



## Programma Annuale Escursioni 2016



1		10	SETTE FRATELLI	SINNAI - Escursione di apertura sulle montagne di casa	E	Sociale	AE - ASE CAGLIARI
2	gennaio	24	Foresta di Sinnai	SINNAI - Escursione in Trenotrekking	E	Sociale	Selis - Moi - Erriu
1		31	<i>Bruncu Matzeu</i>	<i>ULASSAI - Sulle selvagge balze dei Tacchi</i>	EE	GEsCAI	<i>Dessì - Zedda</i>
3	febbraio	14	Canalgrande - Pranu Sartu	BUGGERRU - Dai fossili alle miniere	E	Sociale	Selis - Corrias
2		21	<i>Monti di Teulada</i>	<i>TEULADA - Fra monti mare e nuraghi</i>	EE	GEsCAI	<i>Scano - Boy - Usai</i>
4	marzo	6	Capo Pecora	BUGGERRU - In montagna guardando il mare	E	Sociale	Meloni - Galasso - Grom - Melis
5		13	Pranzo di primavera	PERDASDEFOGU - Un momento di incontro fra le varie attività	E	Sociale	Gruppi e Commissioni
6		20	Funtana Cungiada	ARITZO - Una porta per il Gennargentu	E	Sociale	Mascia - Moi
3	aprile	3	<i>Monte Cresia - Cala Regina</i>	<i>SINNAI - Dai monti del Sarrabus al mare</i>	EE	GEsCAI	<i>Simbula - Serra</i>
7		10	Monte Albo	SINISCOLA - Una classica del nuorese	E	Sociale	Moi - Sechi
4		17	<i>Acqua Piccinna</i>	<i>VILLACIDRO - Sui graniti del Magusu</i>	EE	GEsCAI	<i>Puligheddu - Serra</i>
8		24	<i>MATZANNI</i>	<i>VILLACIDRO - L'intersezionale tra boschi e siti nuragici</i>	E	Sociale	Tatti - AE - ASE
9	maggio	1	Capo Marrargiu	BOSA - Nel bosano fra cielo e mare	E	Sociale	Meloni - Simbula - Galasso - Grom - Melis
10		8	Rocca Arricelli	SINNAI - Lungo la Via dell'Argento	E	Sociale	Moi - Mascia - Sechi
11		15	Minderri	SAN VITO - Fra boschi e piscine in Ogliastra	E	Sociale	Canargiu - Moi - Tatti
5		22	<i>Iscalas de Monte Oddeu</i>	<i>DORGALI - Una salita nel Supramonte di Dorgali</i>	EE	GEsCAI	<i>Marras - Usai</i>
6		29	<i>Sa Nurca</i>	<i>BAUNEI - Lungo il Selvaggio Blu</i>	EE	GEsCAI	<i>Meloni - Grom - Galasso - Melis</i>
7	giugno	5	<i>S'istrada 'e puligheddu</i>	<i>ORGOSOLO - Passaggio in Supramonte</i>	EE	GEsCAI	<i>Dessì - Zedda</i>
8		18-19	Notte in Supramonte	BAUNEI - La classica di chiusura pre- estiva	EE	GEsCAI	Marras - Usai
	agosto	20-27	<i>Trekking Estivo</i>	<i>ENGADINA- VALTELLINA - Fra Italia e Svizzera</i>	EE	GEsCAI	<i>Scano - Boy</i>
12	settembre	25	La marinedda	TRINITA' D'AGULTU - Un ritorno ai graniti di	E	Sociale	Putzolu - Danese - Faret

				<b>Costa Paradiso</b>			
13	<i>ottobre</i>	2	Monte Arci	PAU - Dalle Trebine al Museo dell'ossidiana	E	Sociale	Faret - Romagnino
9		9	<i>Punta Cannisoni</i>	<i>ViLLACIDRO - Altro itinerario sui graniti</i>	EE	GEsCAI	<i>Puligheddu- Serra</i>
14		16	Perda Niedda	DOMUSNOVAS - Nel cuore dell'iglesiente fra monti e miniere	E	Sociale	Melis - Simbula
15		23	Monti di Tonara e Desulo	TONARA - DESULO - Sui monti di fronte al Gennargentu	E	Sociale	Canargiu - Moi - Tatti
16	<i>novembre</i>	6	Pixinamanna	PULA - Ritorno alle Foreste del Sulcis	E	Sociale	Corsisti E1- E2
10		20	Dolina di Neulacoro	URZULEI - Segni carsici sul Supramonte di Urzulei	E	GEsCAI	Dessì - Zedda
17	<i>dicembre</i>	4	Pranzo Sociale	Il pranzo di chiusura aperto a tutti i Soci	E	Sociale	Selis - Tatti
18		11	Prenatalizia	L'escursione dei nuovi escursionisti	E	Sociale	Corsisti E1- E2
<b>Difficoltà e Tipologia delle escursioni</b>							
	Escursioni rivolte ai Soci e aperte ai NON soci				E	Sociale	
	Escursioni riservate ai Soci GEsCAI e della Sezione				EE	GEsCAI	