



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari

Programma Annuale Escursioni 2022



Sabato 14 Maggio 2022

3° ciclo escursione

Funtana Raminosa e la foresta di Corongia in MTB

Grotte, boschi, miniere e monumenti naturali!



Descrizione *(di Francesco Pia)*

La terza ciclo escursione stagionale, si svolge quasi completamente nel territorio di *Gadoni*, ai confini della *barbagia*, tra le spoglie creste del *Gennargentu* e lì dove cominciano i tavolati calcarei spezzati dall'alta valle del *Flumendosa*. Un'escursione dal doppio volto, che ci porterà a scoprire un territorio e monumenti naturali ancora poco conosciuti, come "Su campanili", "Sa Grutta de Perdu", "su disterru de Luritta", "Is Breccas", e siti decisamente più noti come la miniera di *Funtana Raminosa*. Un percorso che non presenta grosse difficoltà dal punto di vista tecnico, svolgendosi completamente su sterrate in ottime condizioni e alcuni tratti cementati e asfaltati, ma che presenta un medio-alto impegno fisico e necessita quindi di un adeguato allenamento.

Il nostro itinerario, partirà dall'ippodromo di *Laconi*, oramai inutilizzato, ma popolato da alcuni equini ghiotti di mele, in località *S'Incrastu 'e sa Pudda* (830 m), dove una buona sterrata, dapprima in falsopiano, si dirigerà verso nord-est per i pascoli e i boschi di *Carignedda*, passando per strade private che si buttano dentro la bella vallata scavata negli scisti grigi paleozoici dal *rio Is Marognos*. Una discesa che ci porterà velocemente al guado (663 m), non troppo profondo ma su terreno sconnesso, che potremo agevolmente superare in sella.





Guadagnata la riva sinistra del corso d'acqua risaliremo 100 metri di dislivello con pendenze importanti e fondo pesante, accompagnati dalle maestose roverelle in un ambiente montano tipico del *Gennargentu*, per poi vedere la vegetazione lasciar spazio ai pascoli e la strada correre leggera, con facili saliscendi, sopra la profonda gola del *riu Trazzanimula*, tra i 700 e gli 800m di quota. Prima di tuffarci su una lunga serie di tornanti in discesa che conducono agli impianti della *Miniera di Rame di Funtana Raminosa* (450 m).

Qui ripercorreremo la lunga storia dello sfruttamento del sottosuolo in quest'area, dai cartaginesi sino ai giorni nostri, passando per il periodo imperiale romano, in un percorso cronologico che ci porterà a numerosi spunti di riflessione, soprattutto legati ai più recenti fallimentari investimenti del complesso.



Una pausa che ci permetterà di riprendere fiato prima di affrontare la salita più impegnativa dell'escursione,



fortunatamente su cemento e asfalto, con i suoi 400m di dislivello da superare per raggiungere la foresta di *Corongia* e i piatti tavolati calcarei di *Bauzzoni*. Superata la salita il percorso entrerà nella sua parte più rilassante, sulla sommità dei tacchi di *Gadoni*, risalenti al mesozoico, pedalabili senza nessuna difficoltà su comode sterrate, dove prevediamo di fare la pausa pranzo, in prossimità dell'area di sosta della sorgente che alimenta la cascatella della bellissima *grotta Su Perdu*, affacciata sulla verde vallata del Flumendosa. Dopo la pausa pranzo l'escursione proseguirà sempre per sterrate in sottobosco per andare a visitare

l'imponente colonna naturale di *Su Campanili*, catapultandoci poi in *Su Disterru de Luritta*, e scoprire *Is Breccas*, formazioni carsiche che ci restituiscono un ambiente primordiale fatto di grotte, impenetrabili diaclasi e pareti rocciose ornate di enormi edere. Un itinerario pomeridiano completato con la visita ai forni della calce, ancora in ottime condizioni, per concludere la giornata seguendo un tratto del percorso a bastone, sino al parcheggio.



Direttore di Escursione: Maurizio Caddemi.

Accompagnatori: Maurizio Caddemi, Giusi Sanna, Stefano Lupini

PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO DEL CIRCOLARE (senso orario)

