



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni

2024



Sabato 13 Aprile 2024

4° Cicloescursione

Fluminese – Genn'e Carru



Descrizione (di Antonio Cocco)

Escursione che trae ispirazione dagli itinerari “Antas” e “Genn'e Carru” contenuti nella guida Mountain bike nel Marganai, edita da edizionisegnavia.

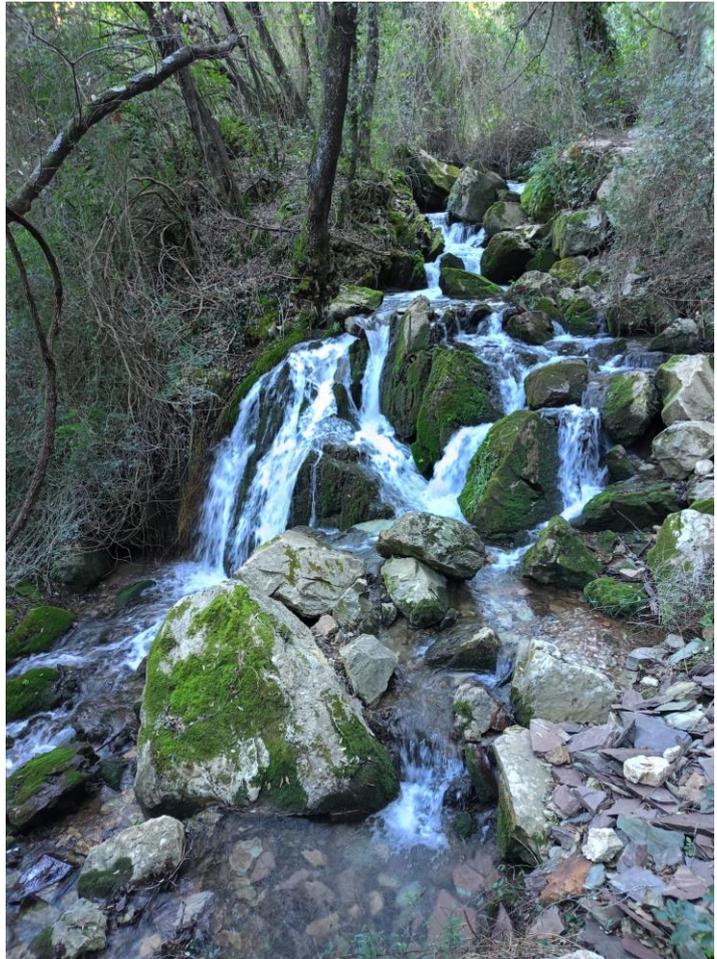
Alle spalle di Fluminimaggiore si irradia una coppia di valli che condivide lo stesso orientamento nord-ovest sud-est convergenti verso i distretti minerari di Genn'e Carru, Arenas e Tinnì, ubicati al centro di quel grande complesso montuoso e disabitato che si irradia dall'Iglesiente al gruppo del Linas, la cui vocazione mineraria è testimoniata dalla moltitudine di scavi e fabbricati, cumuli e cunicoli che incontreremo lungo il percorso.

A sud risaliremo la valle percorsa dal Riu de Pubusinu, a nord discenderemo quella incisa dal Riu Is Arrus.

Insieme a queste strette e profonde vallate, tanto vicine quanto differenti dal punto di vista geologico e

dunque paesaggistico, si offrono all'esplorazione le aree intorno ai bacini minerali di Su Zurfuru, Terras Nieddas e Gutturu Pala, il primo e l'ultimo collegati da una pista che ricalca il tracciato di una precedente decauville che noi percorreremo fino alla località Su Mannau, celebre per le grotte scavate nelle rocce carbonatiche frequentate fin dall'antichità.

Altri fenomeni carsici di rilievo caratterizzano il territorio. Ci riferiamo alle grandiose pareti calcaree di Gutturu Pala che accosteremo alla loro base, superando a piedi un tratto di strada distrutto da una alluvione. Di caratura regionale sono poi le sorgenti di Pubusinu, tra le più grandi della Sardegna in quanto a portata, precedute da alcuni salti d'acqua pomposamente definiti "Cascata di Pubusinu", che noi raggiungeremo con una camminata di 50 metri sotto il piano stradale.



Non si lasci ingannare l'incauto cicloescursionista dai nudi e crudi numeri: in 27 km si concentrano circa 850 metri di dislivello spalmati in due salite.

La prima parte da Su Mannau e dopo 1,5 km arriva al valico Terras Nieddas. Le pendenze accentuate, unite al terreno compatto e irregolare, pretendono precisione di guida per non incappare col piede in terra!

La risalita successiva è la più lunga e ripida. Inizia all'altezza dell'Agriturismo Pubusinu per terminare presso la laveria di Genn'e Carru dopo 4 km e 400 m di guadagno complessivo. Il fondo è buono ma occorre avere "la gamba" allenata per non sentirsi il cuore in gola e i muscoli che bruciano durante i repentini cambi di pendenza.

La discesa finale è totalmente pedalabile, continua e interminabile: ben 10 km dai 600 m ai 60 m di Fluminimaggiore. Nei primi 3 km si affrontano tratti con pendenza elevata su fondo smosso costituito da pietre sciolte e insidiose canalette longitudinali. In questi casi vale la regola d'oro di superare a piedi i punti più critici.

