

Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari



Family CAI



28 Aprile 2024: Escursione sulla Giara

Dopo l'esperienza del Baby CAI è ora nato in Sezione il *Family CAI* che si rivolge a bambini di età da 0 a 10 anni accompagnati da almeno un familiare. I bambini potranno essere accompagnati in piacevoli e brevi camminate non solo dai genitori ma, ed in alternativa, dai nonni oppure da altri familiari che si prenderanno carico di seguire i piccoli durante l'escursione per trascorrere tutti assieme una piacevole giornata

Il *Family CAI* organizza escursioni per bambini in età prescolare e scolare (comunque sotto i 10 anni) accompagnati da almeno un adulto, genitore, nonno/a, altri familiari. Come ogni genitore sa bene, i bambini non amano camminare solo per il piacere di fare ciò, per cui nelle passeggiate proposte vengono selezionati itinerari con mete di particolare interesse per i bambini quali il fiume, il laghetto, la cascata, la ricerca di animali. Durante l'escursione sono inoltre frequenti le soste da dedicare alla osservazione di fiori, piante ed altre specie botaniche o semplicemente per permettere ai bambini di giocare e di esplorare l'ambiente che li circonda, secondo i loro desideri.

La prima escursione che viene proposta sarà sulla Giara. In particolare si salirà alla Giara da Setzu, paese situato poco oltre Tuili arrivando da Cagliari.

Sarà possibile curiosare vari "angoli" della Giara tenuto conto che la primavera è il periodo migliore per ammirare i Pauli, gli stagni, ove non sarà difficile incontrare i cavallini. Ma potremo anche arrampicarci su qualche nuraghe o affacciarci su punti panoramici, cercare di riconoscere le impronte lasciate da vari animali sul terreno argilloso e all'ora di pranzo potremo accendere un piccolo fuoco per arrostitire qualcosa che mangeremo tutti assieme

Informazioni ed Iscrizioni: adesioni entro il **venerdì 26 aprile ore 15 al telefono, 3484248795, Franco Lilliu anche per messaggio, specificando nomi dei partecipanti ed età**

Per i non Soci del CAI è prevista una quota di partecipazione necessaria per l'assicurazione. Per questa prima escursione parte del costo sarà sostenuto dalla Sezione e per ogni partecipante, adulto o bambino, la quota è di 5 Euro.

Caratteristiche escursione

Lunghezza del percorso: 3-4 Km circa

Tempo di Percorrenza, senza calcolare le soste (andata e ritorno): 2-3 ore, al passo dei bambini

Dislivello in salita : irrilevante

Grado Difficoltà: facile

Periodo Consigliato: primavera

Segnavia: rettangoli bianco-rossi, omini in pietra

Tipo di Percorso: Sentiero e sterrata

Interessi Prevalenti: Panoramici e naturalistici

E' previsto l'uso di **auto propria con partenza dal parcheggio MediaWorld (ex SS131) alle ore 9,15.** Ritorno previsto: ore 18 a Cagliari.

L'escursione avverrà anche in caso di tempo incerto eventualmente secondo programma alternativo.

Attrezzatura necessaria: **scarponi o scarpe ginnastica** sia per gli adulti che per i piccoli escursionisti, **pranzo al sacco, acqua** in abbondanza. Per i genitori dei bambini sotto i due anni è bene attrezzarsi di porta-baby.

