



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni



2021

Sabato 23 ottobre 2021

11° Cicloescursione

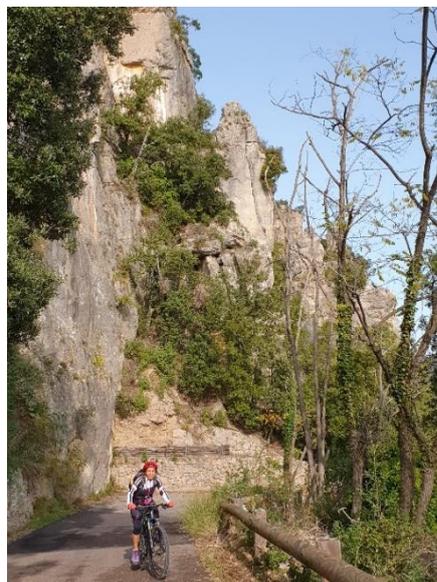
I tacchi di Ulassai in MTB



Descrizione (di Fabio Pau)

Questa cicloescursione ci porterà a pedalare nei tacchi calcarei limitrofi ad Ulassai dove potremo ammirare una natura rigogliosa, dei panorami mozzafiato e maestose testimonianze del periodo nuragico.

Si partirà nei pressi del paese di Ulassai ed esattamente al bivio tra la SP13 e la SP11 (0,0Km – 620 m slm), che fiancheggeremo e supereremo pedalando su una buona strada sterrata per poi imboccare la SP11 (1,9Km – 650 m slm) che percorreremo sino ad Osini (2,6Km – 650 m slm). Qui seguiremo una piccola tratta della vecchia ferrovia che andava da Osini a Gairo Taquisara per poi abbandonarla nei pressi della Chiesa di San Giorgio (3,9Km – 680 m slm) ed intraprendere, su asfalto, la bellissima e famosissima, quanto lunga salita fino in cima al tacco di Osini (5,8Km – 910 m slm), conosciuta come la Scala di San Giorgio. Ben presto riprenderemo la strada sterrata, normalmente in buono stato, che tra sali e scendi ci porterà nei pressi dello splendido nuraghe Serbissi (10,8Km – 945 m slm). Dopo l'eventuale visita (per chi volesse) raggiungeremo il nuraghe Urceni (16Km – 925 m slm), meno conosciuto ma altrettanto interessante, anche se meno imponente del precedente.

