



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari

## **Programma Annuale Escursioni 2026**



domenica 15 febbraio

3<sup>a</sup> ESCURSIONE SOCIALE

### **Da Tesonis a Is Piscinas (Tertenia)**

<b>Tragitto</b>	in auto proprie
<b>Ritrovo1</b>	Park Conad Quartu S.E. - ore 07.30
<b>Ritrovo2</b>	Bar Santorgiu (Km.88 SS.125) - ore 8.20
<b>Comuni interessati</b>	Tertenia
<b>Lunghezza</b>	11 km circa
<b>Dislivello in salita e discesa</b>	700 m circa
<b>Tempo di percorrenza</b>	6 ore circa (pausa pranzo esclusa)
<b>Difficoltà</b>	E
<b>Tipo di terreno</b>	sentiero/carrareccia/sterrata
<b>Interesse</b>	Paesaggistico, naturalistico;
<b>Segnaletica</b>	parziale e precaria
<b>Attrezzatura</b>	Vestiario adatto alla stagione; Scarponi da trekking;
<b>Pranzo</b>	al sacco a cura dei partecipanti
<b>Acqua</b>	Scorta adeguata alla stagione
<b>Rientro previsto a Cagliari</b>	Ore 20,00 circa
<b>Prenotazioni</b>	al n. 335.574.8052 (Gianni) - solo messaggi WhatsApp o Sms a partire dalle ore 09.00 di lunedì 09 febbraio ed entro le ore 12.00 di venerdì 13 febbraio

Escursione riservata ai soci; max n. 30 partecipanti; contributo organizzativo 3 euro





### Descrizione generale

L'area del Monte Ferru di Tertenia si trova nel quadrante sud-est della Sardegna ed è compresa nei territori dei comuni di Tertenia, Osini, Cardedu e Gairo.

Essa è caratterizzata da una serie di cime allineate lungo la direttrice NO-SE (Monti Ferru 875 m; Punta Ingannadori 862 m; Accu e S'axina 849 m.; e Monti Tortu 641 m;) e si estende, digradando, fino al mare.

Dal punto di vista geologico, il territorio vede la presenza dominante di graniti porfirici rossi, presenza che conferisce una particolare valenza paesaggistica alla zona.

L'area riveste una notevole importanza dal punto di vista naturalistico ed è stata oggetto di tutela con la istituzione di un Sito di Interesse Comunitario (SIC) della rete Natura 2000 che si estende per 2.633 ha, e per la presenza di una Riserva Naturale Regionale gestita dall'Agenzia Forestas, su oltre 913 ha del suo territorio.

La flora è caratterizzata da boscaglie di lecci, da formazioni di macchia-foresta (Lentisco, Viburno, corbezzolo, ecc.) e dalla presenza di un grande numero di specie endemiche.

Sito importante per molte specie della fauna sarda, si segnala la presenza del *Falco eleonora*, dell'*Aquila chrysaetos* e del *Falco peregrinus*.





## Come si arriva

Da Cagliari si percorre la SS.125 con direzione Tertenia. Proseguiamo sulla SS 125 dopo il km.102 fino alla deviazione sulla dx per la Marina di Tertenia, che percorriamo fino a giungere al campeggio Tesonis, in uno spiazzo in prossimità del quale lasceremo le nostre auto. Distanza da Cagliari circa 120 km.



