



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI CAGLIARI

TREKKING

## Anello delle Dolomiti Friulane

16-23 AGOSTO 2025

Itinerario ad anello articolato su quattro rifugi (Padova, Giau, Flaiban – Pacherini e Pordenone), sviluppato tra i Gruppi della Cridola, Spalti - Monfalconi, Duranno, Pramaggiore, tra le catene dolomitiche meno frequentate e più lontane dal turismo di massa.

Le Dolomiti Friulane (dette anche Dolomiti d'Oltre Piave) sono una serie di gruppi montuosi adiacenti, appartenenti alle Prealpi Carniche, a cavallo tra le province di Belluno, Udine e Pordenone, inserite nella lista del Patrimonio UNESCO dal 2009.



Bivacco Marchi Granzotto / Spalti - Monfalconi

VIAGGIO: A/R AEREO –TRENO – BUS/ NCC

ALLOGGIO: Ostello / Rif. CAI/Pensione. Costi: ½ pensione € 50,00-60,00 bevande escluse, pranzi al sacco.

DIFFICOLTA' : E-EE L'itinerario non presenta rilevanti difficoltà tecniche ma **richiede** capacità di progressione, adeguata forma fisica, resistenza, allenamento e disponibilità a lunghe camminate con lo zaino in spalla, anche su dislivelli e/o pendenze significativi; assenza di vertigini, esperienza di alta montagna.

Occorre inoltre grande spirito di adattamento alla vita in rifugio, con tutte le limitazioni che sono proprie di questo tipo di ospitalità.

EQUIPAGGIAMENTO: da alta montagna, con giacca a vento, maglione in pile, berretto caldo, zaino, scarpe da Trekking, lampada frontale, carta e bussola / GPS; utili i bastoncini telescopici. Obbligatorio nei rifugi il sacco lenzuolo.

INFORMAZIONI/ISCRIZIONI: Fabrizio Pani (AE) Cell. 3294923463 e-mail [fabriziopani76@gmail.com](mailto:fabriziopani76@gmail.com). Per adesioni il martedì ore 19:00 – 19:45 presso la sede CAI a partire da martedì 04/02/2025; Partecipanti: max 10; Quota iscrizione € 30,00. Con l'iscrizione è richiesta una caparra di € 60,00 a persona per la prenotazione nei rifugi, (iscrizione e caparra non saranno rimborsabili in caso di rinuncia).

La partecipazione è riservata ai soci. \_\_\_\_\_

ACCOMPAGNATORI: Fabrizio Pani (AE) Massimiliano Puddu (ASE) Pierfrancesco Boy (ASE)

I partecipanti riceveranno in seguito il programma dettagliato.