



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari

Programma Annuale Escursioni 2018

domenica 14 ottobre

14^a ESCURSIONE SOCIALE

Da Villasalto ad Armungia

2.a Giornata Nazionale dei Sentieri Storici

Cammina CAI 2018

Tragitto	in auto proprie
Ritrovo	ore 07.30 piazzale parcheggi cimitero Monserrato
Comuni interessati	Villasalto - Armungia
Lunghezza	8 km circa
Dislivello in salita e discesa	400 m circa
Tempo di percorrenza	5 ore circa
Difficoltà	E
Tipo di terreno	Sentiero, sterrata, carrareccia; non presenta tratti esposti;
Attrezzatura	scarponi da trekking, vestiario adeguato alla stagione, mantella anti-pioggia
Acqua	Scorta adeguata alla stagione
Rientro previsto a Cagliari	Ore 18,00 circa
Prenotazioni	al n. 333/185.0293 (Giorgio) entro giovedì 11 ottobre
Quota di partecipazione 15,00 euro (comprensivo del pranzo e visita museale)	

La partecipazione è aperta anche ai non soci, purchè escursionisti esperti e debitamente equipaggiati.
La prenotazione è obbligatoria e si chiudono **tassativamente entro giovedì 11 ottobre**



Descrizione generale e programma della manifestazione

Il Club Alpino Italiano, attraverso il Gruppo di lavoro dei Sentieri Storici, propone ed organizza dal 6 al 14 ottobre 2018, la seconda edizione del "CAMMINACAI".

Gli obiettivi della manifestazione sono:

- valorizzare il bagaglio di esperienza e di conoscenza delle nostre Sezioni sui temi del territorio e della sua storia;
- richiamare l'attenzione dei soci CAI, degli Enti locali e di tutti i cittadini sul valore dei percorsi e reti di passaggio di popoli e culture, partecipando allo sviluppo di questo fenomeno turistico che tocca ambiti e luoghi esclusi dai tradizionali flussi.

La nostra Sezione anche quest'anno ha aderito proponendo una suggestiva escursione nel sentiero storico dei minatori tra Armungia e Villasalto.

La manifestazione si svolge con il patrocinio dell'Agenzia Forestas e dei Comuni di Villasalto e di Armungia.

Saremo accompagnati dal nostro socio locale geologo Nicola Cotza che ci illustrerà, durante il percorso, le varie fasi storiche che hanno interessato il territorio che andremo a visitare, con particolare riferimento alle vicende della miniera de *Su Suergiu*.

L'itinerario prevede la partenza dall'abitato di Villasalto attraverso un bellissimo antico sentiero che per la pendenza importante, il calpestio roccioso ed umido, richiede attenzione, passo sicuro e concentrazione.

Il percorso, passando per la grotta di S.Barbara, raggiungerà la miniera de *Su Suergiu* in circa due ore.

Continuando lungo il vecchio sentiero, raggiungiamo in successive due ore circa l'abitato di Armungia.

Consumeremo qui il pranzo in un salone attrezzato messo a disposizione dal Comune.

Dopo pranzo, con il Gruppo delle guide che gestiscono il sistema museale locale, visiteremo i siti del paese che ha dato i natali ad Emilio Lussu.

