



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari  
Programma Annuale Escursioni

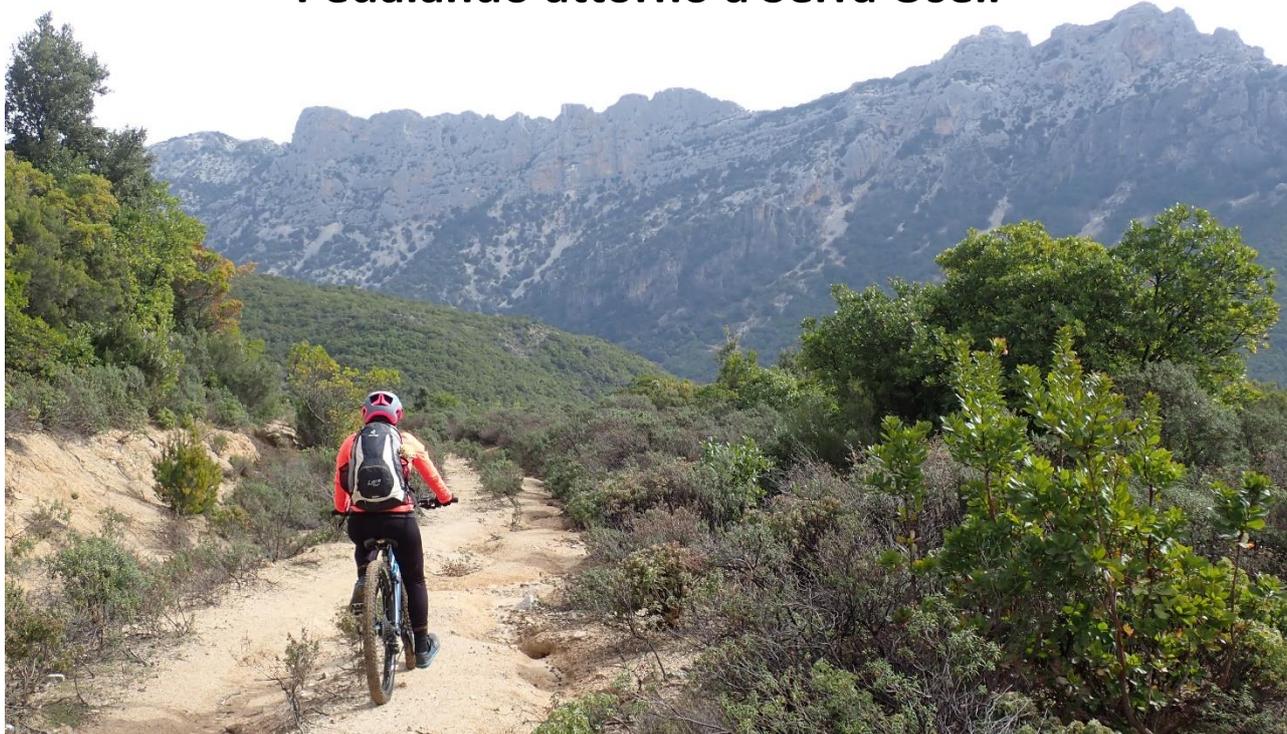


2022

Sabato 16 aprile 2022

5° Cicloescursione

## Pedalando attorno a Serra Oseli



### Descrizione (di Fabio Pau)

Questa cicloescursione fa parte del programma creato in occasione dell'incontro intersezionale CAI, un gemellaggio tra la sezione di *Cagliari* e la sezione di *Bordighera*, ma con l'invito esteso a tutte le altre sezioni.

Pedaleremo lungo i territori di *Urzulei* e *Baunei*, dove l'elemento predominante sarà la maestosa e spettacolare *Serra Oseli*, una particolarissima e affilissima catena montuosa di bianco calcare con un'altezza massima di 970 m. Si attraverseranno zone incontaminate e aree dove cavalli, mucche, asini, maiali e capre pascolano in completa libertà. Sarà inoltre l'occasione per ammirare un altro gioiello di questo territorio: la *peonia*, la cosiddetta "rosa di montagna", che, come un miracolo che si ripete ogni anno, fiorisce fra il bianco calcare.

