

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CAGLIARI

COMMISSIONE SENIORES25

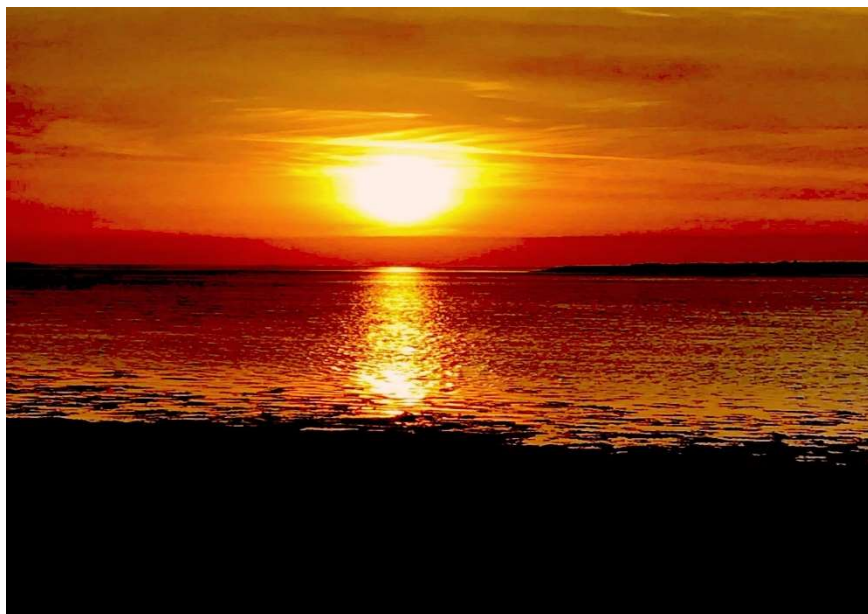


Prot.86-2026

Cagliari 05/7/2026

***Andiamo a salutare il sole che nasce dal mare,
dalle rovine del Castello di Quirra.
DATA 19 LUGLIO 2026 DOMENICA. PARTENZA ALLE h 3:50
non si attenderanno ritardatari.***

Si comunica che per il giorno **19 DOMENICA Luglio 2026** alle ore 6:10 presso le rovine del castello di Quirra assisteremo al sorgere del sole che nasce dal mare.



**PUNTO DI RITROVO PARK SUPERSTORE
DELLA CONAD A QUARTU SANT'ELENA
h:3:50**

**N.B. Per la salita alle rovine del castello
bisogna MUNIRSI DI LAMPADA FRONTALE
OPPURE DI TORCIA ELETTRICA.**

**Dopo questo spettacolo, chi ha il piacere
potrà andare a farsi un bagno nelle calette
del Sud-est Sardegna, a suo piacimento.**

Il 19 luglio 2026 al Castello di Quirra, la luce del giorno inizia a farsi vedere molto prima del sorgere del sole grazie ai crepuscoli.

04:30 (Crepuscolo astronomico): Il cielo smette di essere completamente nero; i primi barlumi di luce appaiono all'orizzonte.

05:08 (Crepuscolo nautico): La luce è sufficiente per distinguere la linea dell'orizzonte ed iniziare a vedere le sagome dei natanti.

05:42 (Crepuscolo civile): la luce è ottimale; visibilità ottima anche senza illuminazione artificiale.

06:10 (Alba): Il bordo superiore del sole supera l'orizzonte.

La partecipazione è riservata ai soci della Sezione (Seniores25 e non) per un massimo di 10 (dieci) partecipanti. Iscrizioni Tel.337.39.80.69 (ANTONELLO LICHERI)

Solo messaggi SMS o WhatsApp entro le ore 12.00 di VENERDI 17 LUGLIO 2026.

PARTENZA DAL PARCHEGGIO DELLA CONAD DI QUARTU S.E. ALLE ORE 3:50

Il coordinatore del gruppo seniores25

Antonello Licheri