Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari

Programma Annuale Escursioni 2024

Domenica 27 ottobre Escursione sociale n° 22/2024

Monte Orri (Siliqua)

Tragitto	**Pullman(circa 1 ora)**
Ritrovo	**Parcheggio MediaWorld – ex SS131, Ore 07,30**
Comuni interessati	**Siliqua**
Lunghezza	**10 km circa**
Dislivello in salita	**450m circa**
Tempo di percorrenza	**6ore circa, escluse pause**
Difficoltà	**EE**
Tipo di terreno	**sentiero, carrareccia**
Interesse	**Paesaggistico, naturalistico**
Segnaletica	**Omini pietra**
Attrezzatura obbligatoria	**scarponi da trekking, vestiario adeguato alla stagione**
Pranzo	**al sacco a cura dei partecipanti**
Acqua	**Scorta adeguata alla stagione**
Rientro previsto a Cagliari	**Ore 18.00 circa**
Prenotazioni	**al n. 348.424.8795 (Franco Lilliu) - solo messaggi WhatsApp o SMS entro le ore 12.00 di venerdì 25 ottobre**
Quota Partecipazione	**20 euro, comprendente quota escursione e quota pullmann**

Premessa

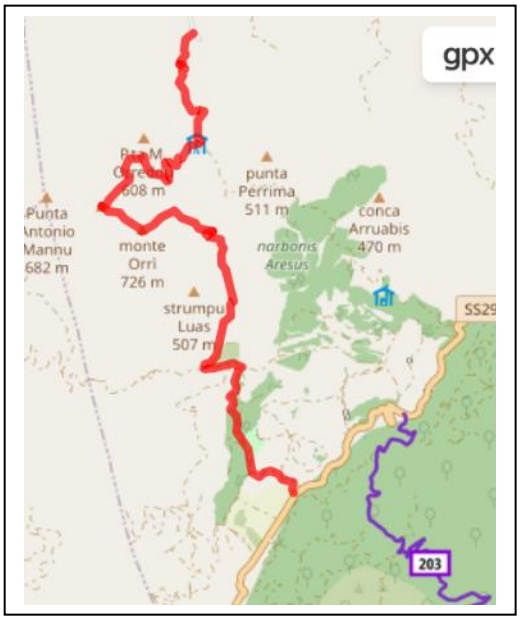
Escursione riservata i soci CAI, numero massimo di iscritti 25.
L'escursione è classificata EE, presenta infatti difficoltà importanti tenuto conto del dislivello di 450m e della tipologia del percorso. Avvicinandoci alla sommità del Monte Orri il percorso è solo su tracce di sentiero poco evidenti e con dislivello importante.

