



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari

## ***Programma Annuale Escursioni 2021***

Sab. 26/Dom. 27 giugno

11<sup>a</sup> ESCURSIONE SOCIALE

### ***Iscalas, cuiles e grotte nel Supramonte di Dorgali***



## **Itinerario di grande fascino, ricco di storia, nel Supramonte di Dorgali.**

### **Descrizione generale**

Il territorio oggetto della nostra escursione è ubicato nella Sardegna centro-orientale ed è caratterizzato dalla presenza di scisti e formazioni granitiche del ciclo ercinico sui quali poggia una copertura di calcari mesozoici attribuibili al Giurassico e al Cretaceo.

Costituito prevalentemente da rocce calcaree, è composto da due zone distinte, separate dalla vallata di *Oddoene*: un'area costiera o orientale, compresa fra i rilievi di *M. Bardia* (m 882) e *Frunco Ferruzzu* (m 790), caratterizzata da altopiani che confluiscono nel litorale, e un'area più interna, o occidentale, compresa tra *M. Omene* (m 626) e *M. Oddeu* (m 1063).

Quest'ultima area, tipicamente supramontana, si orienta lungo l'asse NE-SO ed è delimitata ad est dal *Rio Flumineddu*, a Nord e a Nord-Ovest dal fiume Cedrino, ad Ovest dalla valle di *Lanaitho*, a sud dal pianoro carsico di *Doinanicoro*.

Lungo tale asse si individuano i rilievi di *M. Omene*, *M. Orudè*, *Costa d'Ossu*, *Frunco Mannu*, *M. Gutturzos*.

L'intero territorio è ricco di anfratti, boschi e grotte, e fu utilizzato in epoche passate come luogo di difesa dagli invasori.

Importanti testimonianze archeologiche sono presenti nei villaggi nuragici di *Tiscali*, *M. Tundu* e *Doinanicoro* e nelle grotte di *Corallinu*, *Sas Frumicas*, *Su Bobboj*, *Culinbesse*, ecc..

La maggior concentrazione di insediamenti pastorali si è avuta nelle località di *M. Omene*, *Orudé*, *Sas Traes*, *M. Tundu*, *Su Praicarzu* e *Doinanicoro* che per secoli sono state i rifugi dei pastori e dove venivano allevati capre, pecore e maiali.

E' un ambiente estremamente selvaggio ricoperto da macchia evoluta dove le specie vegetali più comuni sono: il leccio, il tasso, il ginepro e la fillirea. Particolarmente interessanti alcuni tratti ricoperti da corbezzoli, a portamento arboreo, nel versante orientale, e nelle aree cacuminali i ginepri, che rappresentano la nota più spettacolare del paesaggio.

La fauna è costituita prevalentemente da mufloni, cinghiali, volpi, aquile, poiane e varie altre specie di uccelli e mammiferi comuni nelle zone montane. Da ricordare la presenza del raro euproto e del geotritone del *Supramonte*.

### **Come si arriva**

Il punto di ritrovo dei partecipanti è previsto per le ore **10:30** presso il ponte *Sa Barva*, sul *Rio Flumineddu*, a 13 km dall'abitato di Dorgali.

### **Itinerario a piedi (Sabato 26 giugno)**

La nostra escursione ha inizio dal luogo in cui si trova il ponte *Sa Barva*, sul *Rio Flumineddu*, in località *Surtana* (q. 195 m). Superato tale ponte, si procede in direzione Nord, per 600 m circa, sino ad intercettare una deviazione a sinistra, *S' Iscala 'e Surtana*, che con vari tornanti ed in ripida salita conduce nella vallata del *Doloverre di Surtana*, in una località denominata *Palas de Puntale* (295 m).

L'ingresso della valle si presenta come una sella, sormontata a Sud e a Nord, rispettivamente, dallo spigolo N del *Monte Oddeu* e dal *Monte Tundu* e incassata fra candide e verticali pareti, i *Pilasti di Surtana*. Ora si procede sul ben marcato e ombreggiato sentiero, in direzione W, sino ad intercettare una deviazione a sinistra, indicata da un palo con tabella segnavia, che in pochi minuti conduce alla base di *S' Iscala 'e Cucuttos* (335 m). Questa s'inerpica rapidamente, conducendoci, in circa 30' e superando un dislivello in salita di 140 m, presso la sella di *Arcu 'e Cucuttos* (475 m), dove, non molto distante, in un pianoro erboso, è situato il *Cuile Cucuttos* (495 m), con una spettacolare vista sui tavolati calcarei del *Monte Oddeu*.

Dopo una breve visita a tale insediamento pastorale, proseguiamo lungo l'evidente tracciato che, dopo circa 20', conduce sulla sponda destra di uno straordinario impluvio, il *Rio Su Codulone*, il cui fondo presenta delle caratteristiche conche, scavate dall'incessante lavoro delle acque, durante le piene. Discendiamo la sponda destra, lungo i candidi tavolati calcarei, seguendo i segni che conducono alla sponda opposta.

