



# Club Alpino Italiano. Sezione di Cagliari Programma Annuale Escursioni 2023

Domenica 18 Giugno 2023

Escursione sociale n°21 /2023

## **VILLAGGIO NORMANN – GONNESA** **Escursione n° 1**

**Tragitto:** in auto proprie  
**Ritrovo 1 :** ore 8.30 a BINDUA piazzale antistante al bar  
**Comuni interessati:** Gonnese  
**Lunghezza:** Km 4 circa  
**Dislivello in salita e discesa** 300 mt circa  
**Tempo di percorrenza:** 3 ore ca. pause escluse  
**Difficoltà:** E –escursione non particolarmente complicata, ma con tratti in salita e discesa  
Piuttosto ripidi

## **Escursione n° 2**

**Lunghezza:** Km 3 circa  
**Dislivello salita e discesa:** 150 mt. circa  
**Tempo di percorrenza:** 2 ore pause escluse  
**Difficoltà:** T - escursione facile su sentieri percorribili in tutta tranquillità.

.....

**Tipo di terreno:** Sentiero evidente e ben segnato  
**Interesse** paesaggistico – naturalistico - minerario  
**Segnaletica:** presente e ben evidente  
**Attrezzatura:** adeguata alla stagione, scarponi da trekking, mantella anti pioggia  
**Pranzo:** al sacco a cura dei partecipanti  
**Acqua:** scorta adeguata alla stagione  
**Fine dell'evento** h 17.00 ca. La fine dell'escursione è prevista intorno alle 12. Chi vuole poi può seguire le attività organizzate dal C.N.S.A.S.S. e/o visitare, previa prenotazione, la vicina Grotta di S. Barbara (la visita è a pagamento)

**Prenotazioni:** al n. 335.5748052 (Gianni) Solo messaggi WhatsApp o SMS.  
Entro le ore 16 di giovedì 15 Giugno

**La partecipazione è gratuita ed aperta anche ai non soci purché debitamente equipaggiati. Per motivi organizzativi, si raccomanda di comunicare la propria adesione quanto prima, indicando a quale delle due escursioni si intende partecipare.**

## **INTRODUZIONE**

La manifestazione è inserita nel programma della giornata nazionale "Sicuri sul Sentiero" promossa dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico e dal Club Alpino Italiano. Quest'anno l'evento si svolge presso il Villaggio minerario Normann, e vede la piena collaborazione dell'Associazione Villaggio Normann che ha ideato, progettato, realizzato e segnato tutta la rete sentieristica dell'area.



## **DESCRIZIONE GENERALE**

### LA STORIA DEL PARTICOLARE TERRITORIO...

Normann è un villaggio ex minerario, in comune di Gonnese, al confine con il territorio minerario di Iglesias, dove i residenti resistono all'abbandono e al disinteresse che sta colpendo molti di questi luoghi identitari. Il villaggio prende il nome del tecnico che, alla fine dell'800, scoprì in quel luogo un importante giacimento minerario. Con l'avvento di nuove tecniche di coltivazione la miniera di San Giovanni si spostò più a valle e il sito venne utilizzato nel primo ventennio del '900 per l'edificazione del villaggio riservato ai quadri e ai dirigenti della miniera. Attualmente il villaggio è abitato da una ventina di nuclei familiari che lo curano e lo animano con iniziative culturali e di difesa ambientale, in attesa di interventi pubblici per la riqualificazione e il riuso degli edifici storici abbandonati.

Col declino dell'industria mineraria che ha segnato significativamente l'economia dell'Iglesiente, da qualche decennio si cerca di valorizzare ciò che è rimasto. Non solo pozzi, gallerie e infrastrutture e tutto ciò che concorre a rendere unico questo patrimonio ma anche aspetti fondamentali come la geologia, la speleologia, la biologia, l'archeologia, l'antropologia. Questo è l'ambiente in cui sono vissuti quei sardi che hanno condiviso la durezza del lavoro sottoterra ma anche la vita nei piccoli villaggi nati e morti con le miniere. Nell'Iglesiente la quasi totalità dei centri di fondazione nacque in bocca di miniera per alloggiare migliaia di persone che, dalla metà dell'Ottocento, giunsero da ogni parte col desiderio di riscattarsi da una vita persino più dura di questa. Al termine della grande epopea mineraria i villaggi, ormai privi del profitto economico, vennero abbandonati, lasciandoci in eredità quelle che oggi vengono definite "ghost town" ma che invece sono parte di un patrimonio culturale meritevole di essere salvaguardato e valorizzato. Questi insediamenti costituiscono dei luoghi autentici, grazie alle architetture originali ma anche perché l'abbandono repentino ne ha salvaguardato la matrice originale.

