



Club Alpino Italiano Sezione di Cagliari

Programma Annuale Escursioni 2023



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - Programma annuale Escursioni 2023									
gg	mm	t	località	Comune	Diff	Accompagnatori	A/P	s	
Gennaio									
6	gen	V	Sette Fratelli - Inaugurale	Sinnai	E	AE - ASE Sezione di Cagliari		1	
14	gen	S	Arcu S'Enna Sa Craba	Capoterra	E	Franco Lillu		2	
22	gen	D	Punta Caragoli	Calasetta	E	W.Bertoloni - P.Cugusi-C.Simbula		3	
29	gen	D	Piscina Irgas - Valle Orida	Villacidro	EE	G.Cotza-M.G.Gavotti-C.Simbula		4	
Febbraio									
12	feb	D	Capo Pecora-Pta.Mumollonis	Fluminimaggiore-Arbus	EE	M.Galasso - P.Grom- G.Pollano		5	
26	feb	D	Pranu Trebini (città della pietra)	Villaputzu	EE	L.Vargiu - A.Licheri		6	
Marzo									
5	mar	D	Pranu Trebini (città della pietra) - 2.a edizione	Villaputzu	EE	L.Vargiu - A.Licheri		7	
12	mar	D	Bacu Mudaloru	Baunei	EE	Paolo Profeta - Stefania Camba		8	
19	mar	D	Via dell'Argento	Sinnai	E	M.Galasso - P.Grom- G.Pollano		9	
26	mar	D	Monte Lora	S.Vito -Villasalto	EE	Luciano Vargiu - Antonello Licheri	P	10	
Aprile									
8	apr	S	Giardino delle Peonie - M.te Tratzalis	Sinnai	E	Giorgio Argiolas - Gruppo Locale Sinnai		11	
10	apr	L	Su Mannau - Antas	Fluminimaggiore	EE	G.Cotza-W.Bertoloni-C.Simbula		12	
16	apr	D	Bidda Mores - Is Cioffus	Sarroch	EE	M.Galasso - P.Grom- G.Pollano		13	
23	apr	D	Le Diaclasi da Ulassai a Scala di S.Giorgio	Ulassai-Osini	E	Paolo Puligheddu		14	
30	apr	D	Nuxis - Tiriccu	Nuxis	E	Luciano Vargiu - Antonello Licheri		15	
Maggio									
7	mag	D	Paule Mundugia	Talana	E	Franco Lillu - Gabriella Crobu		16	
14	mag	D	Visita al Nuraghe Mont'Arbu	Sinnai	E	Giorgio Argiolas - Gruppo Locale Sinnai		17	
27-28	mag	S/D	Cagliari Sant'Elia (notturna)	Cagliari	E	Luciano Vargiu - Antonello Licheri		18	
Giugno									
1-3	giu	G/S	Gemellaggio CAI Bordighera	attività in ambiente		CAI Bordighera		19	
11	giu	D	Il Sentiero delle Cenge	Ulassai	EE	Paolo Puligheddu		20	
18	giu	D	Villaggio Normann (sicuri sul sentiero)	Gonnesa	T-E	Normann - CNSASS		21	
18	giu	D	Punta Mudaloro - Punta 'e Lattone	Baunei	EE	Petra Grom - Rosa Masala		22	
25	giu	D	dal passo Corr'e Boi a M.Ardu (Giornata Nazionale SICAI)	Fonni, Villagrande, Orgosolo	E	Gruppo Regionale Sardegna		23	
Agosto									
19/26	ago	S/S	Trek Parco Naturale Dolomiti di Sesto (BZ), Dolomiti d' Ampezzo (BL)		E-EE	Eugenia Scano		24	
Settembre									
24	sept	D	Da Cala Fuili al Pianoro di Todeitto	Dorgali	EE	A.Marras - S.Usai		25	
Ottobre									
1	oct	D	Escursione sul Sentiero Italia	Perdasdefogu	E	Gruppo Lavoro S.I.		26	
8	oct	D	Punta San Michele	Domusnovas	E	F.Lillu-M.Danese-G.Crobu-R.Loriga		27	
15	oct	D	Monte Tamara	Nuxis	EE	Luciano Vargiu - Antonello Licheri		28	
22	oct	D	Monte Tundu	Dorgali	EE	M.Galasso - P.Grom- R.Masala-G.Pollano		29	
29	oct	D	Montalbo di Lula	Lula	EE	Luciano Vargiu - Antonello Licheri	P	30	
Novembre									
4	nov	S	Bruncu Nicola Bove	Sinnai	E	M.Galasso - P.Grom- R.Masala-G.Pollano	A	31	
11	nov	S	Sa Martinedda - Marganai	Iglesias -Domusnovas	EE	Luciano Vargiu - Antonello Licheri	P	32	
19	nov	D	Sa Maiga de Sa Pingiada	Salto di Assemini	EE	G.Cotza-Gavotti M.G.-W.Bertoloni-C.Simbula	A	33	
26	nov	D	Portu Banda - Cala Corallo	Nebida	E	Marco Dessi		34	
Dicembre									
2	dic	S	Monte Narcao	Narcao	EE	Luciano Vargiu - Antonello Licheri		35	
10	dic	D	da Campulongu a Punta Molentis	Villasimius	E	G.Cotza-M.Gimelli		36	
16	dic	S	Foresta Bellicai	Iglesias	E	G.Lai-P.Zedda-F.De Lorenzo	A	37	
v23v			Difficoltà e Tipologia delle escursioni						
			E - Escursionisti		A - trasferimento con mezzi propri				
			EE - Escursionisti Esperti		P - trasferimento in pullman				