Questo antico sentiero pastorale collega alcune località importanti della montagna, e permette di raggiungere alcuni tra gli ovili storici meglio conservati del *Supramonte* interno dorgalese. Dopo circa 20' di cammino, e dopo aver oltrepassato una caratteristica chiudenda in ginepro, giungiamo nel vasto pianoro del *Cuile Eranu di Su Praicarzu* (505 m).

Questo ovile, che si trova alla sommità di un affioramento roccioso dell'altopiano di *Su Praicarzu*, è di particolare interesse, sia per il suo ottimo stato di conservazione, sia per lo stupendo panorama che si può ammirare, che spazia dalla valle di *Lanaithe*, al massiccio occidentale del *Supramonte di Oliena* verso Ovest alla valle di *Oddoene* e il *Supramonte di Dorgali* verso est.

Dopo una breve visita, ci dirigiamo verso l'uscita di questo pianoro, attraverso una "porta" in ginepro, denominata *Sa Cunzadura de Su Pettorru*, che ci permette di immetterci lungo il sentiero in discesa che ci condurrà al *Doloverre di Surtana* (240 m), passando sotto le splendide pareti del sito archeologico di Tiscali.

Presso il *Doloverre di Surtana*, faremo la pausa pranzo.

Successivamente, percorreremo un visibile e tortuoso tracciato che si diparte dal *Doloverre* e si snoda in ripida salita, alle spalle dei *Pilasti di Surtana*, sino a raggiungere le falde del *Monte Gutturgios*. Dopo una faticosa ascesa, superando un dislivello in salita di circa 250 m, giungiamo in località *Sas Traes*, dove risiede l'omonimo ovile.

**L'itinerario del primo giorno si conclude qui, dopo circa 5/6 ore di cammino, pausa pranzo esclusa, ed aver percorso circa 7,5 km, con 750 m circa di dislivello in salita.**

### **Itinerario a piedi (Domenica 27 giugno)**

Si parte dal pianoro di *Sas Traes*, tornando poco indietro sul sentiero percorso il giorno prima, per risalire le falde dell'aspro e roccioso *Monte Gutturgios* (Monte degli Avvoltoi Grifoni), e poter fotografare gli splendidi paesaggi che sino ad ora ci hanno accompagnato.

Gli avvoltoi grifoni hanno abitato per tanto tempo su questa aspra montagna, e c'è chi sostiene che oramai si siano estinti; ma numerosi racconti fanno risalire la loro presenza sino agli anni 2000 e 2013.

Recentemente, un pastore della zona che conosce bene la valle di *Oddoene* e la montagna che su di essa si affaccia, conferma che gli avvoltoi grifoni ci sono ancora e, la sera, li si vede volteggiare e planare sopra la valle.

Discendiamo le pareti del monte e torniamo sui nostri passi, proseguendo lungo il sentiero che da *Sas Traes* procede lungo la piana denominata *Sas Seddas* (505 m).

Il pianoro in cui ci troviamo, sebbene contornato da placche e lame di durissimo calcare, rivela una natura meno inospitale. In questo luogo, infatti, per diverse generazioni, fu possibile condurre una vita meno difficile, grazie a questo lembo di terreno erboso e pianeggiante.

Ci dirigiamo verso E, lungo un falsopiano dal fondo calcareo profondamente inciso, che improvvisamente si sostituisce alla piana erbosa. Qui la natura è selvaggia, la roccia aspra e denudata, e dalle fessure dei profondi campi solcati emergono, di tanto in tanto, i caratteristici pulvini della macchia mediterranea, associati a bellissimi esemplari di ginepro contorto.

Dopo circa 1 ora di cammino, giungiamo al pianoro in cui risiede il bellissimo ovile *S' Or Moios*, ristrutturato circa una decina d'anni fa.

Questo è uno degli ovili più conosciuti e frequentati del territorio di Dorgali. Il panorama, davanti a noi, spazia lungo l'intera valle di *Oddoene*; a sud, il pianoro di *Palas de Puntale* e i tormentati tavolati di *Costa Mesattas* che conducono alla cima del *Monte Oddeu*; a nord, la caratteristica forma cilindrica di *Monte Tundu*, con le sue pareti color rossastro. Dopo una breve visita presso questo pianoro, ci dirigiamo ai piedi di *Monte Tundu*, lungo un esile

tracciato e, ben presto, ci immettiamo lungo il sentiero che conduce ad un altro bellissimo ovile, *Su Listincu*, dove faremo la sosta pranzo.

