



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO Sardegna

Scuola Centrale di Escursionismo e Cicloescursionismo



1° CORSO ASC SARDEGNA 2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO

FAD				
SESSIONE PRELIMINARE (SCHEDA ASC-F2)				
Data: 20/04/2026				
Orario		Argomento	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
20:30	21:00	Presentazione del corso	ANC Chiovato Federico AC Pau Fabio	30
21:00	22:30	Q11 Linee guida del Cicloescursionismo autoregolamentazione, scala difficoltà, ruolo e compiti dell'ASC, Conduzione Gruppi	ANC Chiovato Federico AC Pau Fabio	90

Data: 27/04/2026				
Orario		Argomento	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
21:00	22:30	BCC: Lettura del paesaggio come sintesi di saperi. Geomorfologia, ecologia e antropologia	ANC Lavezzo Marco	90

(#) BCC: Base Culturale Comune

PRIMA PARTE – Sessione Introduttiva e Formativa

Durata: 3 gg (1 fine settimana, con lezioni BCC in FAD)

Data: 08/05/2026

Località: Cagliari (CA)

1ª Giornata				
SESSIONE INTRODUTTIVA E FORMATIVA (SCHEDA ASC-F1)				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
9:00	9:20	Ritrovo registrazione dei partecipanti verifica documentazione	Segreteria	20
9:20	9:30	Breve presentazione dei docenti	Direttore Corso	10
9:30	9:50	Auto presentazione degli allievi	Allievi	20
9:50	10:00	Breve presentazione del corso (le materie)	Direttore Corso	10



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO Sardegna

Scuola Centrale di Escursionismo e Cicloescursionismo



10:00	10:10	Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento	Direttore Corso	10
10:10	10:20	Elenco degli Accompagnatori a cui fare riferimento	AC Pau Fabio	10
10:20	10:30	Pausa Caffè		10
10:30	11:15	Test d'ingresso non valutativo (40 domande a risposta multipla)	Direzione Corso	45
11:15	12:00	Correzione test e discussione collegiale degli errori	Direzione Corso	45
12:00	13:00	Sentieristica e Sentiero Italia CAI	PR Sardegna ASE Boy <i>Pierfrancesco</i> AC Pau Fabio	60
13:00	14:00	Pausa pranzo		60
14:00	15:30	Cartografia e orientamento base	ANC Chiovato <i>Federico</i>	90
15:30	15:40	Pausa Caffè		10
15:40	17:10	Soccorso alpino	CNSAS Sardegna	90
17:10	18:10	Primo Soccorso e Nozioni di Basic Life Support (BLS)	CNSAS Sardegna	60
18:10	18:30	Conclusione giornata corso	<i>Direzione Corso</i>	20
			Totale minuti	520

Data: 09/05/2026

Località: Cagliari (CA)

2 ^a Giornata SESSIONE FORMATIVA (SCHEDA ASC-F1)				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
9:00	9:20	Ritrovo allievi verifica presenze	Segreteria	20
9:20	10:20	Meccanica, attrezzatura ed equipaggiamento	AC Pau Fabio AC Marri Claudio	60
10:20	10:30	Pausa Caffè		10
10:30	12:30	Meccanica e gestione emergenze meccaniche	AC Pau Fabio AC Marri Claudio	120
12:30	13:00	Pranzo al sacco (durante le pause dell'attività in ambiente)		
13:00	17:00	Campo Scuola: fondamentali previsti nel manuale Q14	Docenti Corso	240
17:00	17:30	Conclusione sessione, debriefing e conclusioni	Direzione Corso	30
			Totale minuti	480



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO Sardegna

Scuola Centrale di Escursionismo e Cicloescursionismo



Data: 10/05/2026

Località: Cagliari (CA)

3ª Giornata				
SESSIONE FORMATIVA (SCHEDA ASC-F3)				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:10	8:30	Ritrovo allievi verifica presenze	Segreteria	20
8:30	15:30	Cicloescursione in Ambiente: - Gestione gruppi, codice della strada - Tecnica di guida - Gestione emergenze con uso della scheda Emergenza Sanitaria - Lettura della carta e degli strumenti di navigazione - Conoscenza del territorio Difficoltà minimo TC/BC con dislivello di almeno 500m	Docenti Corso	420
		Pranzo al sacco (durante le pause dell'attività in ambiente)		
		Conclusione sessione, debriefing e conclusioni	Direzione Corso	
			Totale minuti	440

FAD				
SESSIONE FORMATIVA (SCHEDA ASC-F2)				
Data: 18/05/2026				
Orario		Argomento	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
20:30	21:30	BCC: Struttura e organizzazione del CAI	PR Sardegna ASE Boy Pierfrancesco	60
21:30	22:30	Meteo base	ANC Lavezzo Marco	60

Data: 25/05/2026				
Orario		Argomento	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
20:30	21:30	BCC: Etica del CAI	ANE ONV Alberto Perovani Vicari	60
21:30	22:30	BCC: L'ambiente montano – Cultura della montagna	CRTAM Marrosu Marco	60



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO Sardegna

Scuola Centrale di Escursionismo e Cicloescursionismo



Data: 08/06/2026

Orario		Argomento	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
21:00	22:30	BCC: Orientamento avanzato, GPS e cartografia digitale	ANC Chiovato Federico	90