Come si arriva

Il tragitto si svolgerà con pullman

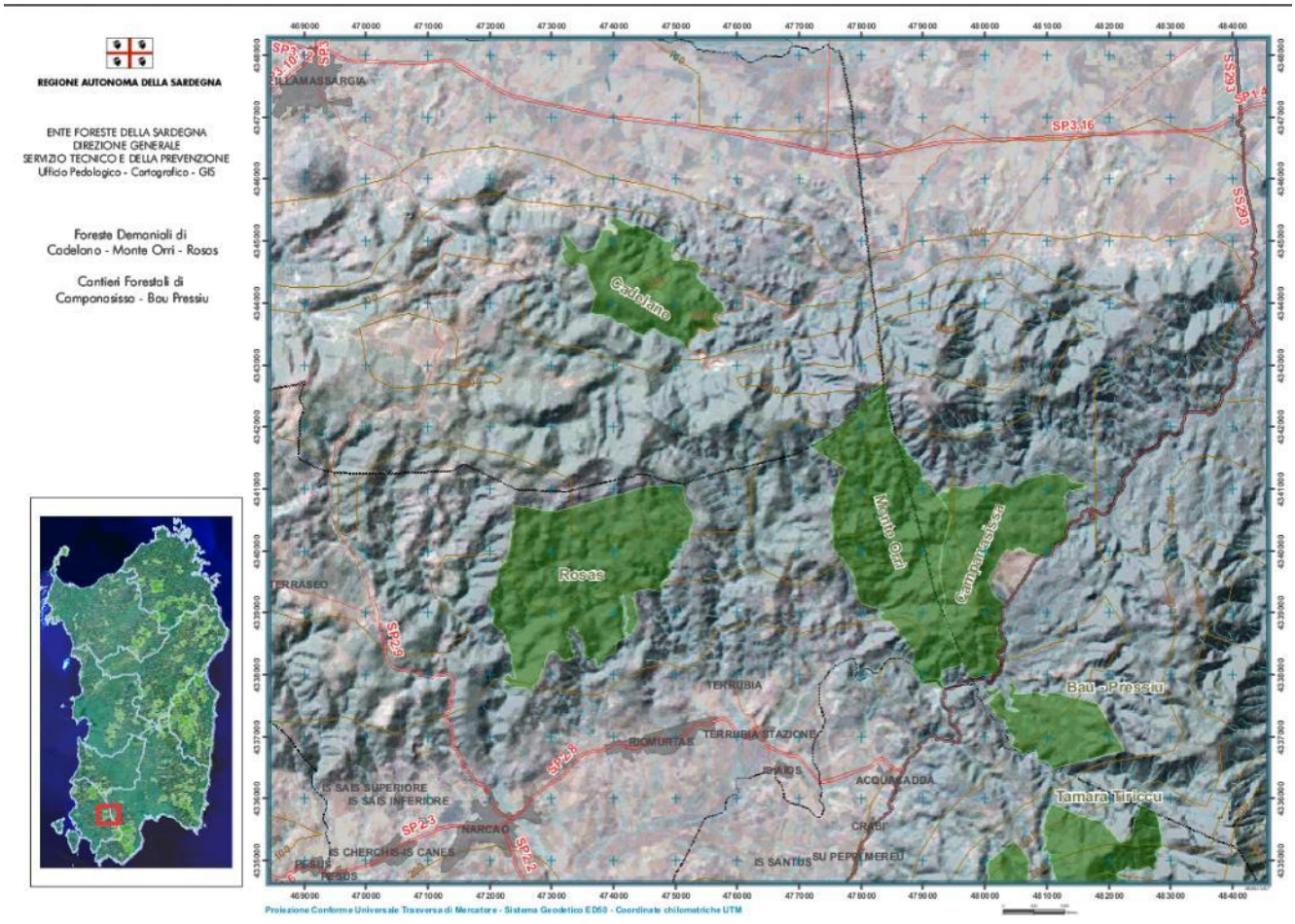
Dal parcheggio MediaWorld si percorrerà la SS130, direzione Elmas e poi direzione Siliqua, da qui si imboccherà la SS 293 direzione Nuxis fino al Km 44.600, Cantoniera di Campanasissa.
Al ritorno il pullman ci verrà a prendere allo stabilimento acque di Zinnigas ove termina il sentiero di discesa

Nota:*Sulla sinistra nella SS293 in direzione Nuxis, in prossimità del nostro punto di inizio escursione, è presente l'area di sosta di Burdoni da cui parte il lungo sentiero escursionistico n.203, che conduce dopo quasi 17 chilometri nel cuore del Parco Naturale Regionale di Gutturu Mannu presso l'oasi di Monte Arcosu.(vedi carta)*



