



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI CAGLIARI

**COMMISSIONE SENIORES25**



**MERCOLEDI' 29 APRILE 2026**

Escursione n°17-2026

## PERDA 'E LIANA

<b>Ritrovo</b>	Quartu Sant'Elena - Parcheggio Conad ore <b>07:30</b> Si raccomanda la massima puntualità e di arrivare almeno 5 minuti prima degli orari indicati. Non si attenderanno ritardatari
<b>Tragitto di avvicinamento</b>	Auto proprie
<b>Cartografia</b>	IGM 1:25.000 Fog.531 sez. IV Villanova Strisaili CTR 1:10.000 Q.U. 531050 Gairo - 531090 Seui
<b>Comune interessato</b>	Gairo e Seui
<b>Lunghezza</b>	circa 12 Km.
<b>Dislivello +/-</b>	Complessivo m.718 circa.
<b>Tempo di percorrenza</b>	Ore 7 circa (pausa pranzo esclusa) al passo per ammirare i panorami.
<b>Difficoltà</b>	E/EE. Primo tratto piano di calpestio agevole / secondo tratto lunghe salite faticose.
<b>Segnaletica</b>	Segnavia: segnali rettangoli bianco-rossi, omini in pietra.
<b>Tipo di percorso</b>	SI T113 Montarbu - RES T101- T101A giro Perda 'e Liana e Genna Filixi
<b>Interesse</b>	Naturalistico, paesaggistico, panoramico.
<b>Attrezzatura consigliata</b>	Vestitario adeguato alla stagione con giacca antipioggia, scarponi da trekking, <b>BASTONCINI TELESCOPICI</b> , lampada frontale, acqua (almeno 2Lt) non sono presenti fonti d'acqua.
<b>Pranzo</b>	Al sacco, a cura dei partecipanti.
<b>Ricezione telefonica</b>	Copertura ottimale.
<b>Rientro</b>	Presumibilmente entro le ore 19.00
<b>Iscrizioni</b>	al numero 337 398069 (Antonello) solo messaggi WhatsApp - dalle ore 9 di Lunedì 20 Aprile e entro le ore 12.00 di Martedì 28 Aprile 2026.
<b>Escursione riservata a un numero max di 25 partecipanti.</b> Contributo di partecipazione € 3.00, non- soci €10,00	

**NOTA: In caso di condizioni meteorologiche o di sicurezza sfavorevoli, la destinazione dell'escursione potrà essere modificata o annullata ad insindacabile decisione dei direttori di escursione.**

## Per partecipare

Per ragioni di sicurezza, la partecipazione è limitata a un massimo di 25 persone, verrà data la precedenza ai soci seniores (over 65 anni). L'invito è esteso anche ai non soci, interessati a scoprire le attività del Gruppo "COMMISSIONE SENIORE25" e le opportunità offerte dall'iscrizione al Club Alpino Italiano. Le iscrizioni dei non soci saranno accettate con riserva e potranno partecipare soltanto se alla scadenza vi saranno posti disponibili.

**Il Monumento Naturale di Perda 'e Liana**, situato nel comune di **Gairo** (Ogliastra), rappresenta uno dei simboli geologici più iconici della Sardegna. Questa imponente torre calcarea, nota localmente come "tacco" o "tønneri", si erge a **1.293 metri** di altitudine e domina il paesaggio dell'Ogliastra e della Barbagia di Seulo.

Caratteristiche Geologiche e Naturalistiche

**Origine:** La formazione risale all'**era Giurassica** (circa 130-150 milioni di anni fa).

**Geomorfologia:** Si tratta di un residuo erosivo di una vasta copertura calcarea che un tempo ricopriva l'area. L'erosione millenaria ha isolato questo torrione dalla base tronco-conica.

**Flora e Fauna:** La zona circostante è ricca di boschi di **lecci e corbezzoli**, con una vegetazione che varia a seconda dell'altitudine: euphorbia, elicriso, erica. Si può incontrare la volpe il cinghiale e vari uccelli: Ghiandaia, Merlo, Picchio rosso maggiore, Piccione torraiole, Corvo imperiale. Le pendici rocciose costituiscono l'habitat ideale per il Muflone.

Informazioni Storiche e Culturali

Il sito è intriso di misticismo e leggende popolari:

**Sacralità:** Considerato un luogo sacro fin dalla civiltà nuragica.

**Leggende:** È soprannominato da alcuni "la porta dell'inferno" a causa di antiche credenze che associavano il luogo a patti con il demonio in cambio di ricchezza.