Il nostro itinerario parte dalla località *Giustizieri* (0 km, 735 m slm) percorrendo una buona sterrata, per lo più in salita, fino a giungere ad una deviazione dove imboccheremo una stretta sterrata in precarie condizioni (3,2 km, 780 m slm). Sarà una lunga discesa abbastanza tecnica, per via del fondo, nel quale è presente parecchio pietrisco, qualche gradino roccioso e solchi scavati dalle acque meteoriche. Inoltre in diversi tratti la vegetazione incomincia ad invadere la sede stradale, riprendendosi gli spazi un tempo suoi. Giunti nei pressi del *Riu Codula de Luna* (6,3 km, 565 m slm) la strada si interromperà bruscamente, spazzata via da una passata alluvione. Qui cresce rigoglioso *Helleborus foetidus* (noto come *Elleboro*), specie endemica in





*Sardegna, Corsica e Baleari*, ma attenzione, la pianta, caratterizzata da un particolare e insolito fiore, è tanto bella quanto velenosa in ogni sua parte. Sulla riva opposta la strada risulta impraticabile e completamente vegetata, per cui occorre fare un piccolo portage (circa 250 metri) per attraversare il fiume e portarci all'ingresso di uno stretto sentiero. Anche questo sentiero, prevalentemente in discesa, presenta un fondo con parecchio pietrisco e abbondante vegetazione che potrebbe creare problemi ai bikers meno esperti. Il single track termina nei pressi dell'ovile *Scartari* ( 7,7 km, 500 m slm), dove si riprende a pedalare su buona sterrata fino a congiungersi in una stretta strada asfaltata

( 8,3 km, 490 m slm), che in costante salita ci farà passare sotto le pendici occidentali della *Serra Oseli*. Superato il *monte Oseli* ( 12,4 km, 710 m slm) svoltiamo nuovamente su sterrata per dirigerci verso il *Piano d'Otzio*, un tratto ricco di animali al pascolo in completa libertà. Qui faremo una piccola deviazione per visitare il *Nuraghe Solluli* ( 17,3 km, 845 m slm). Si riprende lungo una discreta sterrata, per non dire strada ciottolata, che ci porta fino ai pressi di *Serra Pirisi* ( 21,9 km, 885 m slm) dove si svolta su una sterrata secondaria per percorrerla fino a quota 950 m (23 km) per poi scendere bruscamente (pendenza media 17%), con tratti scivolosi, fino a *Genna Ostuno* ( 24,1 km, 850 m slm). Su stretta sterrata in discrete condizioni seguiremo il corso del *rio Sa Pirighetta*, costeggiando, questa volta, le pendici orientali della *Serra Oseli* fino a ritornare sulla una stretta strada asfaltata precedentemente percorsa ( 28,3 km, 710 m slm) e seguirla fino alla *SS125*, che attraverseremo per imboccare una discreta strada sterrata ( 29,7 km, 690 m slm). Tra piccoli sali e scendi attraverseremo dei campi utilizzati per il pascolo per poi riattraversare la *SS125* ( 32,4 km, 740 m slm) e tornare alle nostre auto ( 32,9 km, 735 m slm) .



