



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI CAGLIARI

TREKKING
MONVISO
Valle Po – Val Pellice
22-29 AGOSTO 2026

Itinerario ad anello articolato su sei rifugi (Pian del Re, Quintino Sella, Vallanta, Monte Granero, Barbara Lowrie, Giacoletti), sviluppato sul territorio delle Alpi Cozie, intorno al Monviso.

Riconoscibile per la sua caratteristica forma piramidale, il rilievo è noto anche perché ai suoi piedi (Pian del Re) si trova la sorgente del fiume Po, il corso d'acqua più lungo d'Italia. Dal 29 maggio 2013 è diventato patrimonio dell'Unesco come Riserva della Biosfera Transfrontaliera con la Francia; inoltre, dal 2016, esso fa parte del Parco Naturale del Monviso sul settore italiano, mentre su quello francese insiste il parco naturale del Queyras.

Il Monviso ha un forte valore simbolico per il Club Alpino Italiano: la sua ascensione il 12 agosto 1863 fu infatti alla base della fondazione del sodalizio.



VIAGGIO: A/R AEREO –TRENO – BUS/ NCC

ALLOGGIO: Ostello / Rif. CAI/Pensione. Costi: $\frac{1}{2}$ pensione € 50,00-75,00 bevande escluse, pranzi al sacco.

DIFFICOLTA' : E-EE L'itinerario non presenta rilevanti difficoltà tecniche **ma richiede** capacità di progressione, adeguata forma fisica, resistenza, allenamento e disponibilità a lunghe camminate con lo zaino in spalla, anche su dislivelli e/o pendenze significativi; assenza di vertigini, esperienza di alta montagna.

Occorre inoltre grande spirito di adattamento alla vita in rifugio, con tutte le limitazioni che sono proprie di questo tipo di ospitalità.

EQUIPAGGIAMENTO: da alta montagna, con giacca a vento, maglione in pile, berretto caldo, zaino, scarpe da Trekking, lampada frontale, carta e bussola / GPS, kit emergenze; utili i bastoncini telescopici. Obbligatorio nei rifugi il sacco lenzuolo.

INFORMAZIONI/ISCRIZIONI: Fabrizio Pani (AE) Cell. 3294923463 e-mail fabriziopani76@gmail.com. Partecipanti: max 10; Quota iscrizione € 30,00. Con l'iscrizione è richiesta una caparra di € 60,00 a persona per la prenotazione nei rifugi, (iscrizione e caparra non saranno rimborsabili in caso di rinuncia). Quota e caparra potranno essere versati in sede, previo appuntamento telefonico con il suindicato responsabile.

La partecipazione è riservata ai soci.

ACCOMPAGNATORI: Fabrizio Pani (AE) Massimiliano Puddu (ASE) Pierfrancesco Boy (ASE)
I partecipanti riceveranno in seguito il programma dettagliato.