



Club Alpino Italiano Sezione di Cagliari Programma Annuale Escursioni 2025



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - Programma annuale Escursioni 2025								
gg	mm	t	località	Comune	Diff	Accompagnatori	A/P	s
Gennaio								
5	gen	D	Sette Fratelli - Inaugurale	Sinnai	E	AE - ASE Sezione di Cagliari	A	1
26	gen	D	Cascata Muru Mannu	Villacidro	EE	Cotza-Simbula-Deiana C.	A	2
Febbraio								
9	feb	D	Capo Pecora-Pta.Mumollonis	Fluminimaggiore-Arbus	EE	M.Galasso - P.Grom- G.Pollano	P	3
16	feb	D	Monti di Bidda Mores	Sarroch	E	Massimiliano Puddu	A	4
23	feb	D	Monte Cresia - Villaggio delle Mimose	Sinnai	E	Gruppo Locale Gerrei-Parteolla-Sarrabus	A	5
Marzo								
2	mar	D	Monte Arcosu	Uta/Assemini	EE	Vargiu-Licheri-Deiana-Melis	A	6
9	mar	D	Traversata Bruncu Is Burras - Genna Limpia - Arcuanteddu	Arbus	EE	Paolo Profeta - Petra Grom - Rosa Masala	P	7
16	mar	D	Anello della Borrone	Carloforte	EE	Cotza-Bertoloni-DeianaC. - Simbula	A	8
22	mar	S	Anello delle sorgenti Monte Lattias Nord	Assemini	E	Pierfrancesco Boy	A	9
30	mar	D	Monte Tratzalis	Sinnai	EE	Gruppo Locale Gerrei-Parteolla-Sarrabus	A	10
Aprile								
6	apr	D	Piscinamanna	Pula	E	Antonello Licheri - Edoardo Deiana- Elsa Melis	A	11
19	apr	S	Valle di Sovana - Monte Uddè	Oliena	EE	Paolo Profeta - Petra Grom - Rosa Masala	A	12
27	apr	D	Sa Guardia De Sa Nuxedda	Villa San Pietro	EE	Tina Porcu - Fabio Pau	A	13
26 apr - 03 mag			Isola di Ponza e Parco del Circeo			Sezione di Aprilia	P	14
Maggio								
3	mag	S	Perda Sub'e Pari	Pula	E	G.Lai-P.Zedda-F.De Lorenzo	A	15
11	mag	D	S.Antioco	S.Antioco	T	Paolo Profeta - Stefania Camba	P	16
18	mag	D	Parco Castangias - Punte Santu Miali	Villacidro	EE	Cotza-Deiana E.-DeianaC. - Simbula	A	17
25	mag	D	Bacu Sarachinu	Urzulei	EE	Silvana Usai - Aldo Marras	A	18
30 mag - 02 giu			Traversata del Gennargentu - da Arizo ad Arcu Corr'e Boi		E	Fabrizio Pani - Massimiliano Puddu	A	19
Giugno								
8	giu	D	Anello Capo Spartivento	Teulada	E	Massimiliano Puddu	A	20
15	giu	D	Anello Trebine/Murus e dintorni	Morgongiori	E	Cotza-Bertoloni-DeianaC. - Simbula	A	21
Agosto								
16-23	ago		Trekking estivo - Anello delle Dolomiti Friulane		E/EE	Fabrizio Pani - Massimiliano Puddu		22
Settembre								
28	sept	D	S'Istrada Coa 'e Sedda	Baunei	EE	Silvana Usai - Aldo Marras	A	23
Ottobre								
5	oct	D	Sa Senepide	Orgosolo	E	Vargiu-Licheri-Deiana	P	24
12	oct	D	Carloforte Costa Nord	Carloforte	EE	Paolo Profeta - Stefania Camba	A	25
19	oct	D	Mont'Albo di Lula P.ta Turuddò	Lula	EE	L. Vargiu A. Licheri G. Cotza	P	26
26	oct	D	Monte Orri	Siliqua	E	F.Lillu-M.Danese-G.Crobu-R.Loriga	P	27
Novembre								
2	nov	D	Is Caravius +2 cime	Assemini	EE	Vargiu-Licheri-Deiana	A	28
9	nov	D	meta da definire		E	Pierfrancesco Boy	A	29
16	nov	D	Genna Eidadi - acqua Zinnigas	Villacidro	EE	Antonello Licheri - Edoardo Deiana	A	30
22	nov	S	P.ta Nebidedda - S'Acqua Frida	Iglesias	E	G.Lai-P.Zedda-F.De Lorenzo	A	31
Dicembre								
7	dic	D	Bruncu Suergiu	Sini/Genoni	E	Cotza-Bertoloni-DeianaC. - Simbula	A	32
13	dic	S	4.a edizione - Pulisci Il Sentiero	Sinnai-Burcei	E	Gruppo Locale Gerrei-Parteolla-Sarrabus	A	33
14	dic	D						
21	dic	D						
v25L			Difficoltà e Tipologia delle escursioni					
			E - Escursionisti	A - trasferimento con mezzi propri				
			EE - Escursionisti Esperti	P - trasferimento in pullman				