Il territorio di Normann insiste sul monte S.Giovanni (anticamente noto come Monte Barlao) che è un "puzzle paesaggistico" splendido, una perla che racchiude storie dimenticate nella nebbia del tempo, che riemergono grazie alla passione degli abitanti dell'attuale frazione di Gonnese, con il supporto anche finanziario dei comuni di Iglesias e Gonnese: la RES rappresenta il filo conduttore che può ricucire e raccontare itinerari antichi, usati dai minatori per andare in chiesa, per andare a prendere il treno, per tornare in città nelle poche occasioni di svago.

Una delle particolarità di questo ambito escursionistico sono i calcari, con i campi solcati (quasi un piccolo Supramonte nascosto nel sud-ovest dell'Isola) e i panorami che spaziano da Carloforte alle cime di Gutturu Mannu, dal Linas-Marganai al cagliaritano...una meraviglia, appena raccontata dalle immagini.

Tutto questo paesaggio negli anni Trenta era completamente spoglio e privo di vegetazione, per l'intensivo sfruttamento minerario che fagocitava anche il legname: oggi la lecceta ha riconquistato il terreno, rinsaldando il versante franoso, insieme ai residui di Pino d'Aleppo (di impianto artificiale).



#### LA RETE DI SENTIERI DI NORMANN

Interamente realizzata grazie al lavoro dei volontari, supportati da Agenzia Forestas e CAI Cagliari, questa piccola "rete" (circa 40 Km), collega una serie di villaggi minerari: Monteponi, Monte Agruxiau e Monte Scorra, oltre a Nebida, Bindua, San Giovanni Miniera e il bellissimo Villaggio Minerario Asproni oltre a Monte Onixeddu e allo stesso Villaggio Normann.

I sentieri, che spaziano dalla classificazione "turistica" alla classificazione "escursionista esperto" si estendono ai confini dei territori fra Gonnese e Iglesias - luoghi straordinari per la coesistenza di condizioni eccezionali di tipo geologico, speleologico, naturalistico ma anche archeologico (presenti miniere medievali) e antropologico.

Questi percorsi permettono di esplorare i luoghi della vita di migliaia di operai che popolavano i 3 noti villaggi: Normann era abitato dai quadri dirigenti e impiegatizi (edificato agli inizi del '900 e già accessorizzato con impianti fognari e idrici) - S.Giovanni miniera, villaggio popolato dagli operai, e costruito da Gonnese Mining Company Limited, Pertusola Limited (...poi il tutto passò alla Piombo Zincifera Sarda) e infine Bindua Ceramica, dove altri operai autonomamente costruirono baracche poverissime.



## **COME SI ARRIVA**

Da Cagliari si prende la SS130 in direzione Iglesias, per 51 Km circa. In prossimità di Iglesias (senza entrare in città), si prende il bivio verso Sx direzione Gonnessa e, dopo 8 Km si arriva al paese di Bindua in via Dei Forni, dove si trova l'unico bar della zona.

## **ITINERARIO A PIEDI Escursione 1 (impegnativa)**

Il percorso parte dal suggestivo villaggio Normann, insediamento abitativo in passato riservato ai dirigenti e quadri della miniera San Giovanni. Partendo da piazza Stefani, dove si trova l'omonima villa, un tempo abitazione del direttore della miniera, si percorre parte del sentiero 515 in leggera salita fino al Belvedere di Normann dove sostremo per godere della magnifica vista sul Golfo del Leone ed ascoltare alcune informazioni sulla attività mineraria e dell'ambiente circostante.

