



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni
2020



Sabato 22 Febbraio

3° cicloescursione

Circolare di Perda Niedda

Cicloescursione nelle montagne di Domusnovas con il single track integrale di Perdu Marras.



Descrizione (Enrico Fadda)

E arrivato anche quest'anno il periodo degli asparagi e non c'è niente di meglio che sposare questa sana abitudine con una bella pedalata nelle fresche montagne di Domusnovas, tra boschi di leccio e corbezzolo nell'aria naturalistica del Marganai.

La partenza sarà dall'antica miniera di Perda Niedda (673 slm), trasformata in un suggestivo agriturismo che funziona un po' a singhiozzo, nonostante sia servita da una facile strada asfaltata.

Si inizia salendo con molta calma la breve ma pendente salita su sterrata che ci porta a Tuppa S.Barbara.

Continuiamo a salire gradualmente dopo aver passato una sbarra della forestale fino al passo di Sa Tellura (816 slm), dove incontriamo le

rovine della sede amministrativa delle miniere di Campo D'Oridda, adibita successivamente a residenza estiva degli Scarsella, proprietari delle miniere. Lasciamo la carrareccia principale per prendere una stradina con ottimo fondo, che

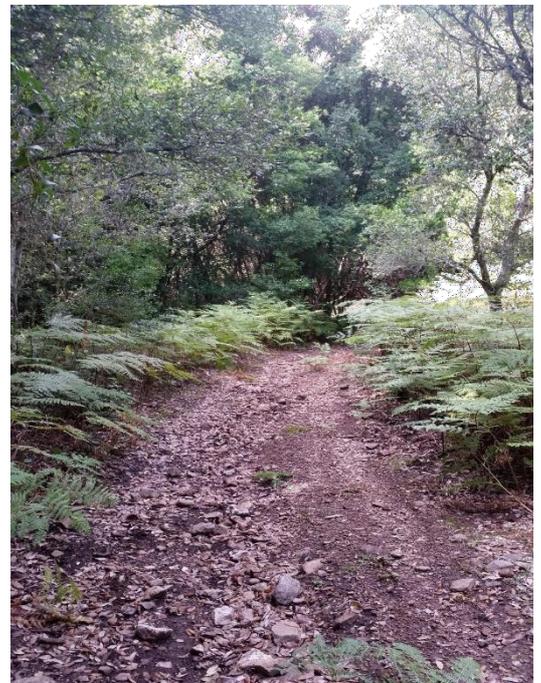


passando in mezzo ai muri in rovina della residenza Scarsella, scende nel bosco fino a intercettare la strada di Su Barracconi (755 slm). Attraversiamo la sterrata per iniziare il famoso single track di Perdu Marras che scende seguendo, nella parte iniziale, il canale

Perdu Marras e non l'omonimo rio come molti erroneamente pensano. Questo single track è il tratto più affascinante dell'escursione e impegnerà intensamente le braccia con una interminabile discesa caratterizzata da un ottimo fondo di rami e foglie tra felci e gallerie di leccio.

Arriveremo fino ai banchi sabbiosi che costeggiano la miniera di Gennecarru (578 slm) per risalire poi verso la miniera di Tinì (634 slm), dopo aver attraversato il villaggio abbandonato di Arenas con un'ardita salita su fondo cementato.

Transitando nuovamente in zona Su Barracconi, continueremo questa volta verso le cascate di Oridda (567 slm) che, tempo permettendo, andremo a visitare con un breve trekking. Ritornati sui nostri passi, intercetteremo la carrareccia in salita che ci riporterà al punto di partenza di Perda Niedda.



PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO

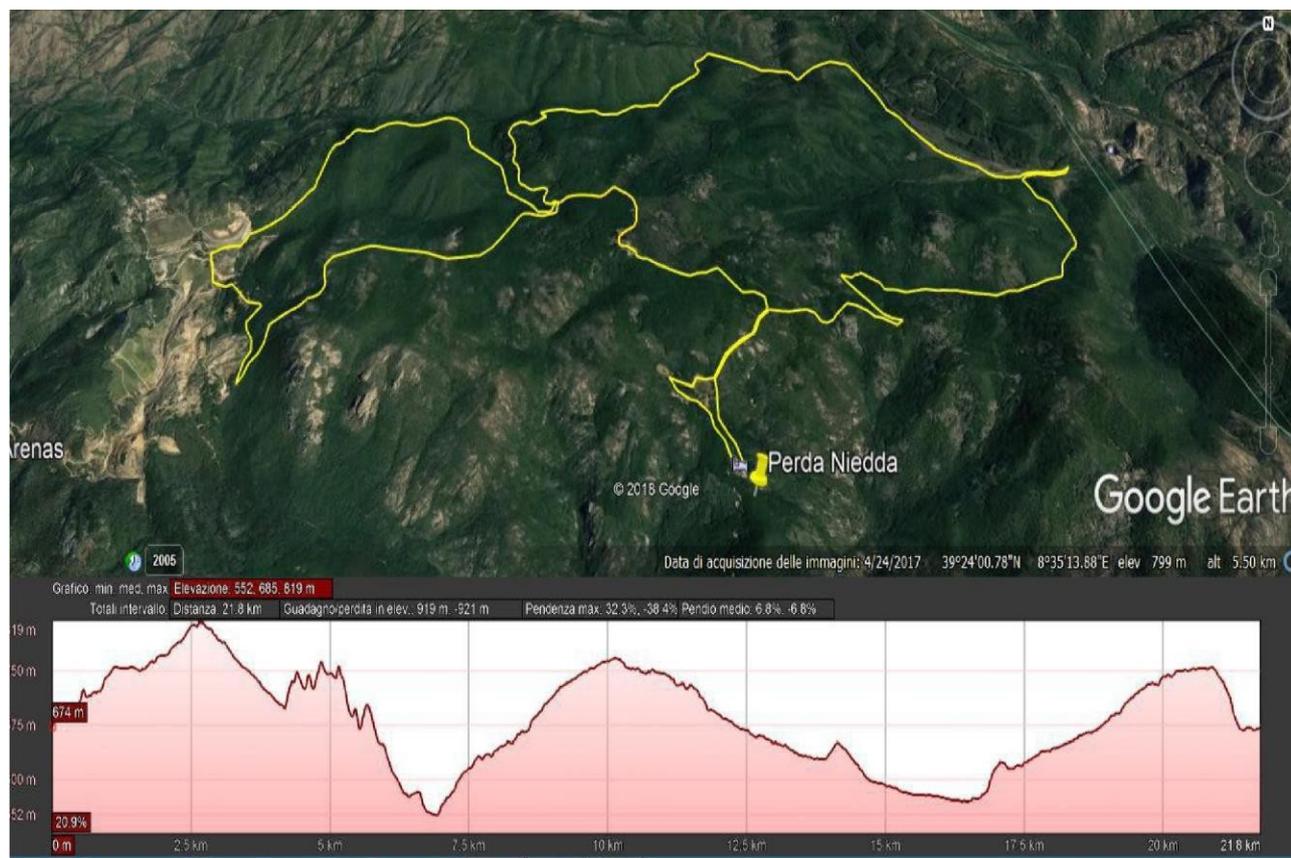


TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie, strada statale 130 fino a bivio Domusnovas Musei 1 svolta a destra e alla intersezione con SP 87 continua dritto e poi alla rotonda prendi la seconda uscita, segui l'asfalto che diventa strada bianca sino a bivio asfaltato con indicazione agriturismo Perda Niedda -
Ritrovo	Assemini parcheggio Super Pan ex K2 ore 8.30-Parceggio Agriturismo Perda Niedda ore 9.30
Partenza escursione	Parceggio Agriturismo Perda Niedda
Comuni interessati	Domusnovas Fluminimaggiore
Percorso	Circolare
Lunghezza	23km
Dislivello cumulato in salita	800m
Località	Perda Niedda, Sa Tellura, Su Baracconi, Arenas, Oridda.
Terreno	Sterrata, Sentiero sempre con fondo pedalabile. L'escursione è adatta a persone che usano la mountainbike abitualmente o che hanno già esperienza con questo tipo di bici e vogliono sperimentarsi in nuovi itinerari.
Pedalabilità	100%
Grado di difficoltà	TC/TC (brevi tratti MC/MC) Salita/discesa
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB adatta e in ottime condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta. È necessaria una bici in buono stato di manutenzione! Freni funzionanti, ruote gonfie e copertoni integri, cambio perfettamente funzionante, sospensioni in ordine.
Attrezzatura consigliata	scarpe da trekking, pantaloni con fondello, guanti da MTB, k-way, integratori energetico-salini, almeno 1 l d'acqua
Pranzo	Al sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Soci e non soci CAI per un totale di 20 partecipanti.
Quote	3 euro soci CAI, 12 euro per i non soci CAI
Info e Prenotazioni	Enrico Fadda Mail kifadda@tiscali.it

Avvertenze:

L'escursione presenta un medio impegno.

Si richiede una discreta preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento.

Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato.

Il Direttore di Escursione può variare il percorso della ciclo escursione se e quando lo riterrà opportuno. ***I soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni sino a Giovedì 20 Febbraio 2020, i non soci sono ammessi con riserva, in pratica vengono confermati se giovedì 20 Febbraio ci sono ancora posti liberi, in base***

all'ordine di prenotazione. Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 20 partecipanti**) .

- non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre.
- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
 - l'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive.

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche.

Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

Dichiarazione di esonero di responsabilità

(Da Firmare obbligatoriamente prima di prender parte all'Escursione)

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di aver letto la descrizione della cicloescursione e le annesse avvertenze;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della cicloescursione;
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;
- di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

Direttore di Escursione: Enrico Fadda.

Accompagnatori: Enrico Fadda

Paola Zedda, Francesca Sias