



Club Alpino Italiano Sezione di Cagliari

Programma Annuale Escursioni 2023



| Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - Programma annuale Escursioni 2023 | | | | | | | | | |
|--|------|-----|--|---|------|---|-----|----|--|
| gg | mm | t | località | Comune | Diff | Accompagnatori | A/P | s | |
| Gennaio | | | | | | | | | |
| 6 | gen | V | Sette Fratelli - Inaugurale | Sinnai | E | AE - ASE Sezione di Cagliari | | 1 | |
| 14 | gen | S | Arcu S'Enna Sa Craba | Capoterra | E | Franco Lillu | | 2 | |
| 22 | gen | D | Punta Caragoli | Calasetta | E | W.Bertoloni - P.Cugusi-C.Simbula | | 3 | |
| 29 | gen | D | Piscina Irgas - Valle Oridda | Villacidro | EE | G.Cotza-M.G.Gavotti-C.Simbula | | 4 | |
| Febbraio | | | | | | | | | |
| 12 | feb | D | Capo Pecora-Pta.Mumollonis | Fluminimaggiore-Arbus | EE | M.Galasso - P.Grom- G.Pollano | | 5 | |
| 26 | feb | D | Pranu Trebini (città della pietra) | Villaputzu | EE | L.Vargiu - A.Licheri | | 6 | |
| Marzo | | | | | | | | | |
| 5 | mar | D | Pranu Trebini (città della pietra) - 2.a edizione | Villaputzu | EE | L.Vargiu - A.Licheri | | 7 | |
| 12 | mar | D | Bacu Mudaloru | Baunei | EE | Paolo Profeta - Stefania Camba | | 8 | |
| 19 | mar | D | Via dell'Argento | Sinnai | E | M.Galasso - P.Grom- G.Pollano | | 9 | |
| 26 | mar | D | Monte Lora | S.Vito -Villasalto | EE | Luciano Vargiu - Antonello Licheri | P | 10 | |
| Aprile | | | | | | | | | |
| 8 | apr | S | Giardino delle Peonie - M.te Tratzalis | Sinnai | E | Giorgio Argiolas - Gruppo Locale Sinnai | | 11 | |
| 10 | apr | L | Su Mannau - Antas | Fluminimaggiore | EE | G.Cotza-W.Bertoloni-C.Simbula | | 12 | |
| 16 | apr | D | Bidda Mores - Is Cioffus | Sarroch | EE | M.Galasso - P.Grom- G.Pollano | | 13 | |
| 23 | apr | D | Le Diaclasi da Ulassai a Scala di S.Giorgio | Ulassai-Osini | E | Paolo Puligheddu | | 14 | |
| 30 | apr | D | Nuxis - Tiriccu | Nuxis | E | Luciano Vargiu - Antonello Licheri | | 15 | |
| Maggio | | | | | | | | | |
| 7 | mag | D | Paule Mundugia | Talana | E | Franco Lillu - Gabriella Crobu | | 16 | |
| 14 | mag | D | Visita al Nuraghe Mont'Arbu | Sinnai | E | Giorgio Argiolas - Gruppo Locale Sinnai | | 17 | |
| 27-28 | mag | S/D | Cagliari Sant'Elia (notturna) | Cagliari | E | Luciano Vargiu - Antonello Licheri | | 18 | |
| Giugno | | | | | | | | | |
| 31 | mag | Me | Gemellaggio CAI Bordighera | Partenza per Bordighera | | | | | |
| 1-3 | giu | G/S | Gemellaggio CAI Bordighera | attività in ambiente | | CAI Bordighera | | 19 | |
| 4 | giu | D | Gemellaggio CAI Bordighera | Rientro da Bordighera | | | | | |
| 4 | giu | D | Montalbo di Lula | Lula | EE | Luciano Vargiu - Antonello Licheri | P | 20 | |
| 11 | giu | D | Il Sentiero delle Cenge | Ulassai | EE | Paolo Puligheddu | | 21 | |
| 18 | giu | D | Punta Mudaloro - Punta 'e Lattone | Baunei | EE | Petra Grom - Rosa Masala | | 22 | |
| Agosto | | | | | | | | | |
| 19/26 | ago | S/S | Trek Parco Naturale Dolomiti di Sesto (BZ), Dolomiti d' Ampezzo (BL) | | E-EE | Eugenia Scano | | 23 | |
| Settembre | | | | | | | | | |
| 3 | sept | D | Su Caddu 'e Lupiru | Baunei | EE | A.Marras - S.Usai | | 24 | |
| 24 | sept | D | S' Ishala Predu 'e Lohu - S'Ishala' e Su Hunventu | Oliena | EE | A.Marras - S.Usai | | 25 | |
| Ottobre | | | | | | | | | |
| 1 | oct | D | Escursione sul Sentiero Italia | Perdasdefogu | E | Gruppo Lavoro S.I. | | 26 | |
| 8 | oct | D | Punta San Michele | Domusnovas | E | Franco Lillu | | 27 | |
| 15 | oct | D | Monte Tamara | Nuxis | EE | Luciano Vargiu - Antonello Licheri | | 28 | |
| 22 | oct | D | Monte Tundu | Dorgali | E | M.Galasso - P.Grom- G.Pollano | | 29 | |
| 29 | oct | D | Monte Narcao | Narcao | EE | Luciano Vargiu - Antonello Licheri | | 30 | |
| Novembre | | | | | | | | | |
| 11 | nov | S | Sa Martinedda - Marganai | Iglesias -Domusnovas | EE | Luciano Vargiu - Antonello Licheri | P | 31 | |
| 26 | nov | D | Portu Banda - Cala Corallo | Nebida | E | Marco Dessi | | 32 | |
| Dicembre | | | | | | | | | |
| 3 | dic | D | meta da definire | | | | | 33 | |
| 10 | dic | D | meta da definire | | | | | 34 | |
| v23s | | | Difficoltà e Tipologia delle escursioni | | | | | | |
| | | | E - Escursionisti | A - trasferimento con mezzi propri | | | | | |
| | | | EE - Escursionisti Esperti | P - trasferimento in pullman | | | | | |