Successivamente, dal pianoro in cui risiede questo ovile, non sarà difficile raggiungere una interessante grotta, chiamata la grotta di *Ziu Paule* o anche grotta de *Su Bobboi*, poiché si affaccia sulla sponda destra di *Bacu 'e Bobboi*. L'ampio ingresso immette in un salone utilizzato in passato dai pastori come dimora. Da qui si dipartono due rami: quello di sinistra, il più lungo, presenta alcune concrezioni e chiude inesorabilmente; quello di destra, con andamento ascendente, termina in una piccola sala dal pavimento ingombro di massi di crollo provenienti da un camino superiore.

Lasciata tale grotta, si percorrerà la bellissima e panoramica *Iscale 'e Su Crou*, che ci porterà nella valle di *Oddoene*, dopo circa 250 m di dislivello in discesa.

**L'itinerario del secondo giorno si concluderà dopo circa 4/5 ore di cammino, pausa pranzo esclusa, e dopo aver percorso circa 7 km con circa 300 m di dislivello in salita.**

### **Raccomandazioni**

Si tratta di un percorso molto impegnativo, rivolto ad escursionisti esperti ed allenati, abituati a camminare sui tipici sentieri carsici dei *Supramontes* con dei carichi sostenuti e con le temperature tipiche della stagione.

### **Consigli alimentari**

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche. Eviteremo di appesantire lo stomaco assumendo dei cibi che determinerebbero una lenta digestione e ridurrebbero l'efficienza fisica.

**Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.**

### **Equipaggiamento**

Si consiglia l'uso del seguente equipaggiamento:

- Zaino 30/40 litri (e comunque secondo le proprie abitudini)
- Scarponi da trekking
- Vestiario adeguato: a strati (leggero per il giorno, pile e giacca a vento per la notte)
- Cambio completo da tenere in macchina per il rientro
- Sacco a pelo e/o piccola tenda e/o materassino
- Lampada frontale
- Acqua: intorno ai 6 litri, e comunque secondo le personali necessità. Non sarà possibile approvvigionarsi durante il percorso
- Copricapo, crema solare
- Spray antizecche
- Viveri per due giorni

**Per maggiori delucidazioni e per le prenotazioni gli Accompagnatori saranno contattabili al n. 338 37 97 866**

**Vista la particolarità dell'itinerario, che si svolgerà in più giorni, gli accompagnatori desiderano essere contattati telefonicamente per poter prendere precisi accordi con i partecipanti.**

### **Direttori di Escursione:**

Aldo Marras (AE), Silvana Usai (AE).

<b>Tragitto</b>	<b>In auto proprie</b>
<b>Ritrovo</b>	<b>sabato 26 giugno presso il ponte Sa Barva, sul Rio Flumineddu, a 13 km dall'abitato di Dorgali, ore 10:30</b>
<b>Riferimento cartografico</b>	<b>IGMI Serie 25 scala 1:25 000 F 500 sez I – F 517 sez I e IV IGM scala 1:25000 F.500 Sez. II Dorgali</b>
<b>Comuni interessati</b>	<b>Dorgali</b>
<b>Lunghezza</b>	<b>Sabato 7 km circa – Domenica 6 km circa</b>
<b>Dislivello in salita</b>	<b>Sabato 750 m circa – Domenica 300 m circa</b>
<b>Tempo di percorrenza</b>	<b>Sabato 5/6 ore circa- Domenica 4/5 ore. pause pranzo esclusa</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>EE</b>
<b>Tipo di terreno</b>	<b>Sentiero, pietraia, passaggi su roccia</b>
<b>Interesse</b>	<b>Paesaggistico, naturalistico</b>
<b>Segnaletica</b>	<b>Presente</b>
<b>Attrezzatura</b>	<b>Vestiaro adeguato alla stagione, scarpe da trekking</b>
<b>Pranzo</b>	<b>Al sacco</b>
<b>Acqua</b>	<b>Scorta adeguata alla stagione (almeno 5/6 litri)</b>
<b>Rientro previsto a Cagliari</b>	<b>Domenica ore 20,00 circa</b>
<b>Prenotazioni</b>	<b>Al 338.379.78.66 (Silvana) - Escursione riservata ai soci; max n. 20 partecipanti; contributo organizzativo 3 euro</b>

### **Direttori di Escursione:**

Aldo Marras (AE), Silvana Usai (AE).

### **Norme di comportamento da tenersi durante le escursioni**

1. Per motivi di sicurezza, ogni componente del gruppo durante l'escursione deve stare sempre dietro il Direttore di Escursione e ne dovrà seguire scrupolosamente le indicazioni; il non attenersi vale come rinuncia implicita al nostro accompagnamento; non sono consentite iniziative personali durante l'escursione. Ogni partecipante ha il dovere di contribuire alla buona riuscita dell'escursione, con un comportamento attento e prudente e di massima collaborazione.

