



Club Alpino Italiano Sezione di Cagliari

Programma Annuale Escursioni 2026



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - Programma annuale Escursioni 2026									
gg	mm	t	località	Comune	Diff	Accompagnatori	A/P	s	
Gennaio									
4	gen	D	Inaugurale	Sinnai	E	G. Argiolas -Gruppo Locale G.P.S.	A	1	
11	gen	D	meta da definire						
18	gen	D	Tacchi di Ulassai	Ulassai	E	G.Cotza - C.Deiana-C.Simbula	A	2	
25	gen	D	meta da definire						
Febbraio									
1	feb	D	Buggerru Cala Domestica	Buggerru	E	G.Cotza - W.Bertoloni - C.Deiana-C.Simbula	A	3	
8	feb	D	Is Caravius +2 cime	Assemini	EE	Vargiu-Licheri-Deiana	A	4	
15	feb	D	Sa Perda Stampada	Tertenia	E	G.Cotza - V.Altini-C.Simbula	A	5	
22	feb	D	Capo Ferrato - Monte Ferru	Muravera	E	F.Lilliu-G.Crobu-M.Danese-R.Loriga	A	6	
Marzo									
1	mar	D	Piscina Lecis-Rio Flumini	San Vito	EE	C.Deiana-E.Deiana-G.Cotza-V.Altini	A	7	
8	mar	D	meta da definire				A	8	
15	mar	D	Creste Muru Mannu	Villacidro	EE	G.Cotza - W.Bertoloni - C.Deiana-C.Simbula	A	9	
22	mar	D	Monte Zara	Monastir	E	Antonello Licheri - Elsa Melis - Edoardo Deiana	P	10	
29	mar	D	Peonie Monte Tratzalis	Sinnai	E	G. Argiolas -Gruppo Locale G.P.S.	A	11	
Aprile									
6	apr	L	Ovili Dolianova	Dolianova	E	B.Cortis -Gruppo Locale G.P.S.	A	12	
12	apr	D	Carloforte Costa Nord	Carloforte	EE	Paolo Profeta - Stefania Camba	A	13	
19	apr	D	Mont'Albo di Lula P.ta Turuddò	Lula	EE	L. Vargiu A. Licheri G. Cotza	P	14	
26	apr	D	Serra Ovara	Baunei	EE	Petra Grom - Rosa Masala	A	15	
Maggio									
3	mag	D	Montarbu	Seui	E	Antonello Licheri - Elsa Melis - Edoardo Deiana	A	16	
10	mag	D	C. Isca-Magusu.C. Ferraris	Villacidro	EE	G.Cotza - W.Bertoloni - C.Deiana-C.Simbula	A	17	
9-16	mag		Aspromonte	Calabria	E/EE	Luciano Vargiu		18	
17	mag	D	Anello Maidopis	Sinnai	E	Pierfrancesco Boy	A	19	
24	mag	D	Su Sercone	Orgosolo	EE	Antonello Licheri - Elsa Melis - Edoardo Deiana	A	20	
31	mag	D	Nuraghe Mereu		E	Antonello Licheri - Elsa Melis - Edoardo Deiana	A	21	
30 mag - 02 giu			Traversata del Gennargentu - da Aritzo ad Arcu Corr'e Boi		EE	Fabrizio Pani - Massimiliano Puddu	A	22	
Giugno									
14	giu	D	Anello Perdu Cossu	Sinnai	E	Pierfrancesco Boy	A	23	
27-28	giu	S/D	Notte in Supramonte		EE	Silvana Usai - Aldo Marras	A	24	
Luglio									
5	lug	D	Anello Bruncu Poni Fogu	Sinnai	E	Pierfrancesco Boy	A	25	
Agosto									
15-23	ago		Trekking estivo da rifugio a rifugio (meta da definire)			Fabrizio Pani - Massimiliano Puddu		26	
opzione a)			Val Grande		EE				
opzione b)			Monviso		EE				
Settembre									
20	sept	D	Perdas Crapias	Fonni- Arzana	EE	W.Bertoloni - C.Deiana-V.Altini-C.Simbula	A	27	
22-27	sept		SNE Settimana Nazionale Escursionismo	Abruzzo		Sezione di Sulmona			
27	sept	D	Punta Is Postas		EE	Silvana Usai - Aldo Marras	A	28	
Ottobre									
3-4	oct	S/D	Pevero-Romazzino e Caprera			Luciano Vargiu e CAI Sassari		29	
11	oct	D	Perda Longa - Monte Ginnirco	Baunei	E	Luciano Vargiu - Petra Grom - Rosa Masala	A	30	
18	oct	D	Creste di Tacchixeddu	Tertenia	EE	G.Cotza - W.Bertoloni - C.Deiana-C.Simbula	A	31	
24	oct	S	Piscinamanna - Arcu de Is Tasonis	Pula	E	F.Lilliu-G.Crobu-M.Danese-R.Loriga	A	32	
Novembre									
1	nov	D	meta da definire						
8	nov	D	Punta Sapienza	Pula	EE	G.Cotza - C.Deiana-C.Simbula	A	33	
15	nov	D	meta da definire						
22	nov	D	Monte Maxia	Assemini	EE	G.Cotza - C.Deiana-C.Simbula	A	34	
29	nov	D	meta da definire						
Dicembre									
6	dic	D	Scala Pitzosa-Bruncu Madugui	Tuili-Gesturi	E	W.Bertoloni - C.Deiana-V.Altini-C.Simbula	A	35	
12	dic	S	5.a edizione - Pulisci Il Sentiero	località da definire	E	Gruppo Locale Gerrei-Parteolla-Sarabus	A	36	
20	dic	D	meta da definire						



Club Alpino Italiano Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni 2026



v26b		Difficoltà e Tipologia delle escursioni				
		E - Escursionisti	A - trasferimento con mezzi propri			
		EE - Escursionisti Esperti	P - trasferimento in pullman			