



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni

2019



Sabato 14 Settembre 2019

5° Cicloescursione

Pedalando per i monti e le coste di Fertilia



Descrizione *(Andrea Collu)*

Il contesto paesaggistico di cui potremmo godere nella prossima cicloescursione è quello della costa Algherese e in particolare quello della frazione di Fertilia. Pedaleremo in un ambito tutelato, quello del Parco Regionale di Porto Conte che si estende per più di 5.000 ettari ed ospita numerose specie animali, fra i quali il bellissimo grifone (*Gyps fulvus*), il cinghiale, la volpe e specie vegetali fra le quali la famosa *Centaurea horrida* endemica della Sardegna settentrionale, la ginestra sarda (*Genista sardoa*) e la ginestra della Corsica (*Genista corsica*) o ancora il giglio marino (*Pancratium illyricum*).

Il paesaggio predominante è quello carsico, nel quale è possibile la formazione di grotte e cavità naturali, come quella del pozzo del Barbagianni che incontreremo nel nostro giro.

Durante il nostro percorso, avremo modo di vedere monumenti storico-militare di particolare interesse, fra questi quello di maggior fascino è l'Ex Batteria "Sr 431" di Punta del Giglio costruita durante le due guerre dalla Regia Marina.

Partiremo nei pressi del porticciolo di Fertilia (0,0 km – 10 m s.l.m.), attraverseremo il centro abitato per poi prendere la pista ciclabile che costeggia la strada statale 127 Bis, che percorreremo per un breve tratto fino al primo ingresso per la pineta dell'Arenosu.



Qui seguiremo un facile e divertente single track perlopiù pianeggiante fino ad una sterrata che con un



fondo discreto e con una costante, ma non troppo pendente salita, ci condurrà alle rovine della contraerea risalenti alla seconda guerra mondiale (6,6 km – 200 m slm).

Da qui con un piccolo bastone raggiungeremo la cima del *Monte Palmavera*, punto più alto della cicloescursione (8,2 km – 258 m slm), da dove potremo ammirare un maestoso panorama. Con un ulteriore breve deviazione, raggiungeremo il punto più alto del *monte Des Daus* (10,2 km – 220 m slm), da dove potremmo godere della bella vista sulla baia di Porto Conte e fino a Capo Caccia.

Rientrati dalla piccola deviazione, riscenderemo

per una sterrata che aggira il *Monte Murone*, a tratti sconnessa e sdruciolevole a causa del fondo ghiaioso e sabbioso dove è richiesta particolare attenzione nella guida, fino ad attraversare la SP55 e raggiungere la bella spiaggia di *Mugoni* (15,5 km – 2 m slm).

Lasciamo la spiaggia per ritornare sui nostri “pedali” fino nuovamente alla SP55, di cui ne pedaleremo un breve tratto fino ad incrociare la SS127-Bis sulla quale proseguiremo fino all’ingresso dell’area protetta di *Punta del Giglio* (19,2 km – 4 m slm). All’interno dell’area protetta percorreremo sterrate e single track fino a raggiungere la *Punta del Giglio* (22,8 km – 60 m slm), dove sono presenti numerosi resti militari tra cui la ex Batteria Sr 431. Davanti al suggestivo panorama che si può ammirare da punto più estremo, faremo la nostra pausa pranzo .

Lasciata Punta del Giglio, percorrendo un single tecnico ma non troppo, ci riporteremo alla quota del mare giungendo a *Cala di Porto Agra (Port’Agré)* (27,5 km – 5 m slm). Un altro breve tratto d’asfaltato per raggiungere la *Cala Torre del Lazzaretto* dove è presente la bella e omonima torre (29,00 km – 6 m slm). Riprendiamo quindi la strada vicinale di Lazzaretto fino alla bianchissima *spiaggia del Lazzaretto* e a seguire poco dopo la famosa *spiaggia Delle Bombarde* (31,4 km – 32 m slm).

Da qui percorreremo un semplice quanto divertente single track lungo la costa, che lasceremo all’altezza dell’*Hotel di Punta Negra* (33,9 km – 10 m slm), da dove attraversata la SS127 Bis, riprenderemo la pista ciclabile iniziale per rientrare al punto di partenza (36,0 km – 10 m slm).



PROFILO ALTIMETRICO



PERCORSO



TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Primo appuntamento Alle 6:00 parcheggio MediaWorld di Sestu, secondo appuntamento alle 8:30 presso il parcheggio sterrato fronte porticciolo a Fertilia
Partenza escursione	Ore 8:45 presso il parcheggio sterrato fronte porticciolo a Fertilia (SS) Coordinate 40°35'32.15" Nord / 8°17'9.73" Est
Comuni interessati	Alghero
Percorso	Circolare
Lunghezza	36,000 Km
Dislivello cumulato in salita	450 metri
Conclusione escursione	Ore 17:00 circa
Località	Fertilia, Arenosu, Monte Palmavera, Monte Des Daus, Monte Murone, Mugoni, Porto Conte, Punta Del Giglio, Sant'Antonio, Lazzaretto, Punta Negra.
Terreno	Sterrata, mulattiera, single track, strada asfaltata
Sorgenti	Nessuna, alcuni bar per approvvigionamento idrico
Pedalabilità	100%
Grado di difficoltà	TC/TC (diversi tratti MC/MC) Salita/discesa
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB adatta e in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Attrezzatura consigliata	Scarpe da trekking basse, pantaloni con fondello, guanti da MTB, integratori energetico-salini, almeno 1,5 lt d'acqua, ulteriore camera d'aria di scorta, k-way, asciugamano e costume da bagno.
Pranzo	Al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Soci e non soci CAI per un totale di 25 partecipanti, i soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni sino a sabato 7 settembre i non soci sono ammessi con riserva, in pratica vengono confermati se a una settimana dall'escursione ci sono ancora posti liberi, in base all'ordine di prenotazione
Quote	5 euro per i soci CAI, 13 euro per i non soci CAI. (compreso nella quota il ticket d'ingresso al parco di Porto Conte)
Info e Prenotazioni	Andrea Collu – mail: ataru1793@gmail.com - Telefono: 3383787988

Avvertenze

L'escursione presenta un medio impegno fisico e basse/medie capacità tecniche.

- Si richiede una buona preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento.
- Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato.
- Il Direttore di Escursione può variare il percorso della cicloescursione se e quando lo riterrà opportuno.
- Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 25 partecipanti**) ed è possibile prenotare o disdire entro **giovedì 12 settembre 2019**
- I soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni sino a **sabato 7 settembre 2019**, i non soci sono ammessi con riserva, in pratica vengono confermati se a una settimana dall'escursione ci sono ancora posti liberi, in base all'ordine di prenotazione
- Non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- Non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre;
- Non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- L'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive;
- L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche. Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

Dichiarazione di esonero di responsabilità

(Da firmare obbligatoriamente prima di prender parte all'Escursione)

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- **di aver letto la descrizione della cicloescursione e le annesse avvertenze;**
- **di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della cicloescursione;**
- **di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;**
- **di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione;**
- **di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;**
- **di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.**

Direttore di Escursione: Andrea Collu.

Accompagnatori: Andrea Collu, Fabio Pau, Tina Porcu



**ALTTUDINE
TRACCIA**

[m]