**Direttore di Escursione: Fabio Pau**

**Accompagnatori: Fabio Pau - Tina Porcu**

## Percorso



## Profilo Altimetrico



## Tabella riassuntiva

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Primo appuntamento – Ore 6:45 presso il bar Serena a Quartucciu Secondo appuntamento - Ore 9:15 presso il parcheggio sterrato sulla SS125 Km 174,5 (fronte incrocio per Urzulei) ( <a href="https://goo.gl/maps/5qr2K2xcZYgny8fD8">https://goo.gl/maps/5qr2K2xcZYgny8fD8</a> ) Coordinate: 40°05'50.4"N - 9°31'49.5"E
Partenza escursione	Ore 9:30
Comuni interessati	Urzulei e Baunei
Percorso	Anello
Lunghezza	33 Km
Dislivello cumulato in salita	900 metri
Conclusione escursione	Ore 17:00 circa
Località	Giustizieri, Serra Tranapia, Predalonga, Oddai, Scartari, Serra Oseli, Piano d'Otzio, Genna Erbidorei, Genna Arrivai, Serra Pirisi, Genna Ostuno, Serra Sa Sia, Paule Su Fenu
Terreno	Strada asfaltata, sterrata, single track e portage.
Sorgenti	Due dopo circa 10/12 km dalla partenza
Pedalabilità	99%
Grado di difficoltà	MC/MC Salita/discesa (diversi tratti BC in discesa) ( <a href="https://www.caicagliari.it/cicloescursionismo/scala-difficolta-per-il-cicloescursionismo-in-mtb/">https://www.caicagliari.it/cicloescursionismo/scala-difficolta-per-il-cicloescursionismo-in-mtb/</a> )
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB adatta e in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Attrezzatura consigliata	Scarpe da trekking basse, pantaloni con fondello, guanti da MTB, integratori energetico-salini, almeno 1 lt d'acqua, ulteriore camera d'aria di scorta, k-way .
Pranzo	Al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Solo soci CAI. Iscrizione solo online al seguente link: <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScN8OAL5mqbnJ7OmiEIQRWU97_-5MiLJE4tkec8EgL5u9pIIQ/viewform?vc=0&amp;c=0&amp;w=1&amp;flr=0">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScN8OAL5mqbnJ7OmiEIQRWU97_-5MiLJE4tkec8EgL5u9pIIQ/viewform?vc=0&amp;c=0&amp;w=1&amp;flr=0</a>
Quote	Gratis
Prenotazioni	<a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScN8OAL5mqbnJ7OmiEIQRWU97_-5MiLJE4tkec8EgL5u9pIIQ/viewform?vc=0&amp;c=0&amp;w=1&amp;flr=0">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScN8OAL5mqbnJ7OmiEIQRWU97_-5MiLJE4tkec8EgL5u9pIIQ/viewform?vc=0&amp;c=0&amp;w=1&amp;flr=0</a>

## DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA'

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di aver letto la descrizione della cicloescursione e le annesse avvertenze;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della cicloescursione;
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;
- di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari ( <https://www.caicagliari.it/cicloescursionismo/regolamento/> );
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità;

### **Avvertenze:**

L'escursione presenta un alto impegno fisico e buone capacità tecniche.

- Si richiede una buona preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento;
- Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato;
- Il Direttore di Escursione può variare il percorso della cicloescursione se e quando lo riterrà opportuno;
- Le prenotazioni vengono effettuate solo online;
- Non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- Non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre;
- Non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche. Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini;
- Con l'adesione alla cicloescursione si autorizza la pubblicazione delle proprie immagini fatte durante la cicloescursione per uso di divulgazione e resoconto dell'attività del gruppo. Sarà vietato l'uso di queste immagini in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita;
- L'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive;

**NB: prima della partenza chiederemo di firmare obbligatoriamente il modulo di autodichiarazione collettivo, nel quale si dichiara di avere tutti i requisiti richiesti in questa descrizione e accettare integralmente quanto specificato nella dichiarazione di esonero di responsabilità e nelle avvertenze.**

UTM Europeo 1950

32 T 4440000  
32 T 4443000  
32 T 4442000  
32 T 4441000  
32 T 4440000  
32 T 4439000  
32 T 4438000  
32 545000 32 546000 32 547000 32 548000 32 549000 32 550000