2. Mettersi a disposizione del Gruppo, regolare la propria andatura sulla base del passo del Direttore di Escursione; evitare di attardarsi per non rallentare l'intero gruppo ma anche di camminare troppo veloci e diventare una spina nel fianco del Direttore di Escursione; per quanto possibile sfruttare le soste anche per espletare le proprie esigenze fisiologiche.

3. Chi dovesse fermarsi per necessità fisiologiche lasci lo zaino lungo il sentiero e chi chiude la fila saprà che deve attenderlo.

4. Regolare la propria andatura in modo da mantenere un costante contatto visivo con chi ci precede e con chi ci segue; nei bivi non segnalati o comunque in caso di dubbio sul percorso da seguire, non avventurarsi sulla presumibile traccia, ma nel caso in cui si sia perso il contatto visivo con chi ci precede, occorre fermarsi lungo il sentiero e non procedere oltre. Attendere chi chiude la fila che saprà quale direzione prendere.

5. Non è gradito che si fumi durante l'escursione.

6. E' fatto assoluto divieto di lasciare qualsiasi tipo di rifiuto, COMPRESO QUELLI RITENUTI BIODEGRADABILI; i rifiuti si riportano a casa.

7. Silenziare la suoneria dei telefonini ed evitare, se non per casi di urgenza, di farne uso se non per effettuare delle foto, per effettuale le quali - si ricorda - è consigliabile fermarsi e là dove la stabilità fosse precaria, cercare un appoggio sicuro.

### **Dichiarazione di esonero di responsabilità**

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI – Sezione di Cagliari;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

### **Direttori di Escursione**

Aldo Marras (AE), Silvana Usai (AE).

### **Chat Whatsapp Escursionismo Cai Cagliari**

Vi ricordo che i soci che volessero ricevere informazioni sull'attività escursionistica, possono richiedere l'iscrizione nella chat inviando un messaggio di adesione al sottoscritto al numero 339/63.09.631.

Il Presidente del Gruppo Escursionistico Gescai (Claudio Simbula)

### **Collaborazione alle attività escursionistiche**

Le attività del Gruppo Escursionistico sono aperte alla collaborazione di tutti i soci della sezione.

I soci che volessero partecipare per collaborare alla preparazione, organizzazione e gestione delle attività escursionistiche, possono inviare un messaggio al sottoscritto al numero 339/63.09.631.

Sarà mia cura ricontattarli per concordare un incontro e fornire ogni informazione utile al riguardo.

Il Presidente del Gruppo Escursionistico Gescai (Claudio Simbula)

### **Norme di comportamento per il contenimento emergenza Covid-19**

1. prendere visione e accettare incondizionatamente quanto riportato nelle note operative per i partecipanti, emanate dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo, che si riportano in allegato.

2. L'escursione sarà a numero chiuso per un **max di 20 partecipanti**. È obbligatoria l'iscrizione e la conferma di accettazione da parte degli accompagnatori in forma scritta (mail, sms, WhatsApp o simili)

3. Compilare e firmare il modello allegato di **autocertificazione** che dovrà essere consegnato agli accompagnatori prima dell'inizio dell'escursione.

4. I direttori di escursione sono espressamente designati dalla Sezione di Cagliari del Club Alpino Italiano quali accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione e i partecipanti si impegnano a rispettarne scrupolosamente le indicazioni e le direttive.



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano  
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201  
www.cai.it - cce@cai.it

## INDICAZIONI TEMPORANEE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

### Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simili influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia - a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Chieri, lì 04/05/2021

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Il Presidente

Marco Lavazza



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CAGLIARI  
MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_ ( )  
il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, recapito telefonico \_\_\_\_\_, nel chiedere di essere ammesso/a a partecipare  
alla Escursione/Cicloescursione/Uscita del Corso organizzata dalla Sezione di \_\_\_\_\_  
in data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ in località \_\_\_\_\_

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

**DICHIARA**

- 1) di aver preso visione delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato/a delle modalità di iscrizione e partecipazione relative all'escursione/attività in premessa e di accettarle integralmente senza riserve;
- 2) di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione/le attività del corso, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 3) di essere consapevole e di accettare che, in caso di inosservanza di uno dei punti richiamati, verrà prontamente escluso dall'escursione;

**Dichiara inoltre:**

di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Ovvero, in alternativa:

di essere stato/a vaccinato/a in data \_\_\_\_\_

di essersi sottoposto/a a test molecolare entro le 48 ore precedenti con esito negativo in data \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679**

La Sezione di CAGLIARI La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

**Oggetto del trattamento.** Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

**Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati.** I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

**Modalità del trattamento dei dati.** Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

**Diritti dell'interessato.** Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: [privacy@cai.it](mailto:privacy@cai.it).

Per conoscenza e accettazione.

Firma \_\_\_\_\_