Terminata la pausa, ha inizio la ripida salita sul versante del monte San Giovanni. Il primo tratto immerso nel bosco lascia spazio ad ampie e suggestive vedute panoramiche con diverse piazzole di sosta. Alla fine della salita, si raggiunge una Decauville poggiata su un imponente muro di sostegno realizzato con pietre a secco, che ben testimonia la fatica e la maestria dei minatori. Da qui inizia il carreggio 330 (sentiero 511/A) che unisce i sentieri 511 e 512. Si tratta di circa 400 metri di sentiero realizzato su una massicciata che era destinata al carreggio dei minerali. È un percorso imperdibile dal punto di vista paesaggistico e per il panorama che si gode sulla valle di Iglesias e sul sottostante villaggio Normann. Potremo vedere alcune vecchie gallerie, affioramenti di barite e ruderi della stazione teleferica usata per il trasporto a valle dei minerali. Raggiungiamo quindi il sentiero 512 in località Is Ollastus da dove si può godere di una bellissima vista sul versante Iglesiente. Percorriamo il sentiero 512 in ripida discesa prestando attenzione ai sassi scivolosi se umidi, fino a raggiungere sulla nostra sinistra l'intersezione col sentiero 514, dove è possibile visitare le vecchie scuderie adibite al ricovero dei cavalli e dei muli da lavoro. Tempo permettendo, si può imboccare il "carreggio 190" che collega il sentiero 512 al 511, per osservare la struttura che riceveva i minerali in arrivo dalla miniera sovrastante. Tornati sui nostri passi, raggiungiamo in breve la piazzetta da dove siamo partiti e dove si svolgono le attività in programma.

## **ITINERARIO A PIEDI Escursione 2 (facile)**

Il primo tratto della escursione coincide con la precedente, I due gruppi infatti, procederanno insieme fino al Belvedere di Normann per poi separarsi: Questa escursione, dal Belvedere percorre il carreggio 190, dove incontriamo una struttura adibita al trasferimento dei minerali, fino a raggiungere il sentiero 512, che si percorre per un breve tratto fino al 514, dove si sosterrà alle scuderie per una descrizione dei trasporti nel sottosuolo con i muli. Si prosegue sul sentiero 514 fino alla laveria vecchia e successivamente fino alle sorgenti Normann, dove ci sarà una breve descrizione del sito, prima di risalire verso piazzetta Stefani.

## **AVVERTENZE**

È opportuno ricordare che durante le escursioni:

- Ogni componente del gruppo stia sempre dietro al Direttore durante l'escursione e ne segua scrupolosamente le indicazioni.
- Nessuno si stacchi dal gruppo o si isoli. Se si presenta la necessità di appartarsi è obbligatorio lasciare lo zaino sul sentiero, in modo che la guida che chiude capisca che deve aspettare.
- È vietato abbandonare in montagna qualunque genere di rifiuto neppure quelli biodegradabili.
- Non è gradito che si fumi durante l'escursione, ed è opportuno silenziare la suoneria dei telefonini ed usarli solo per urgenze o per fare delle foto, per effettuare le quali è consigliabile fermarsi e cercare un appoggio sicuro.

## **CONSIGLI ALIMENTARI**

L'alimentazione deve essere adeguata alle esigenze fisiche e climatiche. E' sempre raccomandata una buona colazione e, durante l'escursione, piccole integrazioni (pane, fette biscottate, frutta, barrette energetiche). Si eviti di appesantire lo stomaco con cibi di lenta digestione e soprattutto di assumere bevande alcoliche. Sarà utile disporre di almeno 2 lt. D'acqua.

### **Norme di comportamento da tenersi durante le escursioni:**

1. Per motivi di sicurezza, ogni componente del gruppo durante l'escursione deve stare sempre dietro il Direttore di Escursione e ne dovrà seguire scrupolosamente le indicazioni; il non attenersi vale come rinuncia implicita al nostro accompagnamento; non sono consentite iniziative personali durante l'escursione. Ogni partecipante ha il dovere di contribuire alla buona riuscita dell'escursione, con un comportamento attento e prudente e di massima collaborazione.
2. Mettersi a disposizione del Gruppo, regolare la propria andatura sulla base del passo del Direttore di Escursione; evitare di attardarsi per non rallentare l'intero gruppo ma anche di camminare troppo veloci e diventare una spina nel fianco del Direttore di Escursione; per quanto possibile sfruttare le soste anche per espletare le proprie esigenze fisiologiche.
3. Chi dovesse fermarsi per necessità fisiologiche lasci lo zaino lungo il sentiero e chi chiude la fila saprà che deve attenderlo.
4. Regolare la propria andatura in modo da mantenere un costante contatto visivo con chi ci precede e con chi ci segue; nei bivi non segnalati o comunque in caso di dubbio sul percorso da seguire, non avventurarsi sulla presumibile traccia, ma nel caso in cui si sia perso il contatto visivo con chi ci precede, occorre fermarsi lungo il sentiero e non procedere oltre. Attendere chi chiude la fila che saprà quale direzione prendere.
5. Non è gradito che si fumi durante l'escursione.
6. E' fatto assoluto divieto di lasciare qualsiasi tipo di rifiuto, COMPRESO QUELLI RITENUTI BIODEGRADABILI; i rifiuti si riportano a casa.
7. Silenziare la suoneria dei telefonini ed evitare, se non per casi di urgenza, di farne uso se non per effettuare delle foto, per effettuate le quali - si ricorda - è consigliabile fermarsi e là dove la stabilità fosse precaria, cercare un appoggio sicuro.
8. Si invitano i partecipanti ad evitare l'uso di materiali in plastica usa e getta (bicchieri, buste, ecc.) dotandosi di bicchieri lavabili e riciclabili, e/o di contenitori riutilizzabili. L'ambiente si rispetta e si evita l'inquinamento anche attraverso questi piccoli accorgimenti che tutti dovrebbero adottare.

