

Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari

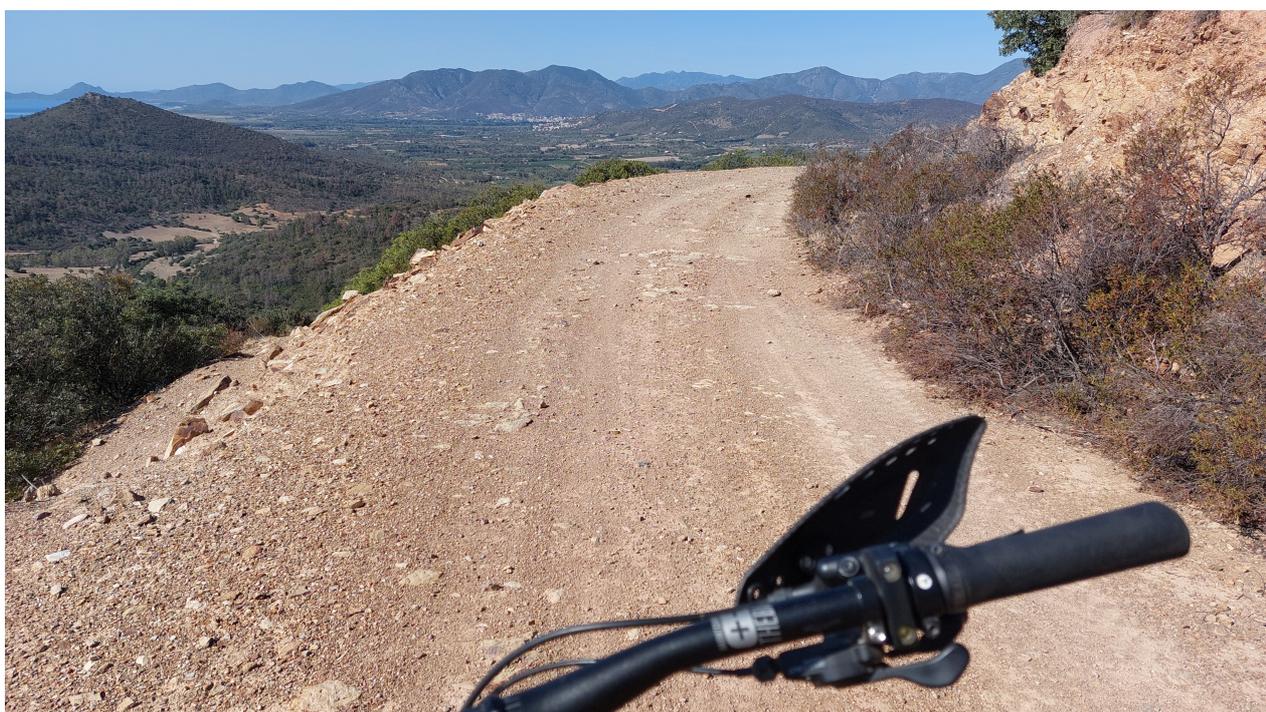


Programma Annuale Escursioni 2024



Sabato 26 Ottobre 13° cicloescursione

S.Vito, Mare e Monti



Descrizione (di Enrico Fadda)

Il paese di S.Vito in Sardegna, si estende su un territorio fertile da cui derivano produzioni d'eccellenza come gli agrumi, e risulta punteggiato di siti preistorici e di archeologia industriale. È un paese di poco meno di quattromila abitanti nella subregione del **sarrabus**, molto legato alle tradizioni, di cui è testimone lo splendido antico costume sanvitese. Nel Medioevo il centro fece parte dei giudicati, prima di Cagliari poi di Gallura, passando dopo a Pisa, infine fu conquistato dagli aragonesi. A partire dalla seconda metà dell'Ottocento, lungo il filone argentifero del Sarrabus-Gerrei (la seconda area per estensione del **parco geominerario della Sardegna**) iniziò l'attività estrattiva: erano una decina i siti minerari che costituivano la 'via dell'Argento. Con le nostre bici partiremo dal parcheggio all'entrata del paese (km 0 15 m slm) e ci dirigeremo verso la vecchia statale 125 passando sotto il vetusto ponte di ferro in fase di ristrutturazione (km 2,9 9m slm) e proseguendo verso il mare di Porto Corallo (km 12 3 m slm). Da qui, una lunga salita su sterrata mai difficile, ci porterà vicino al passo di Punta Pranedda (km 15,5 146m slm) per poi salire sui monti prospicienti fino a lambire e aggirare la panoramichissima Punta Croccoriga (km 21 190m slm). Scesi poi sulla vecchia 125, la percorreremo per oltre 3 km per immetterci sulla buona sterrata che parte nei pressi di Cuile Concas (km 28 8m slm). Seguiremo poi il corso del rio Zinnibiri Mannu a ritroso verso la miniera e il villaggio

minerario in parte abbandonato di Brecca(km 35,6 186m slm), per poi ritornare al paese di S.Vito lungo la SS 387 S.Vito Ballao.(km 39 42m slm). Il percorso si presenta facile, sempre su asfalto e buone sterrate e con un dislivello totale di 800 m. All'arrivo in paese(km43,5 20m slm) ci fermeremo per una birra gentilmente offerta dalla nostra socia sanvitese nel giardino della sua casa..

PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO

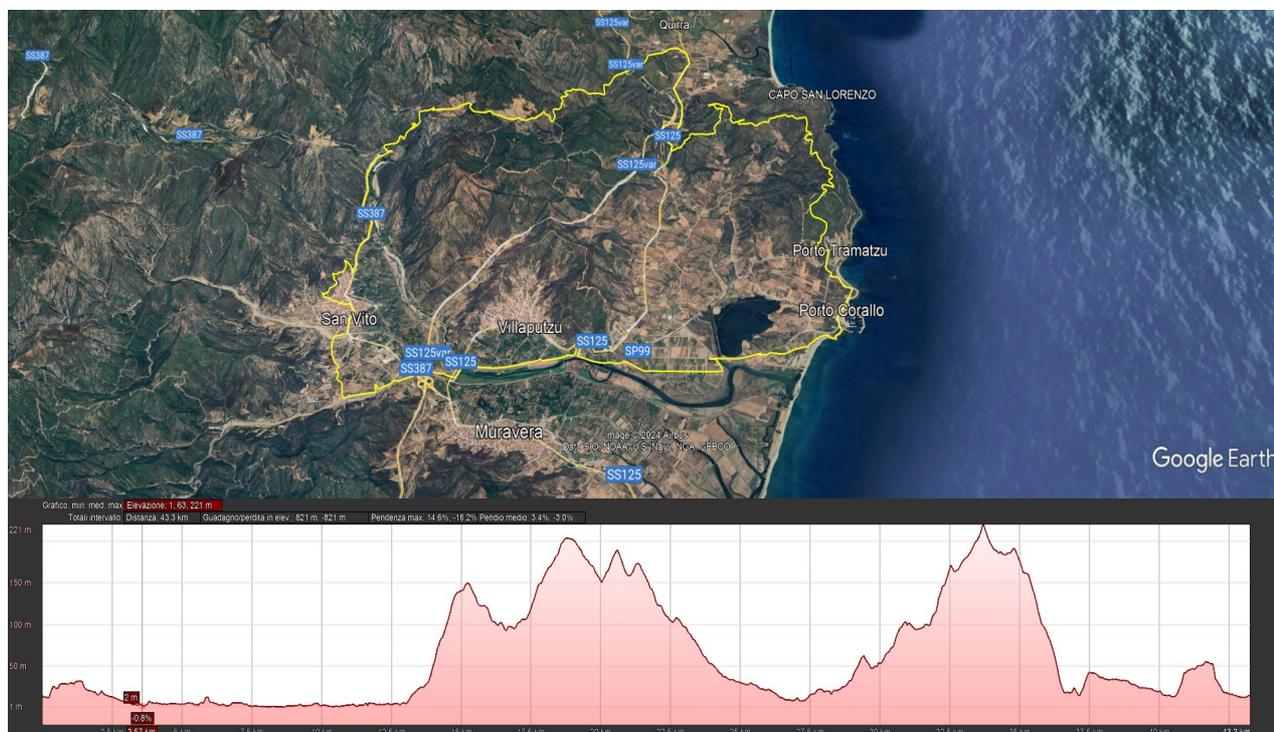


TABELLA RIASSUNTIVA

| | |
|-------------------------------|--|
| Tragitto | Auto proprie |
| Ritrovo obbligatorio | Parcheggio entrata S.Vito ore 9,00 https://maps.app.goo.gl/bPqUZkMUKKVbShv8 |
| Partenza escursione | Parcheggio entrata S.Vito ore 9,30 |
| Comuni interessati | S.Vito, Villaputzu |
| Percorso | Circolare |
| Lunghezza | 45 km |
| Dislivello cumulato in salita | 800m |
| Conclusione escursione | Ore 16:00 circa |
| Località | S.Vito, Villaputzu, Porto Corallo, Brecca |
| Terreno | Sterrata, Asfalto, Sentiero. |
| Sorgenti | Nessuna, |
| Pedalabilità | 100% |
| Grado di difficoltà | TC/TC (brevi tratti MC/MC) Salita/discesa |
| Attrezzatura obbligatoria | Casco, MTB adatta e in ottime condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta. |
| Attrezzatura consigliata | scarpe da trekking, pantaloni con fondello, guanti da MTB, k-way, integratori energetico-salini, almeno 1 l d'acqua |
| Pranzo | Leggero , al Sacco, da portare nello zainetto personale |
| Partecipanti | Soci e non soci CAI per un totale di 30 partecipanti, i soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni, i non soci sono ammessi con riserva, in pratica vengono confermati se ci sono ancora posti liberi, in base all'ordine di prenotazione |
| Quote | 3euro per i soci CAI, 12 euro per i non soci CAI. |
| Info e Prenotazioni | Enrico Fadda – Mail: kifadda@tiscal.it |

Avvertenze:

L'escursione presenta un medio impegno.

Si richiede una discreta preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento.

Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato.

Il Direttore di Escursione può variare il percorso della ciclo escursione se e quando lo riterrà opportuno.

Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 30 partecipanti**) ed è possibile prenotare o disdire entro **giovedì 24 Ottobre**

- non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre.
- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- l'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive.

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche. Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

-

Dichiarazione di esonero di responsabilità

(Da Firmare obbligatoriamente prima di prender parte all'Escursione)

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di aver letto la descrizione della ciclo escursione e le annesse avvertenze.
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della ciclo escursione;
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;
- di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione.
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

Direttore di Escursione: Enrico Fadda

Accompagnatori: Monica Melis

NB: prima della partenza chiederemo di firmare obbligatoriamente il modulo di autodichiarazione collettivo, nel quale si dichiara di avere tutti i requisiti richiesti in questa descrizione e accettare integralmente quanto specificato nella dichiarazione di esonero di responsabilità e nelle avvertenze

