



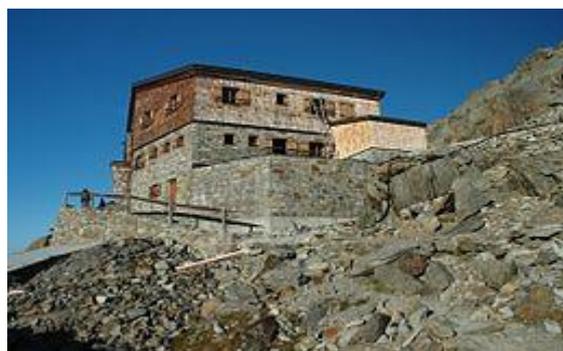
CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CAGLIARI

Trekking estivo

TREKKING DELLE ALPI VENOSTE (ALTO ADIGE) BZ DAL 17 AL 26 AGOSTO 2018



Laghetti di Sopranes 2590 m



Rifugio Similaun 3019 m

Una suggestiva traversata d'alta quota nelle Alpi Venoste lungo il confine tra Italia, Austria e Svizzera in un ambiente che attraversa vallate incantate al cospetto di ghiacciai e vette superbe.

Si parte dall'Alpe di Leiter (1522 m) Lagundo/Valloio, da qui saliamo la F.lla "Giogo della Quaira" (2195 m), la F.lla Il Valico (2441 m), per scendere in Val Senales, "Giogo di Tisa" (3208 m), Grawand-Croda D.Cornacchie (3251 m), P.ta della Vedretta (3269 m), per poi risalire la F.lla del Santo (3097 m), la Val Lunga ai piedi della Palla Bianca, la Val Sesvenna, nella spettacolare Val d'Uina e a Sur En (1290 m), Bassa Engadina (CH).

VIAGGIO: A/R Aereo-Treno-Bus

ALLOGGIO: Malga/Rifugi CAI/Albergo

COSTI: 1/2 pensione Euro 40,00-66,00 bevande escluse, **pranzi al sacco**

DIFFICOLTA': trekking impegnativo, adatto a escursionisti esperti con esperienza di alta montagna e capacità di affrontare passaggi esposti, tratti attrezzati (corde fisse) con difficoltà EE; inoltre si richiedono buone condizioni fisiche, un buon allenamento per poter affrontare anche 7/8 ore di cammino per tappa.

EQUIPAGGIAMENTO: da alta montagna con giacca a vento, maglione in pile, zaino, scarpe da trekking, utili i bastoncini telescopici.

INFORMAZIONI/ISCRIZIONI: ogni martedì dalle ore 19 alle 20 presso la sede CAI a partire dal 20 Febbraio; Quota iscrizione Euro 30,00. Con l'iscrizione è richiesta una caparra di Euro 50,00 a persona per la prenotazione nei rifugi, (iscrizione e caparra non saranno rimborsabili in caso di rinuncia).

ACCOMPAGNATORE: Eugenia Scano (AE) Cell.333-1165197 e-mail eugenia.scano@alice.it

Successivamente ai partecipanti verrà consegnato il programma dettagliato.



Curon, Lago di Resia 1498 m.