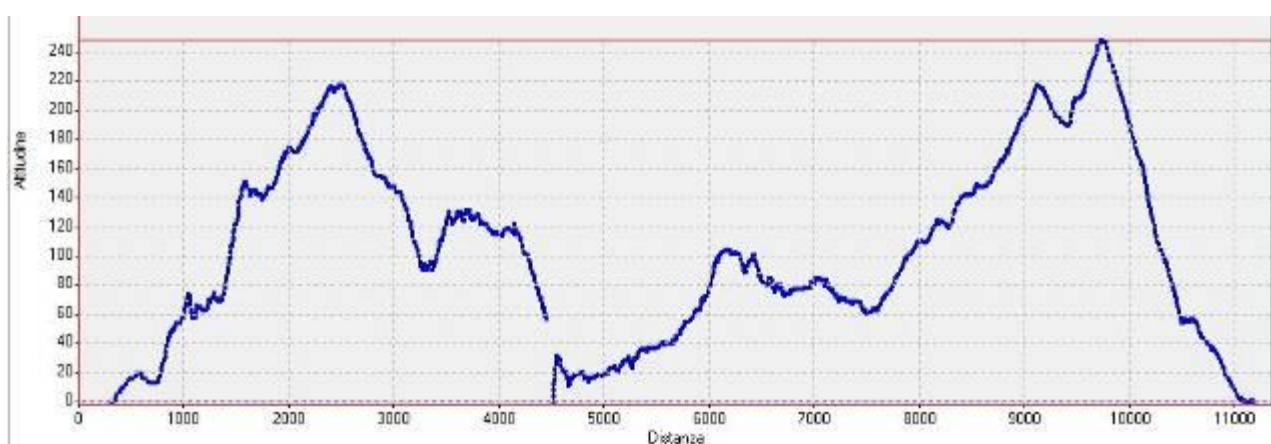
## Itinerario a piedi

Lasciate le auto la traccia, inizialmente su strada sterrata, diventa un bel sentiero che si inerpica con direzione N verso *Arcu Silibedda*. La vista si apre sulla costa della Marina di Tertenia e, davanti a noi, con ampie vedute sullo *Scoglio su Breconi* e sulle scogliere di *Capo Sferracavallo*. Continuiamo a salire progressivamente e proseguendo sul nostro sentiero, giungiamo dopo circa 1h di cammino ad ammirare lo splendido monumento naturale de *Sa Rutta Stampada* (pt.2 - 200 m) un arco di roccia che incornicia un bellissimo panorama sulla costa. Da qui la vista si apre sulla Marina di Gairo per arrivare fino ad Arbatax. Il nostro cammino prosegue ora in discesa. Il sentiero più evidente ci porterebbe verso *Coccorrocci*, ma noi in prossimità del pt.3 (130 m) intercettiamo sulla nostra sx l'attacco di un vecchio sentiero dei carbonai, che percorriamo fino ad intercettare al pt.4 (40 m) la sterrata proveniente da *Coccorrocci*. Da qui, all'altezza di un traliccio, abbandoniamo la sterrata e con un percorso in libera attraverso i pascoli, raggiungiamo la parte superiore del sentiero che costeggia il corso del *Rio Badde Gattiu*. Percorrendo a ritroso questo bellissimo tratto di sentiero possiamo ammirare le belle piscine formate dal rio, in prossimità delle quali è anche prevista la sosta pranzo (pt.5 - 80 m). Le vasche naturali di un bellissimo granito rosa sono situate su diversi livelli e collegate l'una all'altra da piccole cascate.

Lasciate le piscine, dirigiamo ora il nostro cammino verso S e intercettiamo una strada sterrata, che dopo circa 2 km di progressiva salita ci porta al valico di *Genna Didu* (215 m). Da qui abbandoniamo la sterrata e imbocchiamo ora un bel sentiero panoramico che, immersi nella vegetazione e nella vista delle splendide formazioni rocciose attorno a noi, ci riporta verso *Tesonis*, dove abbiamo lasciato le nostre auto.



## Profilo altimetrico



## Norme di comportamento da tenersi durante le escursioni:

1. Per motivi di sicurezza, ogni componente del gruppo durante l'escursione deve stare sempre dietro il Direttore di Escursione e ne dovrà seguire scrupolosamente le indicazioni; il non attenersi vale come rinuncia implicita al nostro accompagnamento; non sono consentite



iniziative personali durante l'escursione. Ogni partecipante ha il dovere di contribuire alla buona riuscita dell'escursione, con un comportamento attento e prudente e di massima collaborazione.

2. Mettersi a disposizione del Gruppo, regolare la propria andatura sulla base del passo del Direttore di Escursione; evitare di attardarsi per non rallentare l'intero gruppo ma anche di camminare troppo veloci e diventare una spina nel fianco del Direttore di Escursione; per quanto possibile sfruttare le soste anche per espletare le proprie esigenze fisiologiche.

3. Chi dovesse fermarsi per necessità fisiologiche lasci lo zaino lungo il sentiero e chi chiude la fila saprà che deve attenderlo.

4. Regolare la propria andatura in modo da mantenere un costante contatto visivo con chi ci precede e con chi ci segue; nei bivi non segnalati o comunque in caso di dubbio sul percorso da seguire, non avventurarsi sulla presumibile traccia, ma nel caso in cui si sia perso il contatto visivo con chi ci precede, occorre fermarsi lungo il sentiero e non procedere oltre. Attendere chi chiude la fila che saprà quale direzione prendere.

5. Non è gradito che si fumi durante l'escursione.

6. E' fatto assoluto divieto di lasciare qualsiasi tipo di rifiuto, COMPRESO QUELLI RITENUTI BIODEGRADABILI; i rifiuti si riportano a casa.

7. Silenziare la suoneria dei telefonini ed evitare, se non per casi di urgenza, di farne uso se non per effettuare delle foto, per effettuale le quali - si ricorda - è consigliabile fermarsi e là dove la stabilità fosse precaria, cercare un appoggio sicuro.

8. Si invitano i partecipanti ad evitare l'uso di materiali in plastica usa&getta (bicchieri, buste, ecc.) dotandosi di bicchieri lavabili e riciclabili, e/o di contenitori riutilizzabili. L'ambiente si rispetta e si evita l'inquinamento anche attraverso questi piccoli accorgimenti che tutti dovrebbero adottare.

9. Si raccomanda la massima puntualità. Poiché l'orario di ritrovo è quello previsto per la partenza, si raccomanda di arrivare almeno 5 minuti prima, di modo da agevolare gli organizzatori. Per il rispetto dovuto a tutti i partecipanti non si attendono i ritardatari.

### **Dichiarazione di esonero di responsabilità**

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI – Sezione di Cagliari;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

### **Direttori di Escursione**

Gianni Cotza (ASE), Valentino Altini e Claudio Simbula (ASE)

### **Chat Whatsapp Escursionismo Cai Cagliari**

Vi ricordo che i soci che volessero ricevere informazioni sull'attività escursionistica, possono richiedere l'iscrizione nella chat inviando un messaggio di adesione al sottoscritto al numero 339/63.09.631.

Il Presidente del Gruppo Escursionistico Gescai (Claudio Simbula)

**Collaborazione alle attività escursionistiche**

Le attività del Gruppo Escursionistico sono aperte alla collaborazione di tutti i soci della sezione.

I soci che volessero partecipare per collaborare alla preparazione, organizzazione e gestione delle attività escursionistiche, possono inviare un messaggio al sottoscritto al numero 339/63.09.631.

Sarà mia cura ricontattarli per concordare un incontro e fornire ogni informazione utile al riguardo.

Il Presidente del Gruppo Escursionistico Gescai (Claudio Simbula)

**Per partecipare**

Per motivi di sicurezza la partecipazione è riservata ad un max di 30 partecipanti, esperti e allenati. Verrà data la precedenza nelle iscrizioni ai soci che non hanno partecipato alla precedente escursione a condizione che diano la loro adesione entro le ore 12.00 di martedì 10 febbraio.