



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari  
**Serate informative  
2023**



Venerdì 17 novembre h.19.30

Sede Via Piccioni 13

## Come si organizza una escursione

### **Introduzione**

Le attività del Gruppo Escursionistico sono aperte alla collaborazione di tutti i soci della sezione.

La serata informativa vuole essere uno strumento per fornire ai soci che volessero collaborare alle attività escursionistiche, tutte le informazioni di primo livello, utili al riguardo.

### **Adesioni: entro venerdì 10 novembre**

La partecipazione è libera e gratuita e aperta a tutti i soci che abbiano maturato una buona esperienza escursionistica e che volessero partecipare per collaborare alla preparazione, organizzazione e gestione delle attività escursionistiche.

Per ragioni organizzative è richiesta l'iscrizione entro venerdì 10 novembre mediante un messaggio whatsapp o SMS al n. 339.6309.631 (Claudio Simbula).

La partecipazione è naturalmente aperta anche a tutti gli AE, ASE e Dde della Sezione che pur non direttamente coinvolti nella organizzazione abbiano il piacere di intervenire.

Anche in questo caso per ragioni organizzative è richiesta una preventiva comunicazione (con le stesse modalità), di modo da poter eventualmente variare e adeguare la sede in base al numero dei partecipanti.

Nel corso della serata è previsto un piccolo rinfresco a cura del Gruppo. Chi avesse piacere può contribuire portando qualcosa.

### **Saranno trattati i seguenti argomenti:**

#### *a. Preparazione di una escursione*

1. Programmazione e scelta dell'itinerario, la Rete Sentieristica Sarda; la scala delle difficoltà;
2. Organizzazione logistica e sue problematiche;
3. Le prescursioni, modalità di partecipazione;
4. Le previsioni meteo, la gestione degli imprevisti, le norme di sicurezza;

#### *b. gestione di una escursione*

5. le regole di gestione e conduzione del gruppo;
6. nozioni di base di cartografia e orientamento; utilizzo del GPS; corretto utilizzo degli strumenti per segnare il percorso (omini)

#### *c. aspetti organizzativi e struttura del CAI*

7. Organizzazione del CAI, la Sede centrale, la Sezione, il Gruppo escursionistico. Il socio CAI, aspetti motivazionali, diritti e doveri
8. le assicurazioni del Cai in ambito escursionistico.