Notizie generali

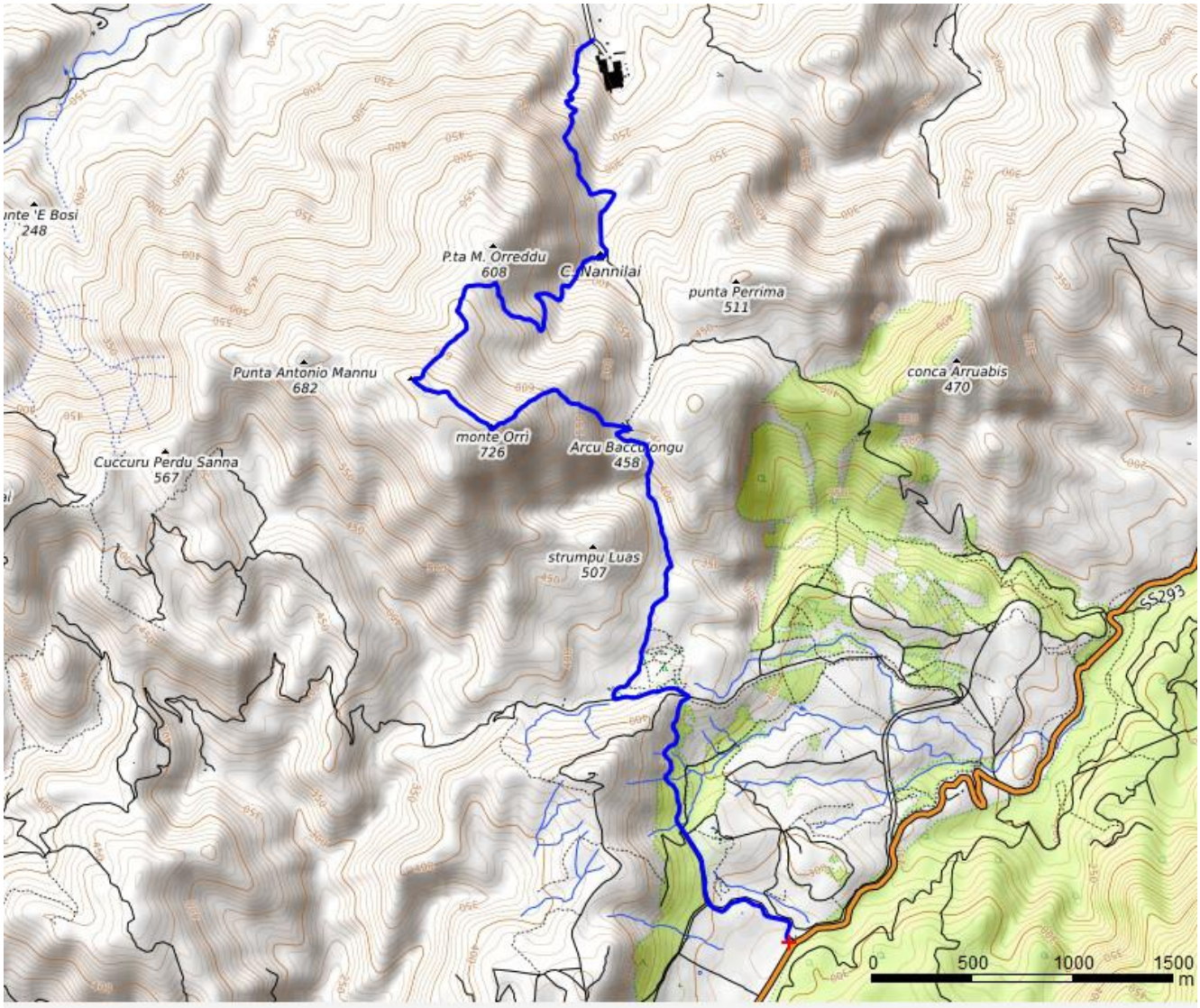
Come si legge dal sito di Forestas*, Campanasissa* (territorio nel comune di Siliqua) fa parte del *cantiere unificato* che comprende anche le aree demaniali di *Rosas* (Narcao) e *Monte Orri* (Narcao e Siliqua) e *Cadelano* (Villamassargia), unitamente alle unità gestionali di *Arritzali* e *Bau Pressiu* (entrambi in comune diSiliqua,**ex SAF**-*Società agricola Forestale*) in concessione comunale.
Campanasissa e Cadelano costituiscono una superficie di **circa 1047 ettari**. In particolare la sede di Campanasissa opera come UOS (*Unità Operativa Specializzata*) per gestire le visite scolastiche, il giardino botanico e le mostre itineranti-faunistiche.Un ***sentiero botanico*** conduce ad un piccolo ***giardino roccioso*** dove è possibile visitare il centro servizi del perimetro e un *Pinnetto didattico* con gli antichi attrezzi del pastore. All'interno del centro servizi sono presenti una ***piccola xiloteca*** che ospita anche una raccolta di semi forestali delle specie presenti nella nostra regioneoltre ad alcuni settori espositivi che descrivono l'attività dell'ex-Ente Foreste della Sardegna e la storia forestale (con antichi documenti e attrezzi da lavoro, l'attività antincendio, quella vivaistica e faunistica, la lotta gli attacchi parassitari delle piante, ecc.)

