



Club Alpino Italiano Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni 2025



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - Programma annuale Escursioni 2025								
gg	mm	t	località	Comune	Diff	Accompagnatori	A/P	s
Gennaio								
5	gen	D	Sette Fratelli - Inaugurale	Sinnai	E	AE - ASE Sezione di Cagliari	A	1
26	gen	D	Cascata Muru Mannu	Villacidro	EE	Cotza-Simbula-Deiana C.	A	2
Febbraio								
9	feb	D	Capo Pecora-Pta.Mumollonis	Fluminimaggiore-Arbus	EE	M.Galasso - P.Grom- G.Pollano	P	3
16	feb	D	Monti di Bidda Mores	Sarroch	E	Massimiliano Puddu	A	4
23	feb	D	Monte Cresia - Villaggio delle Mimose	Sinnai	E	Gruppo Locale Gerrei-Parteolla-Sarrabus	A	5
Marzo								
2	mar	D	Monte Arcosu	Uta/Assemini	EE	Vargiu-Licheri-Deiana-Melis	A	6
			Traversata Bruncu Is Burras - Genna Limpia -					
9	mar	D	Arcuenteddu	Arbus	EE	Paolo Profeta - Petra Grom - Rosa Masala	P	7
16	mar	D	Anello della Borrona	Carloforte	EE	Cotza-Bertoloni-DeianaC. - Simbula	A	8
22	mar	S	Anello delle sorgenti Monte Lattias Nord	Assemini	E	Pierfrancesco Boy	A	9
30	mar	D	Monte Tratzalis	Sinnai	EE	Gruppo Locale Gerrei-Parteolla-Sarrabus	A	10
Aprile								
6	apr	D	Piscinamanna	Pula	E	Antonello Licheri - Edoardo Deiana- Elsa Melis	A	11
19	apr	S	Valle di Sovana - Monte Uddè	Oliena	EE	Paolo Profeta - Petra Grom - Rosa Masala	A	12
27	apr	D	Sa Guardia De Sa Nuxedda	Villa San Pietro	EE	Tina Porcu - Fabio Pau	A	13
26 apr - 03 mag			Isola di Ponza e Parco del Circeo			Sezione di Aprilia	P	14
Maggio								
3	mag	S	Perda Sub'e Pari	Pula	E	G.Lai-P.Zedda-F.De Lorenzo	A	15
11	mag	D	Saline di S.Antioco - Porto Botte	S.Antioco	T	Paolo Profeta - Werther Bertoloni	P	16
18	mag	D	Parco Castangias - Punte Santu Miali	Villacidro	EE	Cotza-Deiana E.-DeianaC. - Simbula	A	17
25	mag	D	S'Ishala Predu 'e Lohu	Oliena	EE	Silvana Usai - Aldo Marras	A	18
Giugno								
8	giu	D	Anello Capo Spartivento	Teulada	E	Massimiliano Puddu	A	19
15	giu	D	Anello Trebini/Murus e dintorni	Morgongiori	E	Cotza-Bertoloni-DeianaC. - Simbula	A	20
Agosto								
16-23	ago		Trekking estivo - Anello delle Dolomiti Friulane		E/EE	Fabrizio Pani - Massimiliano Puddu		21
Settembre								
28	sept	D	Da Genna 'e Selole a Coile 'e su Stiddu	Baunei	EE	Silvana Usai - Aldo Marras	A	22
Ottobre								
5	oct	D	Monte Novo San Giovanni-Badde Tureddu-Su Biu	Orgosolo	E	Vargiu-Licheri-Deiana	A	23
19	oct	D	Bruncu Suergiu-Scala Cabirada	Sini - Assolo	E	Cotza-Bertoloni-Deiana C. - Simbula-Altini	A	24
Novembre								
2	nov	D	Punta Is Litteras	Assemini	E	Cotza-Deiana C.-Simbula	A	25
16	nov	D	Genna Eidadi - acqua Zinnigas	Villacidro	EE	Antonello Licheri - Edoardo Deiana	A	26
22	nov	S	P.ta Nebidredda - S'Acqua Frida	Iglesias	E	G.Lai-P.Zedda-F.De Lorenzo	A	27
29	nov	S	Monte Orri	Siliqua	E	F.Lillu-M.Danese-G.Crobu-R.Loriga	P	28
Dicembre								
7	dic	D	Punta Sebera Gola Calamixi	Pula	E	Cotza-Bertoloni-Deiana C. - Simbula	A	29
13	dic	S	4.a edizione - Pulisci Il Sentiero	Sinnai-Burcei	E	Gruppo Locale Gerrei-Parteolla-Sarrabus	A	30
14	dic	D						
21	dic	D						
v25v3			Difficoltà e Tipologia delle escursioni					
			E - Escursionisti		A	- trasferimento con mezzi propri		
			EE - Escursionisti Esperti		P	- trasferimento in pullman		