### **Dichiarazione di esonero di responsabilità**

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI – Sezione di Cagliari;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

### **Direttori di Escursione**

Gianni Cotza – Werther Bertoloni- Componenti del C.N.S.A.S.S. e dell'Associazione Villaggio Normann

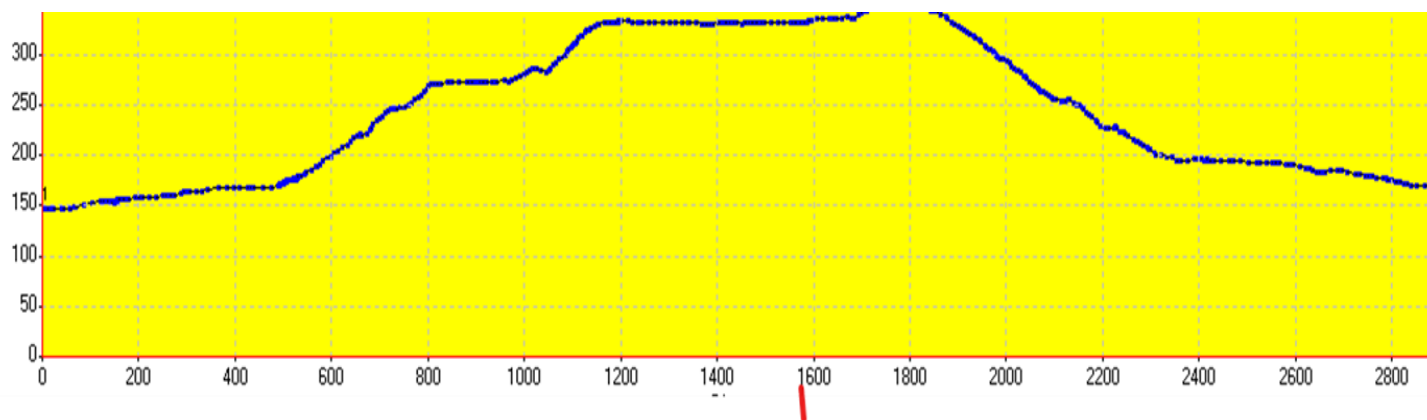
### **Chat Whatsapp Escursionismo Cai Cagliari**

Vi ricordo che i soci che volessero ricevere informazioni sull'attività escursionistica, possono richiedere l'iscrizione nella chat inviando un messaggio di adesione al sottoscritto al numero 339/63.09.631. Il Presidente del Gruppo Escursionistico Gescai (Claudio Simbula)

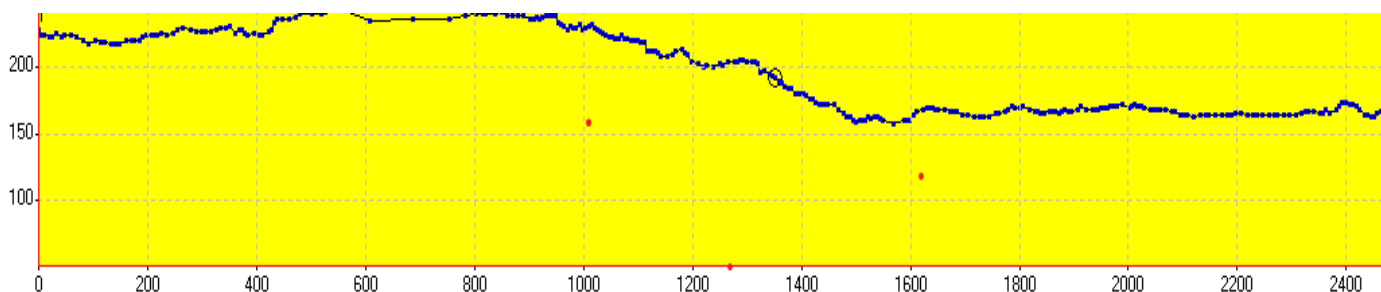
### **Collaborazione alle attività escursionistiche**