Data: 15/06/2026

Orario		Argomento	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
20:30	21:30	BCC: Responsabilità Accompagnamento in Montagna	AE Avv. Rubino Antonio	60
21:30	22:30	BCC: Assicurazioni	Dott. Spagna Giancarlo	60

Data: 22/06/2026

Orario		Argomento	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
20:30	21:30	Prevenzione dei rischi (approccio 3x3), trappole euristiche	ANE Viscardi Tiziano	60
21:30	22:30	BCC: La Locandina di una escursione sociale	ANC Lavezzo Marco	60

Data: 29/06/2026

Orario		Argomento	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
20:30	22:30	Meteo Avanzato – Nowcasting, app meteo	Meteorologo Sironi Davide	120

Data: 14/09/2026

Orario		Argomento	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
20:30	22:30	Fattore umano (ruolo del conduttore tra leadership e dinamiche di gruppo)	AE Psicologa Ossola Antonella	120



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO Sardegna

Scuola Centrale di Escursionismo e Cicloescursionismo



Data: 21/09/2026				
Orario		Argomento	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
20:30	21:30	BCC: Sistemi informativi CAI	ANC Gastaldi Massimiliano	60
21:30	22:30	Alimentazione e preparazione atletica	ANC Pistono Tiziano	60

Data: 28/09/2026				
Orario		Argomento	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
20:30	21:30	BCC: aspetti naturalistici (geologia, flora, fauna)	ORTAM Piredda Stefano	60
21:30	22:30	BCC: Raccontare la montagna - approcci ed esempi per imparare a comunicare la cultura montana. Raccontare (non descrivere) attraverso personaggi, storie ed eventi. Gli aspetti storici e antropologici	Geologo Sanciu Luigi	60

Pausa di tre mesi

La formazione ulteriore: può essere effettuata autonomamente dal socio interessato alla qualifica o, preferibilmente, all'interno di una scuola di Escursionismo o Cicloescursionismo sezionale o intersezionale (se esistente) o con l'ausilio di un titolato (AC) della propria sezione o di altra qualora ne sia sprovvista.

I contenuti della formazione e livello di conoscenza: sono quelli dei corsi CE1 e/o CE2 (mod. BC) di cui alle vigenti linee guida e relativi piani didattici, con integrazioni relative all'organizzazione e conduzione di escursioni sociali e alla responsabilità dell'accompagnamento (cfr. corso CE3).

I testi di riferimento indicati costituiscono il contenuto minimo richiesto.



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO Sardegna

Scuola Centrale di Escursionismo e Cicloescursionismo



Data: 10/10/2026

Località: Cagliari (CA)

Pre – verifica (facoltativa)				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
9:00	9:20	Ritrovo allievi verifica presenze	Segreteria	30
9:20	12:50	Attività in campo scuola	Docenti Corso	210
			Totale minuti	240

SECONDA PARTE – Sessione di Verifica Finale delle competenze acquisite e Verifiche Pratiche in ambiente

Durata: 2 gg (1 fine settimana)

Data: 17/10/2026

Località: Cagliari (CA)

1ª Giornata VERIFICA COMPETENZE				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:45	9:05	Ritrovo allievi verifica presenze	Segreteria	20
9:05	10:20	Prova 1 (ASC-V1): Accertamento preparazione di base Test scritto (50 domande a risposta multipla)	Docenti Corso	75
10:20	10:30	Pausa Caffè		10
10:30	11:30	Prova 2 (ASC-V1): Accertamento preparazione di base Prova scritta sull'uso della bussola e conoscenza carta topografica	Docenti Corso	60
11:30	13:30	Prova 3 (ASC-V3/2): Prova pratica di meccanica	Docenti Corso	120
13:30	14:30	Pausa pranzo		60
14:30	18:30	Prova 4 (ASC-V3/1): Capacità tecnica di guida in campo scuola con verifica di tutti i fondamentali previsti del manuale Q14. Prova 5 (ASC-V3/3): Cicloescursione breve verifica applicazione codice della strada e conduzione di un gruppo in sicurezza	Docenti Corso	240
			Totale minuti	585



CLUB ALPINO ITALIANO

OTTO ESCURSIONISMO Sardegna

Scuola Centrale di Escursionismo e Cicloescursionismo



Data: 18/10/2026

Località: Cagliari (CA)

2 ^a giornata VERIFICA COMPETENZE				
Orario		Attività in ambiente e in aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
7:45	8:00	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	15
8:00	12:00	Prova 6 (ASC-V4): Prova pratica in ambiente cicloescursione con difficoltà BC per valutare, la modalità di gestione di gruppi, capacità tecnica personale in salita e discesa su terreno TC, BC, MC, gestione emergenze, lettura della carta e degli strumenti di navigazione, la conoscenza del territorio storiche e culturali	Docenti Corso	240
12:00	13:00	Rientro e pausa pranzo		60
13:00	17:00	Prova 7 (ASC-V2): Colloquio tecnico con - Discussione del lavoro preliminare (Oggetto di prevalutazione) - Gestione emergenze - Cartografia e meteorologia - Colloquio motivazionale e di verifica	Docenti Corso	240
17:00	17:20	Chiusura corso, debriefing e conclusioni	Direzione Corso	20
			Totale minuti	575