**Documentazione CAI:** Il **CAI Cagliari**, tramite la sua Commissione Naturalistica, custodisce documenti storici e tecnici che analizzano il valore ambientale del monumento e della zona circostante.

## Approfondimenti e Collegamenti

Per consultare la documentazione ufficiale completa e i dettagli tecnici pubblicati dall'Agenzia Regionale, è possibile fare riferimento ai seguenti portali:

- [Scheda Monumento Naturale – SardegnaForeste](#)
- [Sentieristica e Percorsi - Sardegna Sentieri](#)
- Archivio Storico e Attività - CAI Cagliari
- [Il Monte Perda Liana Commissione Naturalistica.pdf](#)

**Come si arriva:** <https://maps.app.goo.gl/phG2BxxLP5M6TqsB7>

Partendo dal park del supermercato CONAD, al semaforo, gireremo a sinistra e percorreremo la SS.554 per circa 500 mt. ci immetteremo sulla SS 125 fino ad arrivare allo svincolo per la 554bis. Su questa transiteremo per 8 km poi prenderemo l'uscita per la SS 125 Var. Superati Muravera e Villaputzu che lasceremo a dx, seguendo, prima a dx e poi a sx, l'indicazione SS125 Tertenia, dopo circa 3 Km saremo al Bar trattoria Santorgiu dove faremo un pit stop per ricompattarci. Ripresa la marcia percorreremo la SS125 fino a svoltare a dx sullo svincolo Jerzu Ulassai Osini e di li a poco di nuovo a dx per Jerzu sulla vecchia 125 fino al bivio per prendere a sn. la SP 11 direzione Jerzu Ulassai Osini. Superati Jerzu Ulassai e Osini si arriva al bivio per la SS198 e prendendo a sn direzione Gairo Taquisara-Ussassai-Seui si giunge a Gairo Taquisara, qui superato il PL si prende subito a dx Via Iliesi e percorreremo la strada per circa 10 Km si arriverà all'area Parcheggio.

## **Percorso a piedi**

Nella giornata odierna ripercorreremo il Sentiero Italia T-113. Dal parcheggio escursionisti *Pinningassu* (1024 m) ci inoltriamo nel sentiero direzione SW in graduale salita per circa 1 Km. Raggiunto il tratto di sentiero ragionevolmente in piano (WP2 1155m) oltre poter ammirare più da vicino l'imponente maestosità del "Tønneri", offrirà una visuale dominante verso il massiccio del *Gennargentu* con la sua cima più alta, *Punta La Marmora* (1834 m), *l'Arcu Correboi*, *Monte Genziana* e *Brunco Pisucerbù*. Proseguendo in discesa arriveremo al valico *Arcu 'e S'ebba* (WP3 1074m) che delimita il confine comunale tra Gairo e Seui; si continua sempre in discesa fino a incrociare con la carrareccia di *Arcu 'e su Pirastu Trottu*; da qui seguiamo il sentiero in salita direzione SW che si inoltra nel bosco e quasi inerpicandoci avremo occasione di ammirare una natura remota: lecci secolari (WP4 1148m) a volte incastonati nella roccia, il sentiero che quasi scompare rifuso in ampie zone di terreno solcate dai cinghiali per procacciarsi il cibo. Dopo aver percorso in totale circa 4 Km volteremo su un sentiero a Sx direzione SE fino ad arrivare a *Su Stampu* (WP5 1172m) un suggestivo inghiottitoio carsico profondo 48 metri, immerso nella Foresta di *Montarbu* nel *Monte Tønneri*. Scattate le foto di rito riprendiamo il sentiero decisamente in salita fino ad arrivare a un punto panoramico (WP6) di seguito si raggiungerà la vetta di *Pizzu Margiani Pubusa* (WP7 1324m). Questa è la più alta vetta del compendio demaniale di *Montarbu* e offre uno spettacolare panorama che va dalla falesia del *Monte Tønneri*, alla vallata del *Flumendosa* e il *Gennargentu di Arzana* a nord; alla zona di *Perda 'e Liana* ad est; alla foresta di *Montarbu*, di *Taccu Mannu* ed ai *tacchi d'Ogliastra* a sud; alla *Barbagia di Seulo* a ovest. Dopo il pranzo riprenderemo lo stesso sentiero a ritroso fino a seguire il sentiero T-101 che permetterà di vedere il versante opposto del "Tacco di Tønneri" a completamento dell'anello che lo circumnaviga e ammirarne la maestosità da ogni angolazione (WP8) offrendo una prospettiva completa sulla sua struttura a "fortezza naturale". Il sentiero T-101A ci riporterà alle auto.



