



Escursioni Sociali e GEsCAI 2018



Domenica 28 gennaio

S'Arena - Desulo

Una giornata sulla neve.



L'Agriturismo "Su Filariu" sotto la neve

Notizie generali e storiche

Per molto tempo intorno al Gennargentu si è tentato di costruire le infrastrutture necessarie per lo sci. A partire dal 1969 la nostra Sezione ha tentato di recuperare un immobile adatto almeno ai bisogni più elementari degli sciatori, in territorio di Fonni; vista impossibile l'opera, si è rivolta al territorio di Desulo, dove con un finanziamento regionale ed il sostegno dell'allora sindaco, il compianto Pinotto Casula, ha curato la progettazione e la costruzione del Rifugio di S'Arena, il cui primo lotto veniva consegnato nel 1974.

Nel frattempo, nel 1972 in sezione nasceva il Gruppo Sci-CAI associato alla FISL.

Nel 1974 purtroppo scomparve il sindaco Casula e iniziò a funzionare il Rifugio di Monte Spada a Fonni, a dire il vero, con notevoli problemi di vario ordine.

Negli anni successivi, il Rifugio di S'Arena veniva completato e sorgeva non distante l'Agriturismo di Su Filariu, dovuto all'impegno ed alla dedizione di Pino, il suo vulcanico proprietario.

Oggi l'Agriturismo è regolarmente funzionante, per il Rifugio invece non si riesce a trovare una gestione stabile e non sono mai nate all'intorno le infrastrutture necessarie per lo svolgimento degli sport invernali. E' un vero peccato, eppure la località - neve permettendo - è la più adatta.

Come si arriva

L'escursione utilizza il pullman perché non tutti sanno guidare su strade innevate come potrebbe essere necessario affrontando il viaggio in auto.

Il ritrovo è previsto alle ore **7:30** nel parcheggio MediaWorld a Sestu.

Ci si immette sulla Carlo Felice con direzione Sassari. Si prosegue fino al bivio Villasanta, al Km 38, quindi si imbocca la SS 197 che si percorre fino al bivio di Nurallao, dove si svolta a destra in direzione di Isili, sulla SS 128. Dopo circa 3 km, si svolta a sinistra per la zona industriale di Isili. Dopo 2,5 Km, si svolta a sinistra, si prosegue per circa 7 km fino all'innesto con la SP 52 dove si svolta a sinistra in direzione di Santa Sofia. All'incrocio con la SP 52Bis, si svolta a destra in direzione Aritzo-Meana. Da Aritzo proseguiamo per Belvì e per Desulo. Attraversato il paese si prosegue fino al passo di Tascusì e da qui per la rotabile di Arenas fino a Su Filariu, dove lasceremo il pullman.

Tutto ciò, beninteso, salvo problemi legati al traffico ed alle eventuali strade innevate.



Il rifugio di S'Arena, la nostra realizzazione degli anni '70

Itinerario a piedi

Dalla zona antistante **Su Filariu** muoviamo in direzione del **Rifugio di S'Arena** o comunque in zona adatta per trascorrere la giornata praticando sport invernali o in piacevole relax sulla neve. Se ciò non sarà possibile per la scarsità di neve, ci avvieremo verso Bruncu Spina per quanto sarà possibile.

All'ora del pranzo potremo stare al caldo e godere dell'ospitalità di Su Filariu dove avremo un piatto caldo ed un buon bicchiere di vino.

Informazioni utili

- SALVO AVVISO CONTRARIO pubblicato nel sito www.caicagliari.it le prenotazioni alle escursioni vanno effettuate rivolgendosi ai responsabili delle prenotazioni ivi indicati. Nella stessa pagina si viene indirizzati a questo sito dove, nella pagina "**La Scheda**" vi sono le più ampie indicazioni e nella pagina "**La descrizione**" potete leggere queste righe.

- SALVO AVVISO CONTRARIO pubblicato nell'apposita pagina di questo sito le prenotazioni alle escursioni vanno effettuate rivolgendosi al responsabile indicato nella pagina "**La scheda**".
- Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili ed è possibile dare disdetta entro le ore 12.00 del venerdì precedente.
- I Soci evitino di presentarsi alla partenza senza aver prenotato entro i termini previsti.
- **I Soci non scordino la tessera sociale, soprattutto se approvati di recente.**
- Non si attendono i ritardatari, al massimo cinque minuti dopo l'ora fissata, si parte.