Le attività del Gruppo Escursionistico sono aperte alla collaborazione di tutti i soci della sezione. I soci che volessero partecipare per collaborare alla preparazione, organizzazione e gestione delle attività escursionistiche, possono inviare un messaggio al sottoscritto al numero 339/63.09.631. Sarà mia cura ricontattarli per concordare un incontro e fornire ogni informazione utile al riguardo. Il Presidente del Gruppo Escursionistico Gescai (Claudio Simbula)

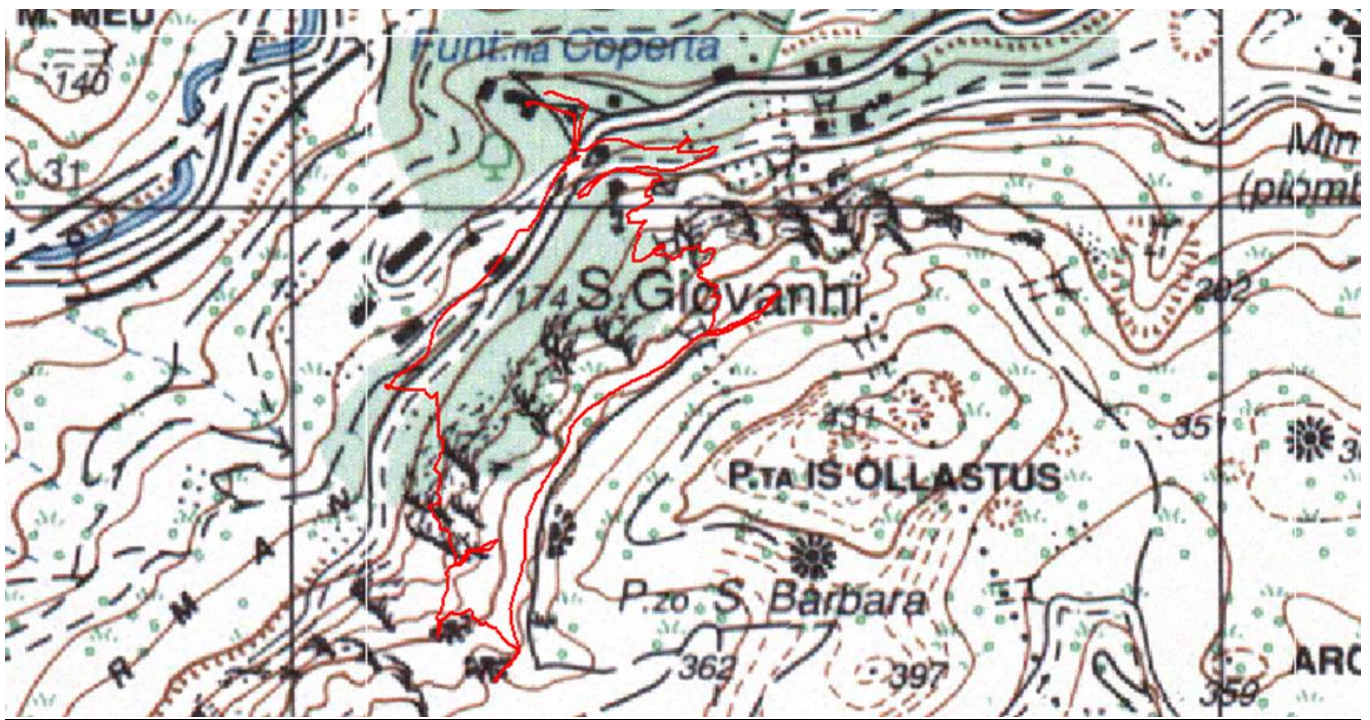
### **Profilo altimetrico ESCURSIONE 1**



### **Profilo altimetrico Escursione 2**



### **Traccia Escursione 1**



Traccia Escursione 2