**Fig.1 – Veduta del Tønneri “PERDA ‘ E LIANA” da Nord**



**Fig.2 Albero secolare**



**Fig.3 – Si rientra alla base de su cumentziu (veduta di Perda ‘e Liana da SW.)**



energetiche). Si eviti di appesantire lo stomaco con cibi di lenta digestione e soprattutto di assumere bevande alcoliche. Sarà utile disporre di almeno 2 lt. d'acqua.

Norme di comportamento da tenersi durante le escursioni:

1. Per motivi di sicurezza, ogni componente del gruppo durante l'escursione **deve stare sempre** dietro il Direttore di Escursione e ne dovrà seguire scrupolosamente le indicazioni; il non attenersi vale come rinuncia implicita al nostro accompagnamento; **non sono consentite iniziative personali durante l'escursione**. Ogni partecipante ha il dovere di contribuire alla buona riuscita dell'escursione, con un comportamento attento e prudente e di massima collaborazione.
2. Mettersi a disposizione del Gruppo, regolare la propria andatura sulla base del **passo del Direttore di Escursione**; evitare di attardarsi per non rallentare l'intero gruppo, ma anche di camminare più veloci del Direttore di Escursione; per quanto possibile sfruttare le soste anche per espletare le proprie esigenze fisiologiche.
3. Chi dovesse fermarsi per necessità fisiologiche **lasci lo zaino** lungo il sentiero e chi chiude la fila saprà che deve attenderlo.
4. **Regolare la propria andatura** in modo da mantenere un costante contatto visivo con chi ci precede e con chi ci segue; nei bivi non segnalati o comunque in caso di dubbio sul percorso da seguire, non avventurarsi sulla presumibile traccia, ma nel caso in cui si sia perso il contatto visivo con chi ci precede, occorre fermarsi lungo il sentiero e non procedere oltre. Attendere chi chiude la fila che saprà quale direzione prendere.
5. **Non è gradito che si fumi** durante l'escursione.
6. È fatto assoluto **divieto di lasciare qualsiasi tipo di rifiuto**, COMPRESI QUELLI RITENUTI BIODEGRADABILI; i rifiuti si riportano a casa.
7. **Silenziare la suoneria dei telefonini** ed evitare di farne uso, salvo casi di urgenza o per scattare foto. Per fare le foto è consigliabile fermarsi e se la stabilità è precaria, cercare un appoggio sicuro.
8. Si invitano i partecipanti ad **evitare l'uso di materiali in plastica usa & getta** (bicchieri, buste, ecc.) dotandosi di bicchieri lavabili e riciclabili, e/o di contenitori riutilizzabili. L'ambiente si rispetta e si evita l'inquinamento anche attraverso questi piccoli accorgimenti che tutti dovrebbero adottare.

### **Dichiarazione di esonero di responsabilità**

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI – Sezione di Cagliari;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

### **Direttori di Escursione**

Antonello Licheri (ASE), Valentino Altini, Onofrio Usai, Amedeo Columbano e la collaborazione speciale del socio EDOARDO Deiana.

Chat Whatsapp Escursionismo CAI Cagliari

Vi ricordo che i soci che volessero ricevere informazioni sull'attività escursionistica, possono richiedere l'iscrizione nella chat inviando un messaggio di adesione al Presidente del Gruppo Escursionistico **GESCAI** (Claudio Simbula) al numero **339 6309631**.

## **COLLABORAZIONE ALLE ATTIVITA' ESCURSIONISTICHE DEL GRUPPO SENIORE25.**

Le attività del Gruppo **“COMMISSIONE SENIORES25”** sono aperte alla collaborazione di tutti i soci SENIORES e NON della sezione.

I soci che volessero partecipare per collaborare alla preparazione, organizzazione e gestione delle attività del gruppo, possono inviare un messaggio al sottoscritto al numero **337 398069** (ANTONELLO LICHERI)

Sarà mia cura ricontattarli per concordare un incontro e fornire ogni informazione utile al riguardo. Il Coordinatore del gruppo **“COMMISSIONE SENIORE25”** Antonello Licheri.