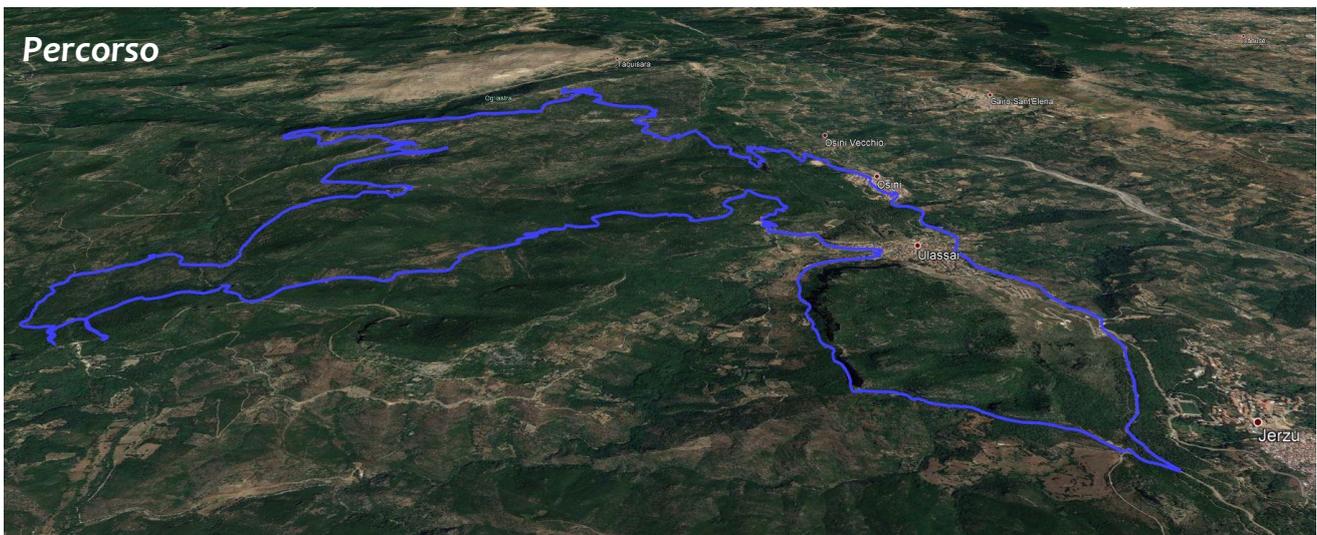


Per arrivarci passeremo per delle sterrate a tratti leggermente smosse e con degli splendidi scorci sul tacco *Isara*. Poco dopo il nuraghe, dopo una ripida discesa troveremo la fontana *Urceni* (16,9Km – 830 m slm), superata la quale ci dirigeremo verso l'Hotel Scala San Giorgio dove, nei suoi pressi, è presente un'area attrezzata con relativa sorgente (19,2Km – 800 m slm). Continueremo a pedalare su buona sterrata e dopo aver superato l'area attrezzata di *Baulassa* (21,7Km – 760 m slm) troveremo due punti panoramici (23,2Km – 725 m slm) (23,9Km – 725 m slm) in cui potremmo ammirare il salto della cascata di *Lequarci*, nel quale lo scorrimento d'acqua è vincolato dalle piogge. Intraprenderemo quindi una lunga salita, lungo la quale potremmo ammirare un maestoso leccio secolare (24,8Km – 740 m slm), visitare l'area picnic di *Sa Canna* (25,4Km – 760 m slm) e un caratteristico pinnetto (28,2Km – 900 m slm) ed infine sostare presso un punto panoramico, (29,6Km – 930 m slm) fine della salita, che ci delizierà, mentre riprendiamo fiato, del maestoso panorama su *Ulassai* ed il suo tacco *Tisiddu*. Da qui su asfalto ed in discesa attraverseremo *Ulassai* (32,4Km – 710 m slm) per poi risalire verso il tacco *Tisiddu*, prima sempre su asfalto, poi, superata una sorgente (33,6Km – 745 m slm), su un sentiero lungo la base occidentale del tacco, nel quale sono presenti diversi tratti tecnici per via del fondo smosso e di gradoni rocciosi. Arrivati nella parte sud del tacco ci innesteremo sulla SP13 (36Km – 655 m slm) che in discesa ci riporterà alle nostre auto (37,5Km – 620 m slm).



Direttore di Escursione: Fabio Pau

Accompagnatori: Tina Porcu - Fabio Pau



DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA'

(Da Firmare obbligatoriamente prima di prender parte all'Escursione)

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di aver letto la descrizione della cicloescursione e le annesse avvertenze;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della cicloescursione;
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;
- di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Ore 6:45 presso il bar Serena a Quartucciu
Partenza escursione	Ore 8:20 – Presso il parcheggio tra la SP13 e la SP11 (https://maps.app.goo.gl/k6sRfENzJbPrkapi9) Coordinate 39°48'7.91"N- 9°30'37.35"E
Comuni interessati	Ulassai, Osini e Jerzu
Percorso	Anello
Lunghezza	37,5 Km
Dislivello cumulato in salita	1250 metri
Conclusione escursione	Ore 18:00 circa
Località	Ulassai, Osini, Cabu de Utturu, Punta su Scrau, Perda Motta, Serra Serbissi, Tacca Brebeis, Scala Su Istressi, Urceni, S'Orgiola dsa Perda, Baulassa, Sa Canna, Girisaire, Porcili Orroli, S'Armidda, Matta Prana, Tisiddu, Su Casteddu, Arcuilisi, Spanalai.
Terreno	Sterrata, Mulattiera, single track, strada asfaltata.
Sorgenti	Diverse lungo tutto il percorso
Pedalabilità	99%
Grado di difficoltà	MC/MC (qualche tratto BC/BC) Salita/discesa
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB adatta e in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta. Mascherina e gel sanificante
Attrezzatura consigliata	Scarpe da trekking basse, pantaloni con fondello, guanti da MTB, integratori energetico-salini, almeno 1 lt d'acqua, ulteriore camera d'aria di scorta, k-way .
Pranzo	Al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Solo soci CAI per un totale di 20 partecipanti. E' ammessa la partecipazione dei non soci solo a titolo promozionale e solo nel caso non si raggiunga il numero massimo dei partecipanti.
Quote	3 euro per i soci CAI. 12 euro per i non soci.
Info e Prenotazioni	Fabio Pau – mail: pau.fabio@tiscali.it - Telefono: 338 9812672

Avvertenze

L'escursione presenta un alto impegno fisico e medie capacità tecniche.

- Si richiede una buona preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento.
- Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato.
- Il Direttore di Escursione può variare il percorso della cicloescursione se e quando lo riterrà opportuno.
- Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 20 partecipanti**) ed è possibile prenotare o disdire entro giovedì **21 Ottobre 2021**
- Non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- Non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre;
- Non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- L'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive;
- L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche. Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.
- Si raccomanda la massima attenzione nel rispettare le regole di distanziamento, indossando la mascherina quando non si utilizza la bicicletta, e seguendo le prescrizioni di sicurezza elaborate dal CAI: <https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/05/proposta-CCE-per-partecipanti-2021.pdf>

