



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni
2026



31 ottobre – 1 novembre 2026

14° Cicloescursione

Due cicloescursioni, una capanna sociale



Descrizione (di Fabio Pau)

La Capanna Sociale Texile ad Aritzo, situata a poco più di 900 metri di altitudine e inaugurata nell'ottobre 2022, è la prima sede in quota della Sezione di Cagliari del Club Alpino Italiano. Sarà il nostro rifugio per la notte durante questo weekend sui pedali: qui faremo tappa e ci metteremo ai fornelli per preparare insieme una meritata cena ristoratrice.

Le nostre cicloescursioni si svolgeranno nel territorio di Aritzo compreso tra le alture di Funtana Cungiada e la vecchia ferrovia, offrendo uno degli scenari più suggestivi e incontaminati per la mountain bike. Partendo dalle quote panoramiche di Funtana Cungiada, dove lo sguardo spazia sulle ampie vallate del versante occidentale del Gennargentu, il tracciato si tuffa in un ambiente boschivo di rara bellezza. Si pedala immersi tra fitti e ombrosi boschi di castagni secolari, lecci e noccioli, su fondi sterrati che esaltano il piacere della guida. L'itinerario incrocia poi le affascinanti tracce della vecchia ferrovia a scartamento ridotto: un vero e proprio salto indietro nel tempo, dove antichi ponti in pietra, caselli abbandonati e gallerie avvolte dalla vegetazione si fondono armoniosamente con la natura selvaggia della Barbagia di Belvì. Un tratto dal grande fascino storico e naturalistico, capace di unire l'avventura della scoperta al puro divertimento ciclistico.



31 Ottobre – 1° cicloescursione

Lunghezza: 28 km - Dislivello: 1000 m - Difficoltà tecnica: MC/MC (alcuni tratti BC)

Approvvigionamento idrico: diverse sorgenti lungo il percorso

Si parte dalla chiesa di Santa Maria della Neve (0 km – 1000 m s.l.m.). I primi chilometri scorrono agevolmente su asfalto, per poi lasciare il posto a una comoda sterrata (3,5 km – 1100 m s.l.m.) che, in salita, ci condurrà fino in località Orbedda (5,4 km – 1260 m s.l.m.). Da qui affronteremo una breve discesa seguita da un

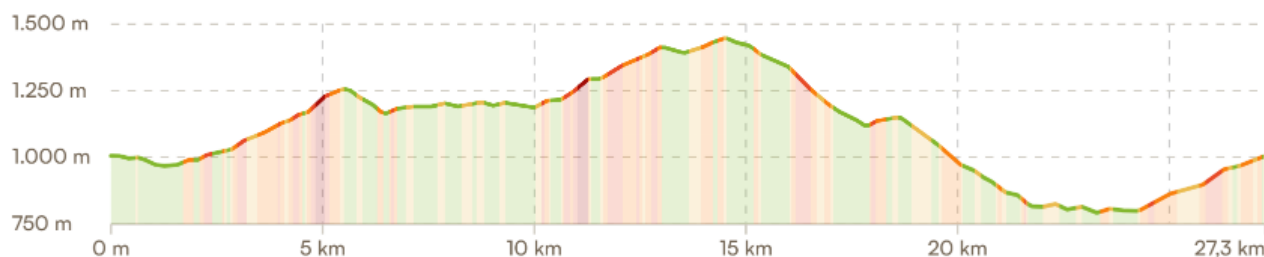


continuo saliscendi, fino a oltrepassare il rifugio di Onistri (9,9 km – 1190 m s.l.m.). A questo punto inizierà una lunga ascesa verso la punta di Funtana Cungiada. Prima di conquistare la vetta, ci affacceremo sul versante orientale (13 km – 1400 m s.l.m.) dove potremo ammirare un maestoso panorama sul massiccio del Gennargentu. In questo tratto il fondo si fa a tratti smosso: ci troviamo su strade non gestite dall'Ente Foreste e quindi prive di manutenzione, il che richiederà

