

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CAGLIARI



TREKKING PARCO NATURALE DOLOMITI DI SESTO ALTO ADIGE (BZ)- DOLOMITI AMPEZZANE BELLUNO (BL) DAL 19-26 AGOSTO 2023

Splendido itinerario nel P. N. Dolomiti di Sesto e Dolomiti Ampezzane, in un ambiente che attraversa prati, boschi, cime, rifugi alpini e meravigliosi panorami..! Si parte da Dobbiaco, per risalire l'incantevole paesaggio alpino ricco di prati e stupendi larici, sovrastati da colossi dolomitici, si arriva alla Val Campo di Dentro per giungere alla Forc. di Toblin (2405 m), Tre Cime di Lavaredo, Paterno, Forc. Lavaredo (2454 m), L. di Cengia (2324 m), L. dei Piani (2335 m), M. Piana (2205 m), il famoso lago e il gruppo dei Cadini di Misurina, per entrare nel gruppo del Sorapiss, con il laghetto caratteristico per il suo colore verde smeraldo.



Cresta del Paterno Tre Cime di Lavaredo C.ma Grande(2999 m)C.ma Ovest (2973 m)C.ma Piccola(2856 m)

VIAGGIO : A/R AEREO –TRENO – BUS

ALLOGGIO: Ostello / Rif. CAI/Pensione. Costi: ½ pensione € 45,00-60,00 bevande escluse, pranzi al sacco.

DIFFICOLTA' : E-EE L'itinerario non presenta difficoltà tecniche ma richiede allenamento a lunghe camminate con lo zaino in spalla, molta resistenza, assenza di vertigini, esperienza di alta montagna e grande spirito di adattamento alla vita in rifugio..!

EQUIPAGGIAMENTO: da alta montagna con giacca a vento, maglione in pile, zaino, scarpe da Trekking, utili i bastoncini telescopici.

INFORMAZIONI/ISCRIZIONI: ogni martedì ore 19:00 -20:00 presso la sede CAI a partire da martedì 28/02/2023; Partecipanti: 10; Quota iscrizione € 30,00. Con l'iscrizione è richiesta una caparra di € 50,00 a persona per la prenotazione nei rifugi, (iscrizione e caparra non saranno rimborsabili in caso di rinuncia).

ACCOMPAGNATORE: EUGENIA SCANO AE Cell 333 1165197 e-mail eugenia.scano@alice.it

In seguito ai partecipanti verrà consegnato il programma dettagliato.