



Club Alpino Italiano- Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni
2024



18 febbraio 2024

Cicloescursione extra calendario

Fra mari e monti in MTB



Descrizione *(di Tina Porcu)*

Il protagonista di questa cicloescursione extra calendario è il *Monte Ferru* e la sua area. Il contesto paesaggistico che ci ospita è quello del *Complesso Forestale dei Tacchi Meridionali*, un complesso piuttosto vasto che abbraccia i territori comunali di Gairo, di Tertenia e quello di Cardedu all'interno del quale ci concentreremo.

L'area del *Monte Ferru* si estende su una superficie di circa 1900 ettari, della quale oltre il 50% ricade all'interno di un'area SIC (IT B020015 del *Monte Ferru*) ed è caratterizzata da una vegetazione in cui il leccio è presente in modo preponderante ma, ben accompagnato dal corbezzolo, dalla fillirea, dal lentischio, oltreché dal ginepro e dall'olivastro e da altre essenze arboree mediterranee quali il viburno e il mirto. L'orografia è contraddistinta dalla presenza di tre blocchi montuosi principali costituiti dai classici filoni di barite del *Monte Ferru* ed i graniti porfiroidi rossi: il più importante è formato da due vette principali, la vetta del *Monte Ferru* (820 m s.l.m.), alla quale ci avvicineremo con la nostra escursione, e *Punta Ingannadori* (860 m s.l.m.). Dal *Monte Ferru* potremmo vedere gli altri due blocchi, quello più a sud, di *Punta Cartuceddu* (598 m s.l.m.) e quello più ad ovest denominato *Monte Tortu* (641 m s.l.m.).

Il territorio sul quale si snoderà il percorso è interessato dal passaggio di un unico corso d'acqua perenne Riu Badde e Gattiu che dà origine alle piscine naturali nella località denominata *Funtanas*, conosciute come *Is Piscinas*.

La presenza antropologica nel passato è testimoniata dalla presenza di diversi siti archeologici: il *nuraghe Perdu* e il *nuraghe Genna Didu* ma anche dalle *Domus de Janas* del *Monte Arista*, che visiteremo, se il tempo lo consentirà, alla fine del giro.

Descrizione percorso

Si parte dal parcheggio antistante la spiaggia di *Museddu* a Cardedu (0 km, 0,00 m s.l.m.) e dopo poco ci innestiamo in una ciclabile che in breve ci porta su una strada asfaltata (*via Talacciu*) che imbocchiamo in direzione sud fino ad intercettare una buona sterrata lungo la riva orografica sinistra del regimentato *Rio su Scusorgiu*. Si cambia fronte orografico del rio e si continua su strada asfaltata fino ad incrociare la strada che sale verso il *Monte Ferru* (6,20 km, 87 m s.l.m.). Si tratta di un'ottima strada in parte asfalta e in parte cementata che, per circa 4 km, con una pendenza costante media del 10%, arriva poco sotto la cima di *Narboni de Maxias* (10,30 km, 502 m s.l.m.). Da qui si prosegue su una buona sterrata. Dopo qualche centinaio di metri, lasciata sulla nostra destra la deviazione per la caserma forestale di *Monte Ferru*, continuiamo la nostra ascesa sempre su sterrata, con un fondo un po' più sdruciolevole, fino ad arrivare alla deviazione per la vedetta del *Monte Ferru* in località *Genna Tuvera* (12,40 km, 624 m s.l.m.). Da qui, con poco più di un

chilometro e una pendenza media del 20%, con tratti che arrivano fino al 30%, si arriva alla vedetta (13,50 km, 816 m s.l.m.). Si tratta di una salita, che nonostante il fondo quasi completamente cementato, è davvero impegnativa, ma fattibile per chi è allenato: una sfida con sé stessi, ben ripagata dal bellissimo panorama a 360° che si apre sull'intera area del *Monte Ferru* dai monti al mare! Per chi non se la sente trattandosi di poco più di un km, si potrà fare anche spingendo la bici.

Ripresa la sterrata in località *Genna Tuvera*, si prosegue, prima in un leggero falso piano, per poi iniziare una lunga discesa (circa 7 km) su una panoramica sterrata, a tratti immersa in un bel bosco di lecci, abbastanza buona anche se con qualche tratto più sdruciolevole che richiede maggiore attenzione, fino a *Genna Didu* (20,80 km, 286 m s.l.m.) dove troviamo i resti dell'omonimo nuraghe. Da qui con un breve single track, solo in parte pedalabile per via della forte pendenza, ci innestiamo su una sterrata dal fondo piuttosto sconnesso e sdruciolevole a causa delle piogge, che scende fino alla località *Funtanas* (22,4 km, 63 m s.l.m.) dove con una piccola passeggiata si potranno vedere *Is Piscinas*.

