



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari  
**Programma Annuale Escursioni**

2019



Sabato 16 Marzo 2019

3° Cicloescursione

## Sarroch: industria, archeologia e natura

Km 23,000 Dislivello 550 m



### Descrizione *(Tina Porcu)*

Per questa cicloescursione, a fare da protagonista non sarà solo la natura con la campagna e il mare ma anche l'altra faccia della medaglia: l'industria!

Quando si parla di Sarroch l'associazione al suo polo industriale è immediato. Si perché la Saras Raffinerie Sarde S.p.A., impiantata dalla famiglia Moratti nel lontano ma neanche troppo 1965, è una delle più grandi raffinerie ad alta complessità nel Mar Mediterraneo, con una capacità di lavorazione di 300.000 barili al giorno che rappresentano il 15% della capacità di raffinazione italiana, incidendo sicuramente in bene e/o in male nello sviluppo del paese di Sarroch.

Ma come ho scritto in questa cicloescursione, la Saras sarà solo uno degli elementi che la caratterizzano, ci sarà infatti il mare, la campagna e la storia con la Villa Siotto, una bella casa padronale, realizzata dalla famiglia Pintor nei primi del Novecento, con il suo bel parco che si estende per circa 11 ha, punto di partenza e arrivo del nostro giro. Sarà poi la volta dell'archeologia con la bella Torre del Diavolo e il bellissimo e ancora ben conservato Nuraghe de Sa Domu e S'orcu, risalente al 2500 a.c. Un nuraghe complesso, ritenuto uno fra i più antichi dell'isola, composto da due torri racchiudenti un cortile interno.

Come anticipato, partiremo dalla *Villa Siotto* (**50 m – 0,00 km**) e pedaleremo percorrendo i comodi sentieri del parco, nei quali un tempo passeggiavano il re Carlo Felice Savoia e la sua consorte Maria Cristina di Borbone durante il loro soggiorno in Sardegna. Arrivati subito sotto la cima della collina *Rocca Gravellus* (**115 m – 1,00km**) ci innestiamo per un breve, tecnico e pendente single che ci porterà verso il parco comunale nel quale transiteremo fino ad intercettare la strada comunale *Perd'e Sali* (**26 m – 2,00 km**) per oltrepassarla e continuare a scendere verso *Porto Foxi*, fiancheggiando per un breve tratto l'area della raffineria. Proseguiamo lungo il mare per una comoda strada asfaltata prima e per una pista ciclabile poi, fino ad arrivare ad inoltrarci nel parco Sa Punta, oggi purtroppo parzialmente abbandonato (**0,00 m – 4,60 km**).



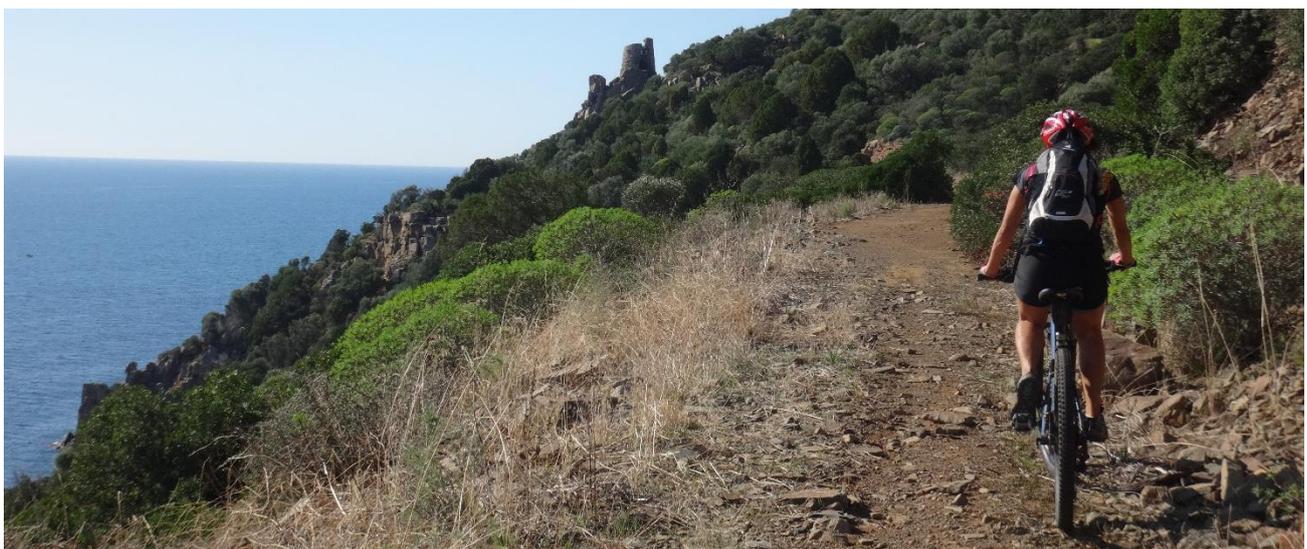
Lasciamo il parco esattamente davanti al rudere denominato "*Posto Avvistamento Zavorra*", per riprendere la sterrata lungo il mare fino ad iniziare un'impegnativa e tecnica salita che riprende una sterrata in buono stato a mezza costa sulla collina, nella quale pedaleremo fino ad innestare una direttissima per la *Punta Marturedda*, il punto più alto della nostra cicloescursione (**255 m - 10,00km**). Purtroppo il fondo e soprattutto la pendenza ci costringeranno al portage, ma i più intrepidi potranno provare a pedalarne qualche tratto!