Direttore di Escursione: Antonio Cocco

Accompagnatori: Manuela Contini e Tina Porcu

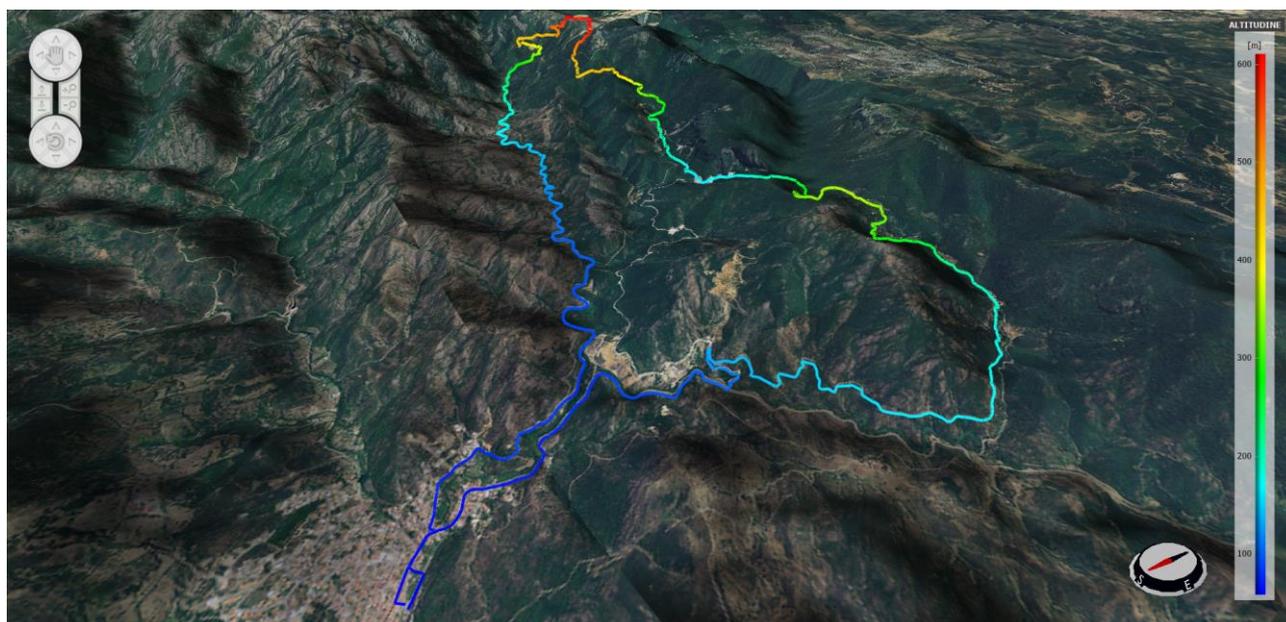


TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Primo appuntamento: Cagliari – Ore 6:30 Secondo appuntamento e partenza escursione: Fluminimaggiore, parcheggio Corso Amendola presso campo sportivo – Ore 9:00
Punto Maps	https://maps.app.goo.gl/HhMYB51siMPwhbnK6
Partenza escursione	Ore 9:30
Comuni interessati	Fluminimaggiore
Percorso	Anello
Lunghezza	27 Km
Dislivello cumulato in salita	860 metri
Conclusione escursione	Orientativamente tra 15:00 e le 16:00
Località	Su Zurfuru, Su Mannau, Terras Nieddas, Gutturu Pala, Pubusinu, Genn'e Carru, Riu Is Arrus
Terreno	Strada a fondo asfaltato e naturale, carrareccia
Sorgenti	Nessuna
Pedalabilità	99%
Grado di difficoltà	BC/BC (Salita/discesa) (https://www.caicagliari.it/cicloescursionismo/scala-difficolta-per-il-cicloescursionismo-in-mtb/)
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB in ottime condizioni di funzionamento, acqua e cibo sufficienti per l'escursione proposta, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta
Attrezzatura consigliata	Guanti lunghi e abbigliamento a strati (in quota possibilità di vento e temperature più basse), scarpe tipo trekking, pantaloni con fondello, protezioni per gambe e braccia, integratori energetico-salini, acqua e cibo per l'escursione proposta (almeno 1,5 lt d'acqua), ulteriore camera d'aria di scorta
Pranzo	Al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Soci e non soci CAI per un totale di 30 partecipanti. I soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni, i non soci sono ammessi con riserva, in pratica vengono confermati se a due giorni dall'escursione ci sono ancora posti liberi, in base all'ordine di prenotazione.
Quote	3 euro per i soci CAI. 15 euro per i non soci. (Quota comprensiva di assicurazione giornaliera)
Info e Prenotazioni	Antonio Cocco – Tramite whatsapp: 3409266324

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA'

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di aver letto la descrizione della cicloescursione e le annesse avvertenze;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della cicloescursione;
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;
- di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari (<https://www.caicagliari.it/cicloescursionismo/regolamento/>);
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

Avvertenze

- Il grado di difficoltà di quest'uscita è di medio/alto impegno fisico e tecnico
- *Si richiede una buona preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento*
- *Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato*
- *Il Direttore di Escursione può variare il percorso della cicloescursione se e quando lo riterrà opportuno*
- *Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 30 partecipanti**) ed è possibile prenotare o disdire entro giovedì **11 Aprile 2024***
- *Non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata*
- *Non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione;*
- *devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre*
- *Non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo*
- *L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche. Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini*
- *Con l'adesione alla cicloescursione si autorizza la pubblicazione delle proprie immagini fatte durante la cicloescursione per uso di divulgazione e resoconto dell'attività del gruppo. Sarà vietato l'uso di queste immagini in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita.*
- *L'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive*

NB: prima della partenza chiederemo di firmare obbligatoriamente il modulo di autodichiarazione collettivo, nel quale si dichiara di avere tutti i requisiti richiesti in questa descrizione e accettare integralmente quanto specificato nella dichiarazione di esonero di responsabilità e nelle avvertenze.