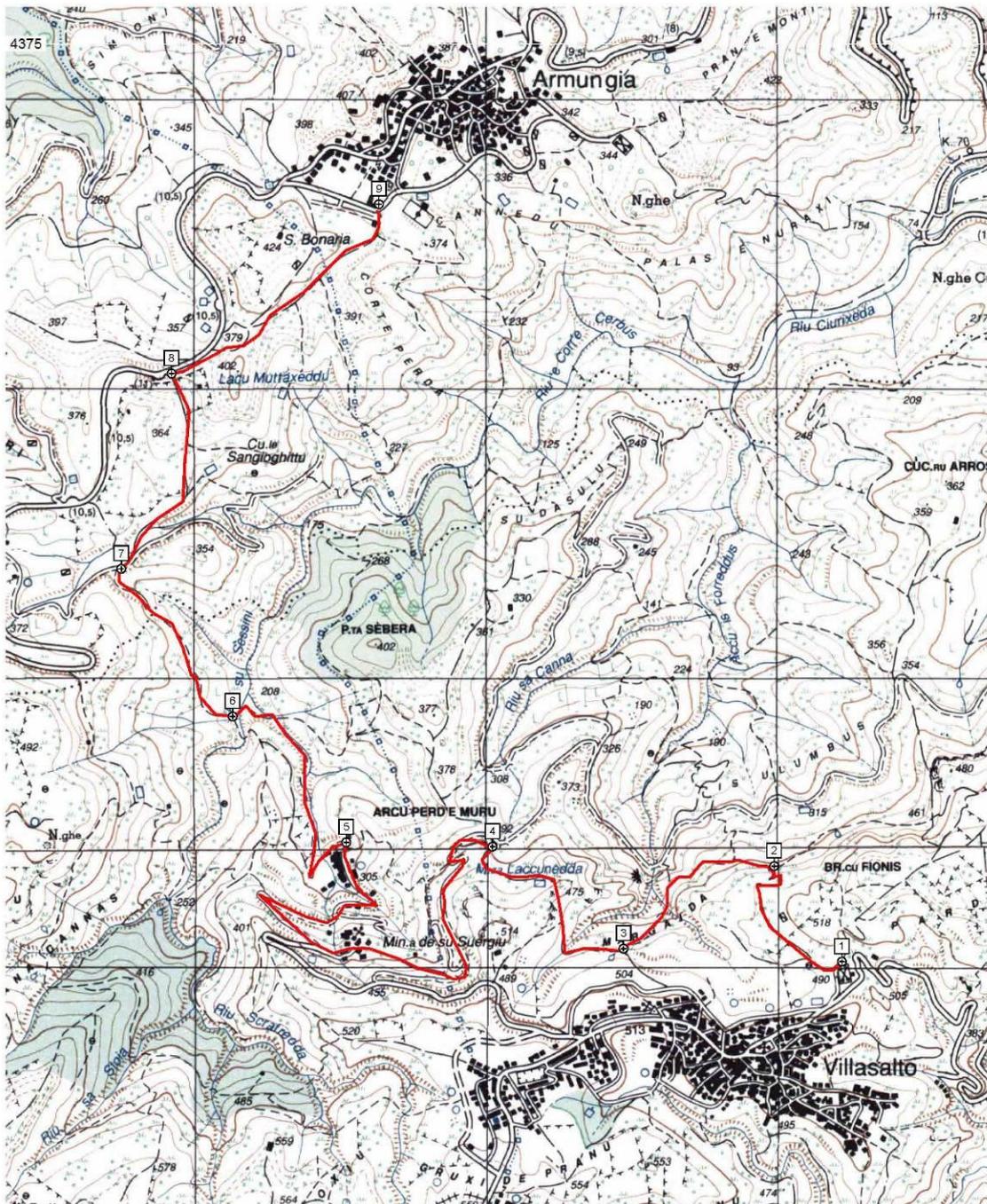


Come si arriva

Il ritrovo è previsto per le ore 7.30 a Monserrato – parcheggio adiacente il cimitero. Dal parcheggio ci si immette sulla SS.387 che si percorre con direzione Dolianova. Si prosegue quindi lungo la SS.387, si attraversa S.Andrea Frius e si giunge a S. Nicolo Gerrei. Da qui prendiamo la Sp.27 con direzione Villasalto. Per questioni logistiche, tutti gli escursionisti scenderanno a Villasalto e le auto verranno portate ad Armungia, aspetteremo il ritorno degli autisti per l'inizio dell'escursione. Distanza totale da Cagliari circa 75 km.

Avvertenze

Il terreno impervio, per lunghi tratti accidentato, rende indispensabile l'utilizzo delle scarpe da trekking. Chi ne fosse sprovvisto, per motivi di sicurezza non potrà partecipare all'escursione.



Norme di comportamento da tenersi durante le escursioni:

1. Per motivi di sicurezza, ogni componente del gruppo durante l'escursione deve stare sempre dietro il Direttore di Escursione e ne dovrà seguire scrupolosamente le indicazioni; il non attenersi vale come rinuncia implicita al nostro accompagnamento; non sono consentite iniziative personali durante l'escursione. Ogni partecipante ha il dovere di contribuire alla buona riuscita dell'escursione, con un comportamento attento e prudente e di massima collaborazione.
2. Mettersi a disposizione del Gruppo, regolare la propria andatura sulla base del passo del Direttore di Escursione; evitare di attardarsi per non rallentare l'intero gruppo ma anche di camminare troppo veloci e diventare una spina nel fianco del Direttore di Escursione; per quanto possibile sfruttare le soste anche per espletare le proprie esigenze fisiologiche.
3. Chi dovesse fermarsi per necessità fisiologiche lasci lo zaino lungo il sentiero e chi chiude la fila saprà che deve attenderlo.
4. Regolare la propria andatura in modo da mantenere un costante contatto visivo con chi ci precede e con chi ci segue; nei bivi non segnalati o comunque in caso di dubbio sul percorso da seguire, non avventurarsi sulla presumibile traccia, ma nel caso in cui si sia perso il contatto visivo con chi ci precede, occorre fermarsi lungo il sentiero e non procedere oltre. Attendere chi chiude la fila che saprà quale direzione prendere.
5. Non è gradito che si fumi durante l'escursione.
6. E' fatto assoluto divieto di lasciare qualsiasi tipo di rifiuto, COMPRESO QUELLI RITENUTI BIODEGRADABILI; i rifiuti si riportano a casa.
7. Silenziare la suoneria dei telefonini ed evitare, se non per casi di urgenza, di farne uso se non per effettuare delle foto, per effettuate le quali - si ricorda - è consigliabile fermarsi e là dove la stabilità fosse precaria, cercare un appoggio sicuro.

Dichiarazione di esonero di responsabilità

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI – Sezione di Cagliari;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

Direttori di Escursione: Claudio Simbula, Giorgio Argiolas, Nicola Cotza e vari titolati e qualificati sezionali