Club Alpino Italiano Sezione di Cagliari

Programma Annuale Escursioni 2023

			Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - Programma annuale Escursioni 2023					
gg	mm	t	località	Comune	Diff	Accompagnatori	A/P	s
Gennaio								
6	gen	V	Sette Fratelli - Inaugurale	Sinnai	E	AE - ASE Sezione di Cagliari		1
14	gen	S	Arcu S'Enna Sa Craba	Capoterra	E	Franco Lillu		2
22	gen	D	Punta Caragoli	Calasetta	E	W.Bertoloni - P.Cugusi-C.Simbula		3
29	gen	D	Piscina Irgas - Valle Oridda	Villacidro	EE	G.Cotza-M.G.Gavotti-C.Simbula		4
Febbraio								
12	feb	D	Capo Pecora-Pta.Mumollonis	Fluminimaggiore-Arbus	EE	M.Galasso - P.Grom- G.Pollano		5
26	feb	D	Pranu Trebini (città della pietra)	Villaputzu	EE	L.Vargiu - A.Licheri		6
Marzo								
5	mar	D	Pranu Trebini (città della pietra) - 2.a edizione	Villaputzu	EE	L.Vargiu - A.Licheri		7
12	mar	D	Bacu Mudaloru	Baunei	EE	Paolo Profeta - Stefania Camba		8
19	mar	D	Via dell'Argento	Sinnai	E	M.Galasso - P.Grom- G.Pollano		9
26	mar	D	Monte Lora	S.Vito -Villasalto	EE	Luciano Vargiu - Antonello Licheri	P	10
Aprile								
8	apr	S	Giardino delle Peonie - M.te Tratzalis	Sinnai	E	Giorgio Argiolas - Gruppo Locale Sinnai		11
10	apr	L	Su Mannau - Antas	Fluminimaggiore	EE	G.Cotza-W.Bertoloni-C.Simbula		12
16	apr	D	Bidda Mores - Is Cioffus	Sarroch	EE	M.Galasso - P.Grom- G.Pollano		13
23	apr	D	Le Diaclasi da Ulassai a Scala di S.Giorgio	Ulassai-Osini	E	Paolo Puligheddu		14
30	apr	D	Nuxis - Tiriccu	Nuxis	E	Luciano Vargiu - Antonello Licheri		15
Maggio								
7	mag	D	Paule Mundugia	Talana	E	Franco Lillu - Gabriella Crobu		16
14	mag	D	Visita al Nuraghe Mont'Arbu	Sinnai	E	Giorgio Argiolas - Gruppo Locale Sinnai		17
27-28	mag	S/D	Cagliari Sant'Elia (notturna)	Cagliari	E	Luciano Vargiu - Antonello Licheri		18
Giugno								
1-3	giu	G/S	Gemellaggio CAI Bordighera	attività in ambiente		CAI Bordighera		19
11	giu	D	Il Sentiero delle Cenge	Ulassai	EE	Paolo Puligheddu		20
18	giu	D	Villaggio Normann (sicuri sul sentiero)	Gonnesa	T-E	G.Cotza - W.Bertoloni - Assoc.Villaggio Normann - CNSASS		21
18	giu	D	Punta Mudaloro - Punta 'e Lattone	Baunei	EE	Petra Grom - Rosa Masala		22
25	giu	D	dal passo Corr'e Boi a M.Arbu (Giornata Nazionale SICAI)	Fonni, Villagrande, Orgosolo	E	Gruppo Regionale Sardegna		23
Agosto								
19/26	ago	S/S	Trek Parco Naturale Dolomiti di Sesto (BZ), Dolomiti d' Ampezzo (BL)		E-EE	Eugenia Scano		24
Settembre								
24	sept	D	Da Cala Fuili al Pianoro di Todeitto	Dorgali	EE	A.Marras - S.Usai		25
Ottobre								
1	oct	D	Escursione sul Sentiero Italia	Perdasdefogu	E	Gruppo Lavoro S.I.		26
8	oct	D	Punta San Michele	Domusnovas	E	F.Lillu-M.Danese-G.Crobu-R.Loriga		27
15	oct	D	Monte Tamara	Nuxis	EE	Luciano Vargiu - Antonello Licheri		28
22	oct	D	Monte Tundu	Dorgali	EE	M.Galasso - P.Grom- R.Masala-G.Pollano		29
29	oct	D	Montalbo di Lula	Lula	EE	Luciano Vargiu - Antonello Licheri	P	30
Novembre								
4	nov	S	Bruncu Nicola Bove	Sinnai	E	M.Galasso - P.Grom- R.Masala-G.Pollano	A	31
12	nov	D	Sa Maiga de Sa Pingiada	Salto di Assemini	EE	G.Cotza-Gavotti M.G.-W.Bertoloni-C.Simbula	A	32
18	nov	S	Sa Martinedda - Marganai	Iglesias -Domusnovas	EE	Luciano Vargiu - Antonello Licheri	P	33
25	nov	S	Escursione al Nuraghe Antiogu	Sinnai	E	Gruppo Locale Gerrei-Parteolla-Sarrabus		34
26	nov	D	Portu Banda - Cala Corallo	Nebida	E	Marco Dessì		35
Dicembre								
2	dic	S	Monte Narcao	Narcao	EE	Luciano Vargiu - Antonello Licheri		36
9	dic	S	Pulizia SI da Arcu e Tidu a Burcei	Sinnai-Burcei	E	Gruppo Locale Gerrei-Parteolla-Sarrabus		37
10	dic	D	da Campulongu a Punta Molentis	Villasimius	E	G.Cotza-M.Gimelli		38
17	dic	D	Punta Sebera - Gola Calamixi	Pula	E	G.Cotza-L.Vargiu-W.Bertoloni-C.Simbula	A	39
v23z3			**Difficoltà e Tipologia delle escursioni**					
			E - Escursionisti	**A - trasferimento con mezzi propri**				
			EE - Escursionisti Esperti	**P - trasferimento in pullman**				