



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CAGLIARI

COMMISSIONE SENIORES25



Prot.88-2026

Cagliari 18/7/2026

***Andiamo a salutare la luna che nasce da “s’isula dei is Cāvurus”
e il tramonto del sole
DATA 29 LUGLIO 2026 MERCOLEDI’ PARTENZA ALLE h 16:30
non si attenderanno ritardatari.***

Si comunica che per il giorno **MERCOLEDI’ 29 Luglio 2026** presso la punta estrema del promontorio di **Capu Crabonaxa** assisteremo in contemporanea al tramonto del sole e al sorgere della Luna.



**PUNTO DI RITROVO PARK
SUPERSTORE DELLA CONAD A
QUARTU SANT’ELENA h 16:30
N.B. Si raccomanda di MUNIRSI DI
LAMPADA FRONTALE OPPURE DI
TORCIA ELETTRICA.**

**Dopo questo spettacolo, chi ha il
piacere potrà andare a farsi un bagno
nelle calette del Sud-est Sardegna, a
suo piacimento.
(cava Usai-Spiaggia del Riso-Fortezza
vecchia, spiaggia di porto Giunco
ecc.ecc.)**

Il 29 luglio 2026 dalla punta di Capo Carbonara assisteremo al sorgere della luna e al tramonto del sole.

Ore 16:30 Partenza da Quartu Sant’Elena

Ore 17:50 Inizio mini trekking ad anello di circa 7.00 Km

Partenza dal belvedere Carbonara, per raggiungere il promontorio di Capu Crabonaxa.

Lungo il tragitto visiteremo la torre di porto Giunco e la cava Usai.

Ore 20:40 tramonto del sole sul golfo di Cagliari

Ore 20:46 ammireremo il sorgere della luna che spunta da s’isula de is Cāvurus.

Ore 22:30 rientro al punto di partenza (belvedere Carbonara).

Difficoltà: EE con rientro alle auto da fare con l’ausilio della torcia/lampada frontale.

Tragitto di avvicinamento: auto proprie.

La partecipazione è riservata ai soci della Sezione (Seniores25 e non) per un massimo di 10 (dieci) partecipanti. Iscrizioni Tel.337.39.80.69 (ANTONELLO LICHERI)

Solo messaggi SMS o WhatsApp entro le ore 12.00 di MARTEDI’ 28 LUGLIO 2026.

PARTENZA DAL PARCHEGGIO DELLA CONAD DI QUARTU S.E. ALLE ORE 16:30

Si raccomanda di arrivare almeno 5 minuti prima dell’orario indicato.

Il coordinatore del gruppo seniores25

Antonello Licheri