qualche accortezza e un po' più di impegno sui pedali. Con una breve deviazione andata e ritorno, andremo a rinfrescarci alle acque gelide della sorgente di Funtana Cungiada (13,5 km – 1355 m s.l.m.). Ripartiremo poi in salita verso la vetta (14,5 km – 1459 m s.l.m.) per giungere poco dopo alla vedetta forestale di Monte Tuvera (15,7 km – 1355 m s.l.m.). Questo sarà il luogo ideale per la nostra pausa pranzo, incorniciata da una vista spettacolare sulle montagne circostanti e sulla valle del fiume Flumendosa. La ripartenza sarà all'insegna della tecnica: una stretta sterrata in discesa, con fondo abbastanza smosso e una pendenza media che sfiora il 15%, metterà alla prova i freni delle nostre bici per circa un chilometro. Superato questo tratto impegnativo, la strada tornerà a essere una sterrata compatta e ben pedalabile (17 km – 1190 m s.l.m.). Proseguiremo prevalentemente in discesa fino alla località Baddutua (24 km – 800 m s.l.m.), dove inizierà l'ultima fatica della giornata: una salita, per lo più asfaltata, che ci riporterà al punto di partenza e alle nostre auto (27,2 km – 1000 m s.l.m.).

Terminata l'escursione, ci sposteremo in auto alla capanna sociale Texile, situata a pochi chilometri. Sarà il luogo perfetto per rilassarci, preparare insieme la cena e pernottare in vista del giorno successivo.

Profilo Altimetrico



1 Novembre – 2° cicloescursione

Lunghezza: 23 km - Dislivello: 950 m - Difficoltà tecnica: MC+/MC (alcuni tratti BC)

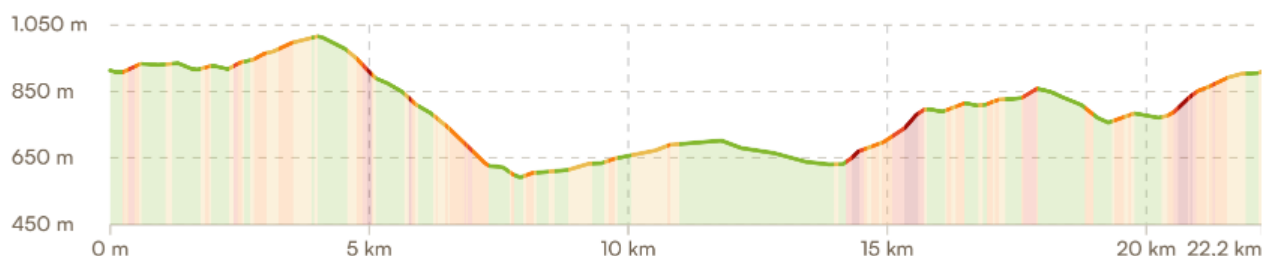
Approvvigionamento idrico: diverse sorgenti lungo il percorso

Si parte dalla Capanna Sociale Texile (0 km – 930 m s.l.m.) e in poche pedalate, su comoda strada sterrata, raggiungiamo l'imponente torrione solitario dalla caratteristica forma a incudine (2 km – 950 m s.l.m.). Si tratta del monumento naturale Texile, dove faremo una sosta per ammirarne la particolare mole rocciosa e godere del panorama circostante dalla sua sommità. Risaliti in sella, sempre su buona sterrata saliamo a

Genna Arredelu (4 km – 1035 m s.l.m.), punto più alto di questa escursione. Da qui iniziamo una lunga discesa: il fondo, inizialmente compatto, lascia il posto a una sterrata più stretta in cui la fitta vegetazione invade a tratti la sede viaria e dove si possono incontrare brevi segmenti con pietrisco smosso. Giungiamo in località Lorossa (7,9 km – 595 m s.l.m.), punto più basso dell'itinerario. Qui dovremo procedere a spinta per qualche metro per intercettare i binari della storica linea a scartamento ridotto Isili – Sorgono (chiusa al traffico ordinario). Pedaleremo tra i binari o sui sentieri stretti che li fiancheggiano per un lungo tratto, attraversando maestosi ponti in pietra e gallerie ferroviarie, calati nel severo ambiente della Barbagia di Belvì, fino a giungere alla stazione di Belvì-Aritzo (14,1 km – 630 m s.l.m.). Attraversato il centro di Belvì, imboccheremo una stretta strada sterrata che si immerge in un fitto bosco di castagni e noccioli. Attualmente il fondo si presenta in pessime condizioni a causa dei recenti acquazzoni e in alcuni tratti la pendenza sfiora il 20%, costringendo i più alla conduzione a mano della bici. Raggiungiamo l'abitato di Aritzo (15,6 km – 795 m s.l.m.), dove si ritrova l'asfalto; tuttavia, anche qui non mancheranno le ripide rampe del centro storico del paese. Attraversiamo il Parco Pastissu (17,9 km – 870 m s.l.m.) e procediamo verso l'uscita dell'abitato per intraprendere un'altra stretta sterrata, anch'essa all'interno di un bosco di castagni e noccioli. Pur offrendo un fondo decisamente migliore rispetto alla salita precedente, presenta alcuni ripidi strappi che richiederanno ai meno allenati di spingere nuovamente la bici. Ci immettiamo infine sulla SS295 (21,1 km – 865 m s.l.m.) per percorrerne un breve tratto in asfalto e rientrare, chiudendo l'anello, alla Capanna Sociale Texile (22,2 km – 930 m s.l.m.).



