



# Club Alpino Italiano Sezione di Cagliari

## Programma Annuale Escursioni 2026 e attività Commissione Seniores



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - Programma annuale Escursioni 2026 e attività Commissione Seniores								
gg	mm	t	località	Comune	Diff	Accompagnatori	A/P	s
<b>Gennaio</b>								
4	gen	D	Inaugurale	Sinnai	E	G. Argiolas - Gruppo Locale G.P.S.	A	1
<b>Febbraio</b>								
7	feb	S	Matzanni	Vallermosa	E	L.Vargiu - A.Aversano G.Argiolas	A	2
15	feb	D	Buggerru Cala Domestica	Buggerru	E	G.Cotza - W.Bertoloni - C.Deiana-C.Simbula	A	3
22	feb	D	Brunco Nicola Bove	Sinnai	EE	P. Grom - R. Masala - G. Pollano - M.Galasso	A	4
<b>Marzo</b>								
1	mar	D	Piscina Lecis-Rio Flumini	San Vito	EE	C.Deiana-E.Deiana-A.Licheri	A	5
8	mar	D	Giara di Gesturi (a cura della Commissione Seniores)	Gesturi	E	A.Licheri-V.Altini-O.Usai (Comm.Seniores)	A	6
13	mar	V	Lingua e cultura della Sardegna	Serata Tematica Seniores		Prof.Porcheddu		
15	mar	D	Tacchi di Ulassai	Ulassai	E	G.Cotza - O.Usai-C.Simbula	A	7
18	mar	ME	Cascade di Nurallao e Laconi		T	Commissione Seniores		8
22	mar	D	Monte Zara	Monastir	E	Antonello Licheri - Elsa Melis - Edoardo Deiana	P	9
25	mar	ME	Monte Maiore	Guspini	T/E	Commissione Seniores		10
29	mar	D	Giardino delle Peonie a Monte Tratzalis	Sinnai	E	G. Argiolas - Gruppo Locale G.P.S.	A	11
<b>Aprile</b>								
6	apr	L	Arcu Pattetus - Brunco Barraca	Soleminis-Dolianova	E	G. Argiolas - Gruppo Locale G.P.S.	A	12
10	apr	V	La contro storia della Sardegna	Serata Tematica Seniores		Prof. Casula		
12	apr	D	Carloforte Costa Nord	Carloforte	EE	P. Profeta - W.Bertoloni-R.Masala-P.Grom	A	13
17	apr	V	Visita Radio Telescopio e Pranu Muttedu	San Basilio - Silius		Commissione Seniores		14
19	apr	D	Mont'Albo di Lula P.ta Turuddò	Lula	EE	L. Vargiu A. Licheri G. Cotza	P	15
24	apr	V	Tipologia delle rocce lungo i percorsi escursionistici	Serata Tematica Seniores		Rosa Masala e Petra Grom		
26	apr	D	Serra Ovara	Baunei	EE	Petra Grom - Rosa Masala	A	16
29	apr	ME	Perda Liana		E	Commissione Seniores		17
<b>Maggio</b>								
1	mag	V	Punta Sa Cresia	Pula	EE	F.De Lorenzo - G.Lai - P.Zedda- G.Cocco	A	18
3	mag	D	Montarbu	Seui	E	Antonello Licheri - Elsa Melis - Edoardo Deiana	A	19
8	mag	V	Cenni di primo soccorso in montagna	Serata Tematica Seniores		Giuliana Cocco		
10	mag	D	da Tesonis a Is Piscinas	Tertenia	E	C.Deiana - V.Altini- E.Deiana -C.Simbula	A	20
9-16	mag		Aspromonte	Calabria	E/EE	Luciano Vargiu		21
15	mag	V	Geomorfologia della Sardegna e promontorio di S.Elia	Serata Tematica Seniores		Commissione Seniores		
17	mag	D	Anello Maidopis	Sinnai	E	Pierfrancesco Boy	A	22
23	mag	S	Musei di Armungia - Miniera Su Suergiu - Passeggiata Sentiero Italia	Armungia - Villasalto		Commissione Seniores		23
24	mag	D	Su Sercone	Orgosolo	EE	Antonello Licheri - Elsa Melis - Edoardo Deiana	A	24
27	mag	ME	Escursione Nido delle Aquile	Gairo Taquisare	E	Commissione Seniores	A	25
31	mag	D	Nuraghe Mereu		E	Antonello Licheri - Elsa Melis - Edoardo Deiana	A	26
30 mag - 02 giu			Traversata del Gennargentu - da Aritzo ad Arcu Corr'e Boi		EE	Fabrizio Pani - Massimiliano Puddu	A	27
<b>Giugno</b>								
7	giu	D	Foresta Corongia	Gadoni	E	W.Bertoloni-G.Cotza-C.Simbula-E.Deiana-A.Buongiorno	A	28
14	giu	D	Anello Perdu Cossu	Sinnai	E	Pierfrancesco Boy	A	29
27-28	giu	S/D	Notte in Supramonte		EE	Silvana Usai - Aldo Marras	A	30
<b>Luglio</b>								
5	lug	D	Anello Brunco Poni Fogu	Sinnai	E	Pierfrancesco Boy	A	31
<b>Agosto</b>								
22-29	ago		Trekking estivo: Monviso Valle Po - Val Pellice		EE	F. Pani - M.PuDDu - P.Boy		32
<b>Settembre</b>								
20	sept	D	Perdas Crapias	Fonni- Arzana	EE	W.Bertoloni - C.Deiana-V.Altini-C.Simbula	A	33
22-27	sept		SNE Settimana Nazionale Escursionismo	Abruzzo		Sezione di Sulmona (ref.Gilberta Lai)		
27	sept	D	Punta Is Postas		EE	Silvana Usai - Aldo Marras	A	34
<b>Ottobre</b>								
3-4	oct	S/D	Pevero-Romazzino e Caprera			Luciano Vargiu e CAI Sassari		35
9	oct	V	Il Colle di Sant'Elia: itinerario geobotanico.	lezione teorica		Corso monografico		
10	oct	S	Il Colle di Sant'Elia: itinerario geobotanico.	escursione		Corso monografico		
11	oct	D	Perda Longa - Monte Ginnirco	Baunei	E	Luciano Vargiu - Petra Grom - Rosa Masala	A	36
17	oct	S	Visita Museo Ossidiana e Cava Ossidiana	PAU		Rosa Masala per Commissione Seniores		37
18	oct	D	Creste di Tacchixeddu	Tertenia	EE	G.Cotza - W.Bertoloni - C.Deiana-C.Simbula	A	38
23	oct	V	Aspetti delle coste della Sardegna	Serata Tematica Seniores		Mario Pilloni		
24	oct	S	Piscinamanna - Arcu de Is Tasonis	Pula	E	F.Lilliu-G.Crobu-M.Danese-R.Loriga	A	39
<b>Novembre</b>								



