



Family CAI



Domenica 12 maggio 2024

Domusnovas- Foresta Demaniale Marganai – Grotta S. Giovanni

Il *Family CAI* organizza escursioni per bambini in età prescolare e scolare (comunque sotto i 10 anni) accompagnati da almeno un adulto, genitore, nonno/a, altri familiari. Come ogni genitore sa bene, i bambini non amano camminare solo per il piacere di fare ciò, per cui nelle passeggiate proposte vengono selezionati itinerari con mete di particolare interesse per i bambini quali il fiume, il laghetto, la cascata, la ricerca di animali. Durante l'escursione sono inoltre frequenti le soste da dedicare alla osservazione di fiori, piante ed altre specie botaniche o semplicemente per permettere ai bambini di giocare e di esplorare l'ambiente che li circonda, secondo i loro desideri.

Lunghezza del percorso: avremo la possibilità di decidere, in base all'età dei bambini se percorrere 5-6 km o ridurre il percorso a 3-4 km)

Tempo di Percorrenza, senza calcolare le soste: 4-5 ore circa, al passo dei bambini

Dislivello in salita: 80 metri

Grado Difficoltà: medio, se tragitto più lungo

Segnavia: rettangoli bianco-rossi, omini in pietra

Tipo di Percorso: Sentiero e sterrata

Interessi Prevalenti: Panoramici e naturalistici

Percorso in auto:

Dal punto dell'appuntamento ci si dirige in direzione Elmas per prendere la SS 130 in direzione Iglesias. Giunti circa al Km 42,800 si devia a destra in direzione Domunovas e successivamente a sinistra per dirigersi verso il paese. Giunti alla strada principale del paese, si prosegue verso destra e poi si seguono le indicazioni per GROTTA S. GIOVANNI. In prossimità della Grotta si prende una stradina a sinistra che conduce alla Chiesa di S. Giovanni ove si parcheggerà.

Descrizione Generale:

Le montagne dell'Iglesiente, sono certamente tra le più straordinarie zone selvagge della Sardegna. Tra queste montagne possiamo distinguere: a nord il Monte Linas, ad ovest le montagne di Fluminimaggiore, al centro l'altopiano di Oridda, a sud ovest il Marganai a sud est il Montimannu. La Foresta Demaniale del Marganai è situata nella zona sud occidentale del massiccio montuoso del Linas e delimitata dai comuni di Iglesias, Domusnovas e Fluminimaggiore. Zona ex-mineraria si estende fino alla **Grotta di S. Giovanni**, grandioso monumento che rappresenta una delle più vaste cavità sarde. Una vera e propria **grotta-galleria** attraversata da una strada carrozzabile (ora chiusa al traffico) che corre parallela al *Rio Sa Duchessa* sotto un'alta parete calcarea dove si rinvennero numerosi resti archeologici.

Descrizione del percorso a piedi:

Dal parcheggio auto si percorre un primo tratto di sentiero in salita (circa 80 metri di dislivello) che ci permetterà di raggiungere il sentiero denominato "Strada Su Vagoni o Su Passu e su Vagoni, piacevole sentiero interamente pianeggiante che segue il tragitto della linea ove venivano movimentati i vagoni minerari. Il percorso non è provvisto di protezioni laterali e pur essendo largo sarà necessario, in alcuni tratti, tenere per mano i bambini più piccoli per maggiore sicurezza. Si percorrerà questo sentiero per poi scendere e raggiungere la zona ove prevista sosta pranzo. Dopo pranzo percorreremo una ampia sterrata/strada che ci permetterà di raggiungere l'ingresso nord della Grotta S. Giovanni che sarà possibile visitare/attraversare tornando così al nostro punto di partenza.

ISCRIZIONI e informazioni: Franco Lilliu, 3484248795, messaggio o telefono, specificare se soci CAI. **Se non soci, specificare Nome e Data nascita** (per permettere assicurazione), **entro venerdì 26 aprile, ore 15.**

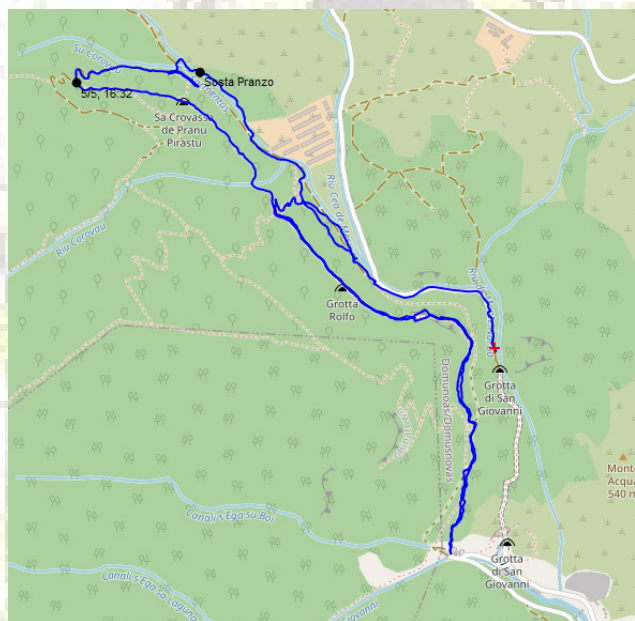
Quote di partecipazione per i non soci (necessaria per l'assicurazione): **5 Euro**, per ogni partecipante. **Inoltre per visita/attraversamento della Grotta S. Giovanni sono previste 8 euro per adulti e 5 euro per bambini e nonni.** Sono previste riduzioni in base al numero dei partecipanti

Appuntamento: Parcheggio MediaWorld (ex SS131) alle ore 9,15. **E' previsto l'uso di auto propria**

Ritorno previsto: ore 18 a Cagliari.

Attrezzatura necessaria: **scarponi o scarpe ginnastica** sia per gli adulti che per i piccoli escursionisti, **pranzo al sacco, acqua** in abbondanza. Per i genitori dei bambini sotto i due anni è bene attrezzarsi di porta-baby. **Per attraversare la Grotta è necessaria Felpa o Giacca**, essendo la temperatura molto più bassa dell'esterno

PROSSIMA ESCURSIONE: Vi sarà una pausa per i mesi più caldi e si riprenderà a Settembre-Ottobre



Percorso a Piedi