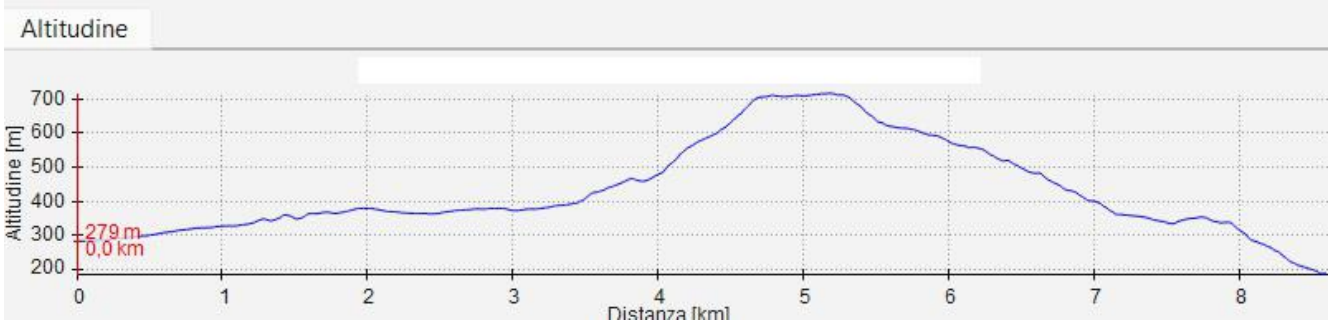


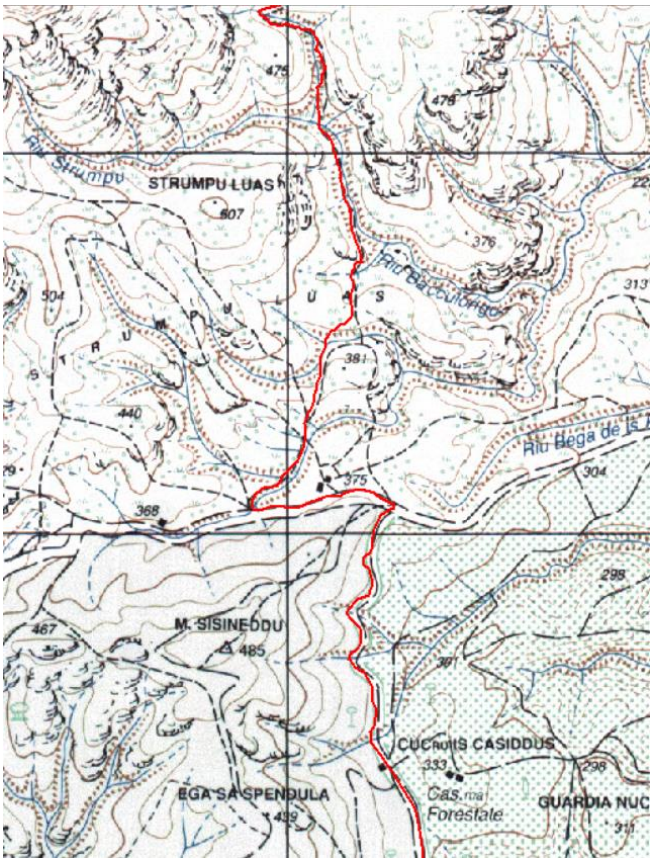
Caratteristiche dell'escursione
Escursione non particolarmente lunga, ma faticosa per via del dislivello da superare in salita (circa 450 m) per raggiungere le cime di monte Orri e in discesa, in alcuni tratti, particolarmente ripida.Sentieri non segnati (solo omini in pietra) e particolarmente impervi nei tratti sommitali, solo su tracce di sentiero.
Il percorso ci permetterà di ammirare ampi panorami a 360 gradi a tutto il Sud Sardegna, fino all'isola di Carloforte, Monte Arcosu, le cime del monte Lattias everso nord fino a Cagliari.