Si continua a perdere quota fino ad arrivare alla spiaggia ciottolosa di *Coccorocci* (25,00 km, 0 m s.l.m.).



Dopo un brevissimo ma spettacolare piccolo bastone lungo la costa, risaliamo la strada asfaltata che parte dal campeggio di Coccorocci per un centinaio di metri di dislivello per poi riscendere fino alla famosa e bellissima spiaggia de *Su Sirboni* (30,00 km, 0,00 m s.l.m.). Prima di arrivare alla spiaggia, per chi vorrà, sarà possibile fare una piccola deviazione per arrivare alla spiaggia con un breve e tecnico single-track. Dalla spiaggia con un breve single-track con qualche tratto di portage, si riprende la panoramica strada asfaltata lungo la costa (29,70 km, 17 m s.l.m.), dove si pedala fino a raggiungere la deviazione per le



originali Domus de Janas del Monte Arista (33,20 km, 13 m s.l.m.). Per visitarle si deve fare un piccolo tratto a bastone di circa due km e 160 m di dislivello in parte pedalabili.

Dal parcheggio delle Domus de Janas si attraversa la strada per andare sulla spiaggia di *Perd'e Pera*, attraversarla e proseguire lungomare fino al parcheggio di partenza (37,4 km, 0,00 m s.l.m.).

Direttore di Escursione: Tina Porcu
Accompagnatori: Tina Porcu, Fabio Pau

Percorso



Profilo Altimetrico



TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Primo appuntamento – Ore 7:30 presso il Bar Serena Quartucciu Secondo appuntamento - Ore 8:30 parcheggio spiaggia Museddu a Cardedu Coordinate: 39°47'1.38"N - 9°40'8.13"E
Punto Maps	https://maps.app.goo.gl/j97wUEBFRH5q1F1BA
Partenza escursione	Ore 9:00 dal parcheggio della spiaggia Museddu a Cardedu.
Comuni interessati	Cardedu, Tertenia e isola amministrativa di Gairo
Percorso	Percorso ad anello
Lunghezza	34,7 km
Dislivello cumulato in salita	1100 m
Conclusione escursione	Ore 17:00 circa
Località	Museddu, Narboni de Maxias, Genna Tuvera, Genna Didu, Funtanas, Coccoorocci, Su Sirboni
Terreno	strada asfaltata, strada cementata, sterrata e single-track
Sorgenti	Una dopo circa 8 km e una a 9 km circa
Pedalabilità	Pedalabile al 99 %
Grado di difficoltà	MC+/MC+ Salita/discesa (https://www.caicagliari.it/cicloescursionismo/scala-difficolta-per-il-cicloescursionismo-in-mtb/)
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB adatta e in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Attrezzatura consigliata	Scarpe da trekking basse, pantaloni con fondello, guanti da MTB, integratori energetico-salini, almeno 1 lt d'acqua, ulteriore camera d'aria di scorta.
Pranzo	Al sacco da portare nello zainetto personale.
Partecipanti	Soci e non soci CAI per un totale di 30 partecipanti. I soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni, i non soci sono ammessi con riserva, in pratica vengono confermati se a due giorni dall'escursione ci sono ancora posti liberi, in base all'ordine di prenotazione.
Quote	3 euro per i soci CAI. Per chi partecipa anche alla cicloescursione del 17 febbraio la quota sarà di 2 euro. 15 euro per i non soci (quota comprensiva di assicurazione giornaliera)
Info e Prenotazioni	Per prenotazioni inviare messaggio a Tina solo WhatsApp al 3280511029

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITÀ

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di aver letto la descrizione della cicloescursione e le annesse avvertenze;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della cicloescursione;
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;
- di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari (<https://www.caicagliari.it/cicloescursionismo/regolamento/>);
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

AVVERTENZE

L'escursione presenta un impegno fisico medio-alto.

- Si richiede una buona preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento
- il Direttore di Escursione, a suo insindacabile giudizio, potrà non accettare alla cicloescursione il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato;
- il Direttore di Escursione può variare il percorso della cicloescursione se e quando lo riterrà opportuno;
- le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 30 partecipanti**) ed è possibile prenotare o disdire entro giovedì **15 febbraio**;
- non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione;
- devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre la cicloescursione;
- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione, tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- l'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche. Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini;
- con l'adesione alla cicloescursione si autorizza alla pubblicazione delle proprie immagini fatte durante la cicloescursione per uso di divulgazione e resoconto dell'attività del gruppo. Sarà vietato l'uso di queste immagini in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita;
- l'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive.

NB: prima della partenza chiederemo di firmare obbligatoriamente il modulo di autodichiarazione collettivo, nel quale si dichiara di avere tutti i requisiti richiesti in questa descrizione e accettare integralmente quanto specificato nella dichiarazione di esonero di responsabilità e nelle avvertenze.

