



# CLUB ALPINO ITALIANO

---

## OTTO ESCURSIONISMO SARDEGNA



### I° CORSO ASE ANNO 2021 PROGRAMMA

#### MODULO ASE

#### PRIMA PARTE – Sessione informativa e accertamento competenze in entrata

**Durata: 2 gg**

**Date: 16-17/10/2021**

**Località: Aritzo**

1 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:30	9:30	Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione	Segreteria	45
9:30	9:45	Breve presentazione dei docenti	Corpo Docenti	15
9:45	10:10	Auto presentazione degli allievi	Allievi	20
10:10	10:30	Breve presentazione del corso (le materie)	Bussu Marino	20
10:30	10:50	Pausa Caffè		
10:50	11:15	Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento	Bussu Marino	25
11:15	11:30	Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento	Bussu Marino	15
11:30	12:30	Test d'ingresso a risposta multipla	Corpo Docenti	60
12:30	13:30	Pausa pranzo		
13:30	14:30	Correzione test e discussione collegiale degli errori	Corpo Docenti	60
14:30	15:30	BCC: Struttura e organizzazione del CAI	Marteddu Matteo	60
15:30	16:30	BCC: Cultura dell'etica	Simbula Claudio	60
16:30	17:30	BCC: Cultura della montagna	Deiana Caterina	60
17:30	18:30	BCC: Conoscenza e tutela dell'ambiente montano	Dessì Marco	60
		Conclusione giornata		
			<b>Totale minuti</b>	<b>500</b>



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO SARDEGNA



2 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:00	8:20	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
8:20	12:20	Escursione di difficoltà EE Località specifica: Aritzo	Corpo Docenti	240
12:20	13:30	Pausa pranzo		
13:30	14:30	BCC: Responsabilità e assicurazioni	Boy Pierfrancesco	60
14:30	15:30	BCC: Prevenzione e soccorso	CNSAS	60
15:30	16:30	BCC: Didattica e comunicazione	Cara Matteo	60
16:30	17:30	BCC: Sistemi informativi del CAI	Marteddu Matteo	60
			<b>Totale minuti</b>	<b>500</b>

### Pausa di tre mesi

**La formazione:** può essere effettuata autonomamente dal socio interessato alla qualifica o, preferibilmente, all'interno di una scuola di Escursionismo sezionale o intersezionale (se esistente) o con l'ausilio di un titolato della propria sezione o di altra qualora ne sia sprovvista.

**I contenuti della formazione e livello di conoscenza:** minimo da raggiungere sono assimilati a quelli dei corsi E1 e/o E2, di cui al Q2, con integrazioni relative all'organizzazione e conduzione di escursioni sociali e alla responsabilità dell'accompagnamento.

**I testi di riferimento** indicati costituiscono il contenuto minimo richiesto.



# CLUB ALPINO ITALIANO

## OTTO ESCURSIONISMO SARDEGNA



### SECONDA PARTE: Sessione di verifica delle competenze teoriche e pratiche

**Durata: 2 gg**

**Date: 05-06/02/2022**

**Località: Aritzo**

1 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:00	8:20	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
8:20	10:00	Test di verifica a risposte multiple	Corpo Docenti	75 + correzione
10:00	13:00	Prova di cartografia e orientamento	Corpo Docenti	180
13:00	14:00	Pranzo al sacco		
14:00	18:00	Verifica in ambiente (nodi e manovre di corda, posa corda fissa) Allestimento di una corda fissa utilizzando ancoraggi naturali e con almeno un punto di sosta intermedio. La prova implica la capacità di costruire tutti i nodi utilizzati nell'escursionismo.	Corpo Docenti	240
			<b>Totale minuti</b>	<b>515</b>

Verifica finale – 2 <sup>a</sup> giornata				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:00	8:20	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	20
8:20	12:20	Escursione su terreno vario sia come fondo che come ambiente e verifica su: equipaggiamento e materiali, tecnica di marcia, lettura della carta escursionistica e uso della bussola ai fini della conduzione di un gruppo, bollettino meteo e evidenze meteo della giornata, gestione delle emergenze, primo soccorso e attivazione del soccorso alpino, conduzione di gruppo, osservazione dell'ambiente montano (aspetti naturalistici e antropici).	Corpo Docenti	240
12:20	13:20	Pausa pranzo/pranzo al sacco		



# CLUB ALPINO ITALIANO

---

## OTTO ESCURSIONISMO SARDEGNA



13:20	17:20	Colloquio con il candidato	Corpo Docenti	240
17:20	17:50	Chiusura corso, debriefing e conclusioni	Corpo Docenti	30
			<b>Totale minuti</b>	<b>530</b>

\*nota: E' verosimile ipotizzare per le date indicate un graduale ritorno alla normalità dopo il completamento delle vaccinazioni per COVID-19.

Rimane sottinteso che le attività in aula potranno trasformarsi in attività on line qualora ne sia richiesta l'esigenza così come le località potranno modificarsi in funzione delle condizioni della montagna e meteorologiche.