



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari

Riunione informativa Gruppo Seniores

Martedì 09 Dicembre alle ore 18.30 – Cagliari, Via Delle Rane n.27

Invito a partecipare

Abbiamo ricevuto da diversi soci diverse richieste di poter svolgere qualificata attività nell'ambito di un Gruppo Seniores.

Per poter procedere alla formale costituzione del Gruppo abbiamo organizzato una riunione informativa che si terrà nella sede di Via delle Rane n.27 in data Martedì 09 Dicembre alle 18,30.

La riunione sarà presieduta dal Presidente della Sezione Gianni Cotza e vedrà la partecipazione del Referente Regionale Seniores Paolo Profeta e del Presidente Gescai Claudio Simbula.

La partecipazione è aperta a tutti i soci che abbiano almeno 65 anni e che abbiano interesse a collaborare alla preparazione, organizzazione e gestione delle attività del Gruppo, come meglio indicato di seguito (Missione e attività del Gruppo)

Per ragioni organizzative è richiesta l'iscrizione entro Venerdì 05 dicembre mediante un messaggio whatsapp o SMS al n. 335.574.8052 (Gianni)

Si indicano di seguito le finalità del Gruppo:

MISSIONE

La missione del Gruppo, in coerenza con lo scopo sociale dello Statuto della Sezione, è quella di diffondere la frequentazione e la conoscenza della montagna tra le persone della terza età.

Il Gruppo favorisce fra i Soci conoscenza reciproca, affiatamento e coinvolgimento nelle attività; inoltre, divulga i valori della cultura della salute per mezzo di una corretta attività fisica all'aperto.

Il Gruppo promuove anche iniziative, che, avendo attinenza con la cultura della montagna e con l'ambiente naturale, possono essere d'interesse e di utilità per i suoi Soci e per i Soci della Sezione in generale.

L'attività del Gruppo si svolge in relazione con Gruppo Escursionistico della Sezione, della Commissione Regionale Escursionismo Seniores e della Commissione Centrale Escursionismo, in particolare per quanto riguarda l'accompagnamento in montagna.

ATTIVITA'

Per la realizzazione della sua missione e con l'approvazione del Consiglio Direttivo della Sezione, il Gruppo, attraverso i suoi Organi:

- a. programma e organizza escursioni giornaliere di diverso impegno, commisurate alle aspettative ed allo stato fisico dei Soci; programma e organizza anche uscite escursionistiche di più giorni.
- b. organizza iniziative a carattere culturale attinenti la montagna, quali visite a mostre, musei e zone di interesse artistico e naturalistico; promuove illustrazioni, da parte dei Soci, di escursioni effettuate, con proiezioni di filmati e fotografie
- c. promuove la partecipazione dei Soci a corsi di formazione per accompagnatori, presso le apposite scuole CAI.
- d. promuove la partecipazione dei Soci a incontri informativi relativi alla sicurezza in montagna, alla tutela dell'ambiente, agli aspetti psico-fisici inerenti l'attività escursionistica nella terza età e l'alimentazione in montagna.
- e. collabora e partecipa alle attività e iniziative intersezionali con i Gruppi Seniores della Sardegna e con la Commissione Seniores Sardegna, per mezzo di un proprio Referente .
- f. collabora alle attività generali comuni con gli altri Gruppi e Commissioni della Sezione
- g. si adopera a svolgere nel proprio territorio attività volontaristiche di natura sociale dove le proprie competenze ed esperienze possano essere di utilità (ad es. accompagnamento di disabili e ragazzi in gite scolastiche ,..)