Se hai letto fin qui, e non l'hai fatto finora, torna alla Home Page e mettimi fra i "**Preferiti**".

Avvertenze e consigli

Il terreno rende indispensabile l'utilizzo delle scarpe da trekking. Chi ne fosse sprovvisto, per motivi di sicurezza non potrà partecipare all'escursione.

Vista la particolarità dell'ambiente è indispensabile indossare indumenti adatti a ripararsi dal freddo; non si dimentichi assolutamente un cambio completo.

Chi assume medicine ricordi di portarle con sé assieme alla posologia prevista.

L'alimentazione dell'escursionista deve essere adeguata alle proprie esigenze fisiche ed a quelle climatiche. Si eviterà di appesantire lo stomaco assumendo cibi di lenta digestione che ridurrebbero l'efficienza fisica; così pure eviteremo l'assunzione di bevande alcoliche. Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

Norme di comportamento da tenere durante le escursioni

Ogni componente del gruppo durante l'escursione starà sempre dietro il Direttore di Escursione.

Qualunque partecipante - SOCIO o NON SOCIO - risponde esclusivamente alle direttive del Direttore di Escursione e le seguirà scrupolosamente; il non attenersi vale come rinuncia implicita al nostro accompagnamento ed alla assicurazione del CAI.

Chi dovesse fermarsi per necessità fisiologiche lasci lo zaino lungo il sentiero e chi di dovere saprà che deve attenderlo.

Non è gradito che si fumi durante l'escursione. Non si lasciano rifiuti di alcun tipo; i rifiuti si riportano a casa. Ogni infrazione può essere motivo per l'esclusione da successive partecipazioni.

Dichiarazione di esonero di responsabilità

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI - Sezione di Cagliari;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

Direttori di Escursione

Paolo Selis (AE), R. Canargiu.

Per esigenze interne della Sezione è necessario iscriversi al CAI dopo alcune escursioni di ambientamento. Per farlo, occorre portare due foto-tessera e compilare gli appositi moduli reperibili in sede (Cagliari, via Piccioni n. 13).

Le quote sociali per il 2018 sono:

ORDINARI nuovi 57 € FAMILIARI e Juniores nuovi 30 € GIOVANI nuovi 5 € (15 € dal 2° figlio)

ORDINARI rinn. 47 € FAMILIARI e Juniores rinn. 25 € GIOVANI rinn. 20 € (10 € dal 2° figlio)

Le modalità di pagamento sono nuove:

Le quote associative possono essere pagate sul conto corrente aperto presso la banca Unicredit - agenzia Cagliari S. M. Chiara mediante bonifico bancario IBAN IT 02 V 02008 04821 000104928288, intestato al Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - via Piccioni, 13 - 09124 CAGLIARI, specificando la causale di pagamento: iscrizione / rinnovo quota sociale CAI, nome e cognome, eventuale integrazione assicurativa richiesta.

Per andare in montagna in sicurezza, il CAI provvede ad assicurare i propri Soci e li invita all'aumento dei massimali con un minimo contributo che va aggiunto alla quota sociale.

Per far ciò il Socio deve compilare il modulo per l'aumento dei Massimali aggiungendo la quota relativa - attualmente 3,40 Euro - a quella di iscrizione o rinnovo.

E' inoltre possibile richiedere l'attivazione di polizze assicurative per la copertura contro gli infortuni in attività personale e contro la responsabilità civile in attività personale a costi particolarmente vantaggiosi.

Chi fosse interessato può consultare la specifica pagina del sito CAI nazionale, QUI :

e farne richiesta alla segreteria della Sezione unitamente alla richiesta di iscrizione/rinnovo.

Si sottolinea che tali operazioni possono essere effettuate **ESCLUSIVAMENTE** all'atto del tesseramento (iscrizione o rinnovo).

Il rinnovo delle iscrizioni inizia a novembre e, per evitare un'interruzione della copertura assicurativa integrativa, è necessario effettuarlo entro DICEMBRE. Per non perdere tutti i diritti di Socio è necessario effettuare il rinnovo, al più tardi, entro FEBBRAIO.

**La prossima Escursione è in data 4 febbraio
Riservata ai Soci GEsCAI**

**Le creste di Arcuentu (ARBUS) (EE)
Direttori: M. Galasso, E. Melis, P. Grom**

Prenotarsi in tempo!!