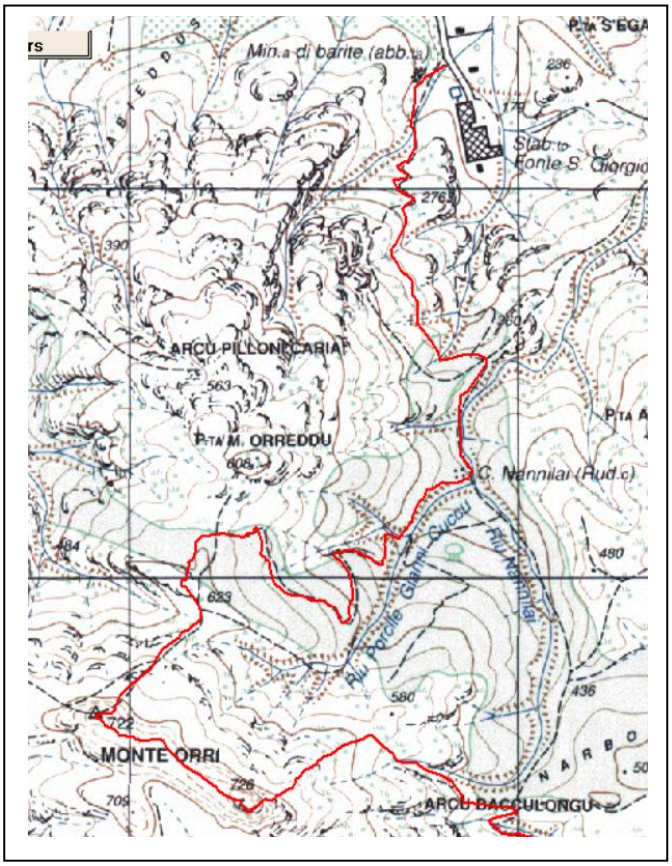
Itinerario a piedi
Dalla SS 293, ove ci lascerà il pullman, si dovrà percorrere poco più di 1 km su carrareccia per raggiungere la caserma forestale di Campanassisa. Da qui la carrareccia diventa meno agevole per il traffico

automobilistico, la si percorre fino ad arrivare ad un pianoro e continuando sempre su carrareccia per circa 500 m si raggiunge un piccolo cancello in legno alla nostra destra ove inizia il percorso su sentiero, prima in mezzo ad alti cespugli di cisto poi lungo il costone e infine nella valle del Rio Baccolongu. Quest'ultimo tratto di sentiero è riportato sulle vecchie carte IGM ma solo recentemente inserito sulla cartografia OpenTopoMap. Si arriva ad Arcu Bacculongu (m 458 slm) e da qui il sentiero punta deciso verso la sommità del Monte Orri (m 726 slm) con un percorso ripido e non sempre facilmente individuabile se non per la presenza di omini in pietra lungo il percorso. Per la discesa si seguirà il sentiero lungo il Riu Porcile Gianni Cuccu che ci porterà fino allo stabilimento delle acque Zinnigas.









