



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari

## Programma Annuale Escursioni 2019



Sabato 12 Ottobre 2019

8° Cicloescursione

# BELVI' E I COLORI D'AUTUNNO

## Descrizione (di Stefano Lupini)



L'ottava escursione del 2019 ci porta a pedalare lungo i sentieri di Belvi, ameno paese di circa 600 anime, situato alle pendici del Gennargentu, circondato da folti boschi di noccioli, noci, castagni, roveri, lecci e agrifogli.

La partenza avverrà nei pressi della stazione Belvi Aritzo, ormai in disuso ma funzionante fino al 2017; ne percorreremo circa 3 Km per poi attraversare una galleria (LUCI OBBLIGATORIE!!!) lunga 990 mte, successivamente, imboccare una comoda sterrata in salita, alquanto panoramica, che ci condurrà al punto più' alto dell'escursione (903 mt)

Da qui, si inizia a scendere per andare a visitare **Su Texile di Aritzo**, meglio conosciuto come Meseddu de Texile, un tacco calcareo su un cono di scisti che si staglia nel paesaggio sottostante. Ripartiamo e, dopo una veloce discesa, risaliamo per attraversare un bosco di castagne, danneggiato, purtroppo da un recente incendio.

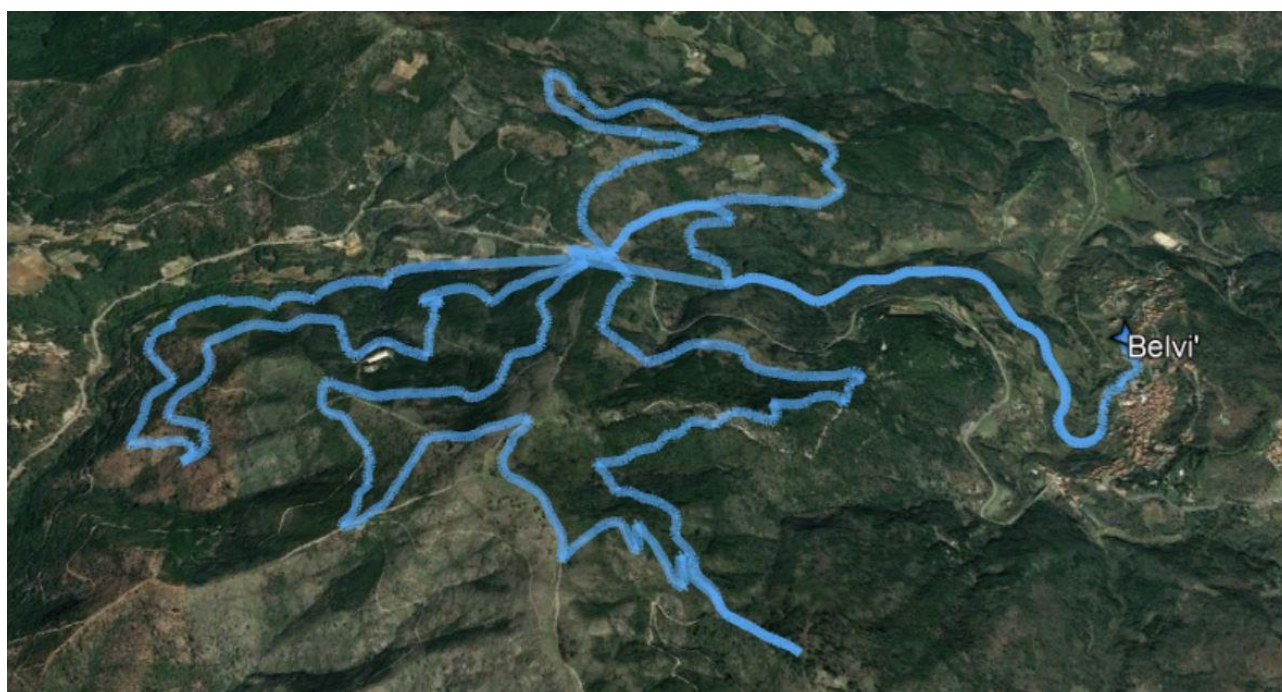
Continuando a salire, andremo a visitare la Domus de Janas Lagosu, scavata in un masso scistoso, di pianta semiellittica, con un disimpegno nell'ingresso che conduce ad una seconda cella.





Da qui inizia la seconda parte dell'escursione che, attraverso alcuni single track, veloci e divertenti, ci condurrà nuovamente ad intercettare la ferrovia per fare ritorno al punto di partenza.

## PERCORSO



## PROFILO ALTIMETRICO



## TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Primo appuntamento Alle 7:45 parcheggio ex motel agip Secondo appuntamento alle 9:15 Belvi parcheggio Via Dante, fronte Garden Bar
Partenza escursione	Ore 9:30 Via Dante Belvi
Comuni interessati	Belvi, Aritzo
Percorso	Circolare
Lunghezza	27 Km
Dislivello cumulato in salita	850 mt
Località	Belvi Aritzo
Terreno	Sterrata, single track, asfalto
Sorgenti	Tre lungo il percorso
Pedalabilità	100%
Grado di difficoltà	MC /MC (Tratti BC/BC) Salita/discesa
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB adatta e in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Attrezzatura consigliata	Scarpe da trekking basse, pantaloni con fondello, guanti da MTB, integratori energetico-salini, almeno 1,5lt d'acqua, ulteriore camera d'aria di scorta, k-way.
Pranzo	Al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Soci e non soci CAI per un totale di 20 partecipanti*. I soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni sino a <b>giovedì 10 Ottobre</b> , i non soci sono ammessi con riserva, qualora successivamente alla data del 10 Maggio vi fossero ancora posti disponibili verranno inseriti secondo l'ordine di prenotazione
Quote	€ 2 per i soci CAI, € 10 per i non soci CAI.
Info e Prenotazioni	Stefano Lupini mail: <a href="mailto:stefano.lupini62@tiscali.it">stefano.lupini62@tiscali.it</a> tel.: 3284249112

### Avvertenze:

L'escursione presenta un medio impegno fisico e tecnico

- Si richiede una buona preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento.
- Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato.
- Il Direttore di Escursione può variare il percorso della cicloescursione se e quando lo riterrà opportuno.
- Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 20 partecipanti**) ed è possibile prenotare o disdire entro **giovedì 10 Ottobre 2018**
- I soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni sino a **giovedì 10 Ottobre**, i non soci sono ammessi con riserva, in pratica vengono confermati se il 10 Ottobre ci sono ancora posti liberi, in base all'ordine di prenotazione
- Non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- Non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre;
- Non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- L'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive;
- L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche. Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

**Direttore di Escursione: Stefano Lupini.**

**Accompagnatori: Stefano Lupini, Giusi Sanna.**

## **-DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA'**

### **(Da Firmare obbligatoriamente prima di prender parte all'Escursione)**

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di aver letto la descrizione della cicloescursione e le annesse avvertenze;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della cicloescursione;
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;
- di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.