Arrivati in cima, ci potremmo divertire nel panoramichissimo e tecnicamente impegnativo single che ci farà arrivare fino alla *Torre del Diavolo* (non a

caso il nome del single è proprio *El Diablo*), una torre spagnola realizzata nel 1600 a difesa del territorio dalle temibili invasioni barbariche. Lasciata la torre, ripercorreremo a ritroso un breve tratto del single fino alla deviazione per la discesa verso il porto di *Perd'e Sali* (**0,00 m – 14,5 km**), dove faremo la nostra pausa pranzo.

Lasciamo il porto e riprendiamo dirigendoci verso la località *Su Spagnolu*. Qui dopo un breve ma intenso tratto di carrareccia vicino alla cima di *Monte Arrubbiu*, non proprio in buono stato e con una discreta pendenza, inizieremo un altro bel single fino ad innestarci nella comodissima sterrata che dopo poche e distensive pedalate ci porterà con una piccola deviazione a visitare un gioiello del territorio sarrochese, il *Nuraghe de Sa Domu e' S'Orcu* (**95 m – 21 km**).

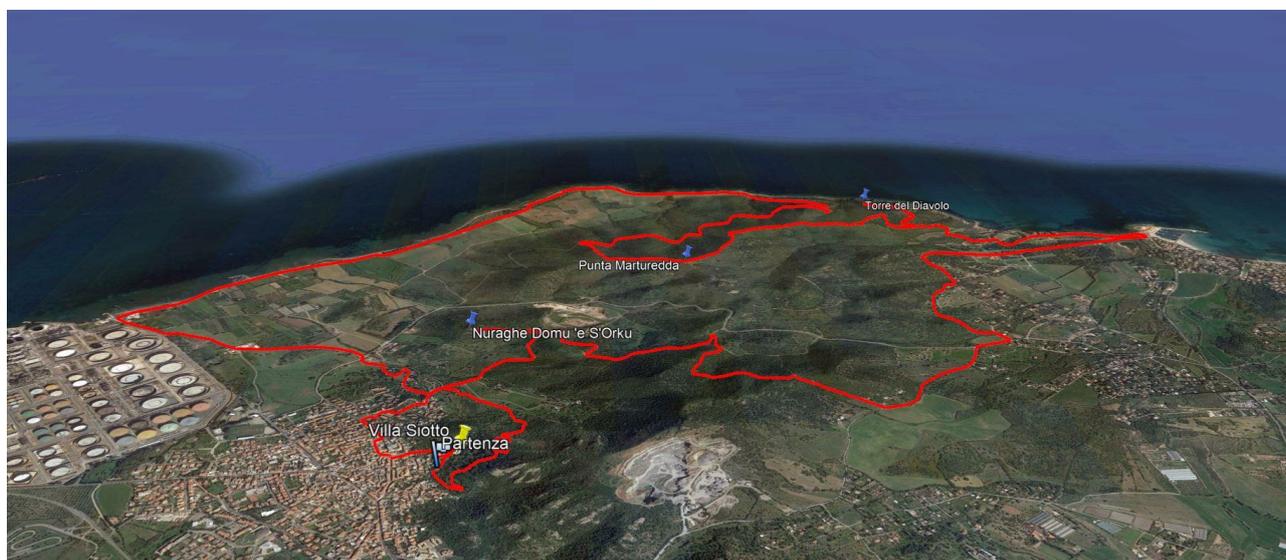
Dopo la visita al nuraghe riprenderemo la sterrata fino al rientro nel centro abitato e al nostro punto di arrivo nella *Villa Siotto* (**57 m – 23 km**).