Consigli alimentari
L'alimentazione deve essere adeguata alle esigenze fisiche e climatiche. E' sempre raccomandata una buona colazione e, durante l'escursione, piccole integrazioni (pane, fette biscottate, frutta, barrette energetiche). Si eviti di appesantire lo stomaco con cibi di lenta digestione e soprattutto di assumere bevande alcoliche. Sarà utile disporre di almeno 2 lt. d'acqua.

Norme di comportamento da tenersi durante le escursioni:

1. Per motivi di sicurezza, ogni componente del gruppo durante l' escursione deve stare sempre dietro il Direttore di Escursione e ne dovrà seguire scrupolosamente le indicazioni; il non attenersi vale come rinuncia implicita al nostro accompagnamento; non sono consentite iniziative personali durante l'escursione. Ogni partecipante ha il dovere di contribuire alla buona riuscita dell'escursione, con un comportamento attento e prudente e di massima collaborazione.

2. Mettersi a disposizione del Gruppo, regolare la propria andatura sulla base del passo del Direttore di Escursione; evitare di attardarsi per non rallentare l'intero gruppo ma anche di camminare troppo veloci e diventare una spina nel fianco del Direttore di Escursione; per quanto possibile sfruttare le soste anche per espletare le proprie esigenze fisiologiche.

3. Chi dovesse fermarsi per necessità fisiologiche lasci lo zaino lungo il sentiero e chi chiude la fila saprà che deve attenderlo.

4. Regolare la propria andatura in modo da mantenere un costante contatto visivo con chi ci precede e con chi ci segue; nei bivi non segnalati o comunque in caso di dubbio sul percorso da seguire, non avventurarsi sulla presumibile traccia, ma nel caso in cui si sia perso il contatto visivo con chi ci precede, occorre fermarsi lungo il sentiero e non procedere oltre. Attendere chi chiude la fila che saprà quale direzione prendere.

5. Non è gradito che si fumi durante l'escursione.

6. E' fatto assoluto divieto di lasciare qualsiasi tipo di rifiuto, COMPRESO QUELLI RITENUTI BIODEGRADABILI; i rifiuti si riportano a casa.

7. Silenziare la suoneria dei telefonini ed evitare, se non per casi di urgenza, di farne uso se non per effettuare delle foto, per effettuare le quali - si ricorda - è consigliabile fermarsi e là, dove la stabilità fosse precaria, cercare un appoggio sicuro.

8. Si invitano i partecipanti ad evitare l'uso di materiali in plastica usa&getta (bicchieri, buste, ecc.) dotandosi di bicchieri lavabili e riciclabili, e/o di contenitori riutilizzabili. L'ambiente si rispetta e si evita l'inquinamento anche attraverso questi piccoli accorgimenti che tutti dovrebbero adottare.

Dichiarazione di esonero di responsabilità
Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti.
Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essereidoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alladifficoltà dell'escursione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursionipredisposto dal CAI – Sezione di Cagliari;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connessoalla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

Direttori di Escursione
Franco Lilliu – Marco Danese (ASE) - Gabriella Crobu – Rita Loriga

Chat Whatsapp Escursionismo Cai Cagliari
Vi ricordo che i soci che volessero ricevere informazioni sull'attività escursionistica, possono richiedere l'iscrizione nella chat inviando un messaggio di adesione al sottoscritto al numero 339/63.09.631.
Il Presidente del Gruppo Escursionistico Gescai (Claudio Simbula)

Collaborazione alle attività escursionistiche
Le attività del Gruppo Escursionistico sono aperte alla collaborazione di tutti i soci della sezione.
I soci che volessero partecipare per collaborare alla preparazione, organizzazione e gestione delle attività escursionistiche, possono inviare un messaggio al sottoscritto al numero 339/63.09.631.
Sarà mia cura ricontattarli per concordare un incontro e fornire ogni informazione utile al riguardo.
Il Presidente del Gruppo Escursionistico Gescai (Claudio Simbula)