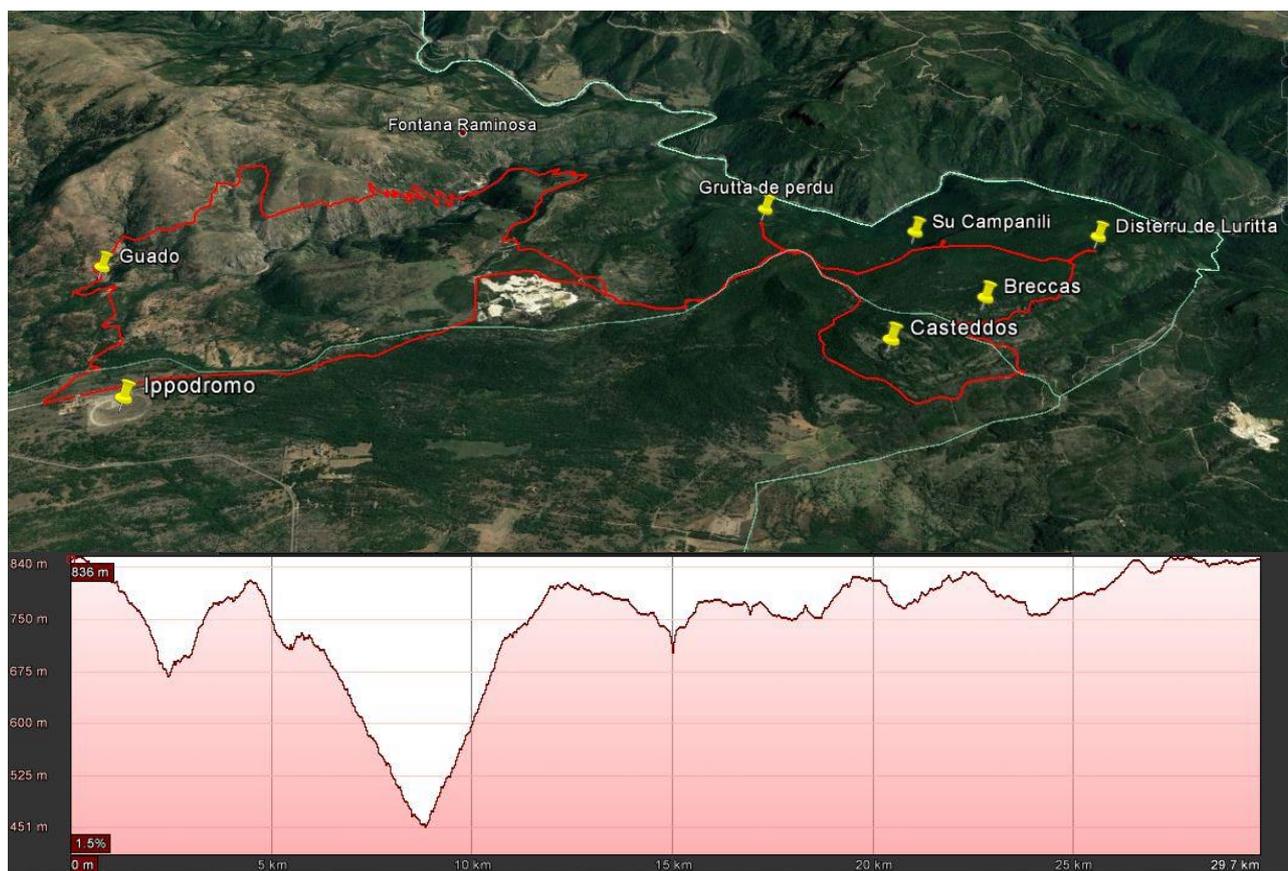


TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Ore 7.30 Cagliari, piazzale dei Centomila. Ore 9.30 Ippodromo di Laconi. https://goo.gl/maps/ST5y2jWYw6H2
Comuni interessati	Gadoni
Percorso	Misto (Circolare/bastone)
Lunghezza	30 km
Dislivello cumulato in salita	800m
Località	S'incrastu 'e sa Pudda, Carignedda, Riu Giaccuru, Accozzadorgiu, Serra Argiola Margiani, Funtana Raminosa, Su Coronazzu, Bauzoni, Grutta de perdu, Su campanili, Su disterru de Luritta, Breccas, Piscina Ambidda, Is Casteddos.
Terreno	Sterrata, Cemento, Asfalto.
Pedalabilità	100%
Grado di difficoltà	MC/MC Salita/discesa
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB adatta e in ottime condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Attrezzatura consigliata	scarpe da trekking, pantaloni con fondello, guanti da MTB, k-way, integratori energetico-salini, almeno 1 l d'acqua.
Pranzo	Al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Soci e non soci CAI per un totale di 30 partecipanti. I soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni, i non soci sono ammessi con riserva, in pratica vengono confermati se a due giorni dall'escursione ci sono ancora posti liberi, in base all'ordine di prenotazione.
Quote	3 euro per i soci CAI, 12 euro per i non soci CAI
Info e Prenotazioni	Maurizio Caddemi briofederico@gmail.com WhatsApp 328 757 3806

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA'

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di aver letto la descrizione della cicloescursione e le annesse avvertenze;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della cicloescursione;
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;
- di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari (<https://www.caicagliari.it/cicloescursionismo/regolamento/>);
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità;
- di esser in possesso della certificazione verde rafforzata (green pass rafforzato);
- di esser provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- di non esser soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario e può autocertificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5 °C e assenza di sintomi influenzali ascrivibili al Covid-19.

Avvertenze

L'escursione presenta un medio-alto impegno fisico e medie capacità tecniche.

- Si richiede una buona preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento
- Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato
- Il Direttore di Escursione può variare il percorso della cicloescursione se e quando lo riterrà opportuno
- Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 30 partecipanti**) ed è possibile prenotare o disdire entro **giovedì 5 maggio 2022**
- Non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata
- Non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre
- Non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo
- L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche. Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini
- Con l'adesione alla cicloescursione si autorizza la pubblicazione delle proprie immagini fatte durante la cicloescursione per uso di divulgazione e resoconto dell'attività del gruppo. Sarà vietato l'uso di queste immagini in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita.
- Si raccomanda la massima attenzione nel rispettare le regole di distanziamento, indossando la mascherina quando non si utilizza la bicicletta, e seguendo le prescrizioni di sicurezza elaborate dal CAI: <https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/11/proposta-CCE-per-partecipanti-11-2021.pdf>
- Per la partecipazione all'escursione è obbligatorio essere in possesso del Certificato Verde rafforzato (Green Pass rafforzato)
- L'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive

NB: prima della partenza chiederemo di firmare obbligatoriamente il modulo di autodichiarazione collettivo, nel quale si dichiara di avere tutti i requisiti richiesti in questa descrizione e accettare integralmente quanto specificato nella dichiarazione di esonero di responsabilità e nelle avvertenze.