## PROFILO ALTIMETRICO



## PERCORSO



## TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Primo appuntamento Alle 8:30 parcheggio Iper pan Assemini, secondo appuntamento alle 9:00 punto di partenza presso parcheggio Villa Siotto accesso via Trento n. 17.
Partenza escursione	Ore 9:15 parcheggio Villa Siotto accesso via Trento n. 17. Coordinate 39° 3'42.95"Nord / 9° 0'39.48"Est
Comuni interessati	Sarroch
Percorso	Circolare
Lunghezza	23,000 Km
Dislivello cumulato in salita	550 metri
Località	Sarroch, Sa Tanca e Sa Mura, Cuccudu è Su Fraus, Porto Foxi, Punta Zavorra, Punta Marturedda, Guardia Sa Mendula, Perde e' Sali, Mussara, Su Gattaresti
Terreno	Sterrata, mulattiera, single track, strada asfaltata
Sorgenti	nessuna
Pedalabilità	95%
Grado di difficoltà	MC/MC (diversi tratti di BC+/BC+) Salita/discesa
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB adatta e in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Attrezzatura consigliata	Scarpe da trekking basse, pantaloni lunghi con fondello, guanti da MTB, integratori energetico-salini, almeno 1,5 lt d'acqua, ulteriore camera d'aria di scorta, k-way.
Pranzo	Al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Soci e non soci CAI per un totale di 20 partecipanti, i soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni sino a lunedì 11 marzo, i non soci sono ammessi con riserva, in pratica vengono confermati se a una settimana dall'escursione ci sono ancora posti liberi, in base all'ordine di prenotazione
Quote	2 euro per i soci CAI, 10 euro per i non soci CAI.
Info e Prenotazioni	Tina Porcu – mail: <a href="mailto:tinettap@gmail.com">tinettap@gmail.com</a> - tel. 3280511029

## Avvertenze

L'escursione presenta un alto impegno fisico e tecnico con pendenze importanti.

- Si richiede una buona preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento.
- Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato.
- Il Direttore di Escursione può variare il percorso della cicloescursione se e quando lo riterrà opportuno.
- Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 20 partecipanti**) ed è possibile prenotare o disdire entro **giovedì 14 marzo 2019**
- I soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni sino a **lunedì 11 marzo 2019**, i non soci sono ammessi con riserva, in pratica vengono confermati se a una settimana dall'escursione ci sono ancora posti liberi, in base all'ordine di prenotazione
- Non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- Non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre;
- Non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- L'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive;
- L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche. Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

## Dichiarazione di esonero di responsabilità

*(Da firmare obbligatoriamente prima di prender parte all'Escursione)*

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- **di aver letto la descrizione della cicloescursione e le annesse avvertenze;**
- **di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della cicloescursione;**
- **di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;**
- **di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione;**
- **di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;**
- **di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.**

**Direttore di Escursione: Tina Porcu.**

**Accompagnatori: Tina Porcu - Fabio Pau**

UTM Europeo 1950

32 S 4325000

195



32 502500



Golfo Di Cagliari

Punta Zavorra

Mediterranean Sea e Torre del Diavolo

Punta Perde e' Sali

