sono proprie di questo tipo di ospitalità.

EQUIPAGGIAMENTO: da alta montagna, obbligatorio: giacca a vento, maglione in pile, berretto caldo, zaino, scarpe da Trekking, lampada frontale, carta e bussola / GPS, kit emergenze. Utili i bastoncini telescopici.

PARTECIPAZIONE : Riservata ai soci seniores, per un massimo di 15 persone.

COSTO: Variabile in base alle tariffe della continuità territoriale e al numero dei partecipanti, prevista in circa **850,00 €** a persona, compreso biglietto A/R, noleggio auto/furgone e pedaggi, Esclusi pranzi/cene extra.

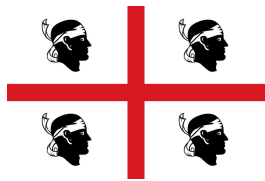
ISCRIZIONI E PAGAMENTI

All'atto dell'iscrizione è richiesta una caparra di **€ 100,00** a persona per la prenotazione della struttura. Iscrizione e caparra non saranno rimborsabili in caso di rinuncia.

- Entro il 30 Novembre 2026: versamento del 30% dell'importo stimato a conferma della partecipazione
- Entro il 30 Gennaio 2027: ulteriore 30%
- Entro il 30 Marzo 2027: saldo

Tutti i versamenti dovranno essere effettuati sul c/c della Sezione CAI Cagliari con causale:

Partecipazione settimana abruzzese giugno 2027.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CAGLIARI

COMMISSIONE SENIORES 25



In caso di disdetta, le quote saranno rimborsabili solo per gli importi che verranno loro volta riconosciuti a rimborso da vettori, strutture o altri servizi a seguito della disdetta dei servizi già prenotati.

ISCRIZIONI: ENTRO e non oltre il 15 OTTOBRE 2026

INFO: ANTONELLO LICHERI (ASE) - WhatsApp 337 398069 e-mail munellu@hotmail.com.

ACCOMPAGNATORI: Antonello **LICHERI** (ASE), Edoardo **DEIANA**, Valentino **ALTINI**, Aldisio **CONGIU**.

Il programma dettagliato delle escursioni verrà consegnato successivamente ai partecipanti.

Il coordinatore

Antonello Licheri