Profilo Altimetrico



Direttore di Escursione: Fabio Pau

Accompagnatori: Fabio Pau - Tina Porcu

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA'

Le uscite di cicloescursionismo del CAI di Cagliari sono guidate da volontari, il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia. Le escursioni sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il Codice di Autoregolamentazione. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, si veda la Scala delle difficoltà (reperibili su sito sezionale: <https://www.caicagliari.it/cicloescursionismo/scala-difficolta-per-il-cicloescursionismo-in-mtb/>).

Chi aderisce all'iniziativa accetta di seguire il Regolamento attività (reperibile sul sito sezionale: <https://www.caicagliari.it/cicloescursionismo/regolamento/>) e dichiara di possedere capacità, preparazione, attrezzatura ed equipaggiamento adatti all'uscita proposta. Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.

TABELLA RIASSUNTIVA

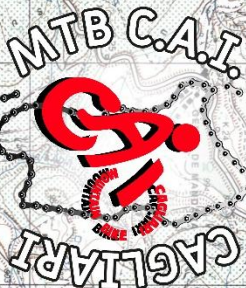
Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Primo appuntamento – Ore 6:45 del 31/10/2026 presso il bar Serena a Quartucciu Secondo appuntamento - Ore 8:45 del 31/10/2026 presso la chiesa della madonna della neve ad Aritzo
Punto Maps	https://maps.app.goo.gl/BVDMcWpeHiRHZPMq6?g_st=aw
Partenza escursione	Ore 9:00
Comuni interessati	Aritzo e Belvì
Grado di difficoltà	Vedi descrizione della cicloescursione. Per capire il significato delle sigle vai sul nostro sito. https://www.caicagliari.it/cicloescursionismo/scala-difficolta-per-il-cicloescursionismo-in-mtb/
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB adatta e in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Pranzo	Al Sacco da portare nello zainetto personale per entrambi i giorni
Partecipanti	Solo soci CAI per un totale di 30 partecipanti
Quote	25 € (che comprende quota della capanna sociale e quota cena)
Prenotazioni	Esclusivamente tramite form google: https://forms.gle/cCeSjoRpfgt31BFT7

Avvertenze

L'escursione presenta un medio-alto impegno fisico e medie capacità tecniche.

- Si richiede una buona preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento
- Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato
- Il Direttore di Escursione può variare il percorso della cicloescursione se e quando lo riterrà opportuno
- Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 30 partecipanti**) ed è possibile prenotare o disdire entro mercoledì **28 ottobre 2026**
- Non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata
- Non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre
- Non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo
- L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche. Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini
- Con l'adesione alla cicloescursione si autorizza la pubblicazione delle proprie immagini fatte durante la cicloescursione per uso di divulgazione e resoconto dell'attività del gruppo. Sarà vietato l'uso di queste immagini in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita.
- L'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive

NB: prima della partenza chiederemo di firmare obbligatoriamente il modulo di autodichiarazione collettivo, nel quale si dichiara di avere tutti i requisiti richiesti in questa descrizione e accettare integralmente quanto specificato nella dichiarazione di esonero di responsabilità e nelle avvertenze.



Cicloescursione del 01/11/2026

Cicloescursione del 31/10/2026