# Club Alpino Italiano Sezione di Cagliari

## Programma Annuale Escursioni 2026 e attività Commissione Seniores



1 nov	D	meta da definire					
8 nov	D	Punta Sapienza	Pula	EE	G.Cotza - C.Deiana-C.Simbula	A	40
13 nov	V	serata tematica con il Geologo Nicola Cotza	Serata Tematica Seniores		Commissione Seniores		
15 nov	D	meta da definire					
22 nov	D	Monte Maxia	Assemini	EE	G.Cotza - C.Deiana-C.Simbula	A	41
28 nov	S	Dune di San Nicolò	Buggerru	E	Marco Dessì	A	42
<b>Dicembre</b>							
6 dic	D	Scala Pitzosa-Bruncu Madugui	Tuili-Gesturi	E	W. Bertoloni - S.Piredda -C.Simbula	A	43
12 dic	S	5.a edizione - Pulisci Il Sentiero	località da definire	E	Gruppo Locale Gerrei-Parteolla-Sarrabus	A	44
20 dic	D	meta da definire					
v26o		<b>Difficoltà e Tipologia delle escursioni</b>					
		<b>E - Escursionisti</b>	A - trasferimento con mezzi propri				
		<b>EE - Escursionisti Esperti</b>	P - trasferimento in pullman				