



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari

## Programma Annuale Escursioni 2018



Sabato 10 Novembre 2018

10° cicloescursione

Dalle Miniere di Montevecchio alle dune di sabbia di Piscinas in MTB

Tra mare e montagna, nella terra delle miniere



### Descrizione *(di Maurizio Caddemi)*

La decima cicloescursione stagionale si svolgerà nella zona sud-occidentale della Sardegna, nella parte alta dell'Iglesiente, lungo strade e sentieri che dal borgo minerario di Montevecchio ci porteranno fino al mare attraversando il territorio di Arbus, sino alle incredibili dune di sabbia di Piscinas, ove incontreremo le strutture che hanno profondamente segnato la storia dei comuni limitrofi, testimonianza dell'importante attività estrattiva svolta dal 1848 fino al 1991 sul ricco filone minerario piombo-zincifero.

Partiremo quindi dall'abitato col nome meno conosciuto di Gennas Serapis 374 m. s.l.m., frazione di



Guspini. Ci dirigeremo a ovest per circa 4,5 km verso il mare lungo il sentiero CAI 191 attraversando il bellissimo bosco del cantiere forestale di Croccorigas, sempre perdendo quota, nella valle del Rio Ruggeri, passando per la sorgente di Mitza Furittu e sino ad incrociare il Rio Zappaioni a 122 m. s.l.m., da dove comincerà il primo tratto in salita della giornata.

Da qui la strada esce da bosco e ci attendono 4 km di salita, lungo Sa Schina de Is Ominis, con alcuni strappi dalle pendenze importanti, anche oltre il 15%, ma sempre su sterrate dal buon fondo. Riguadagneremo i metri persi nella prima discesa sino a raggiungere il valico tra Punta de Su



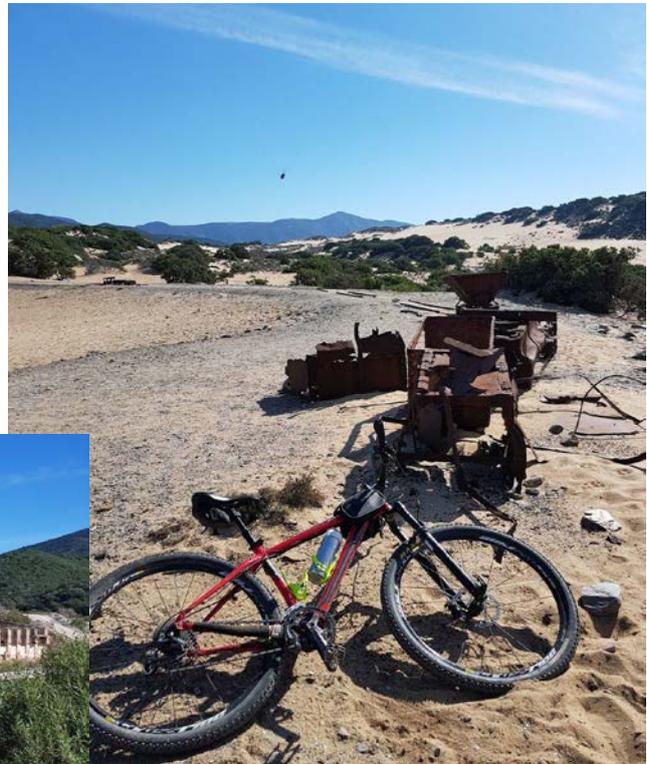
Cuari e Monte Carriadroxiu de Su Casu a 371 m. s.l.m., da dove potremo ammirare le appuntite creste dell'Arcuentu e gli splendidi panorami sulla Costa Verde.



dorata, fra le più alte d'Europa. A pochi passi dal mare scopriremo i resti della ferrovia che conduceva sino alla spiaggia per il trasbordo dei minerali su imbarcazioni.

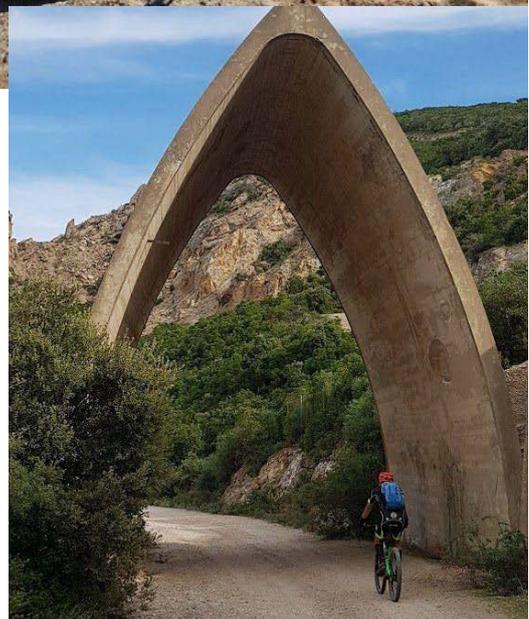
Da qui una lunga discesa di circa 6 km lungo Genna Piaizziai, Genna de Franciscu Antoni e Cuccuru de Massa ci porterà ancora su buone sterrate sino alla località balneare di Portu Maga, praticamente sul livello del mare. Incrociato l'asfalto in prossimità delle case adagiate sulla collina di Genna Modditzi, lo seguiremo costeggiando il mare, lungo Bruncu S'Acquedda e Bruncu Arcu, cominciando ad ammirare le imponenti dune di sabbia che dominano la costa.

Circa 4,5 km di leggero saliscendi ci porteranno a guardare il suggestivo Fiume Rosso di Piscinas circondato da una distesa di omini di pietra, per poi raggiungere dopo altri 3,5 km di sterrata, attraverso un ampio guado del Rio Naracauli, la spiaggia di Piscinas incastonata tra le incredibili dune di sabbia

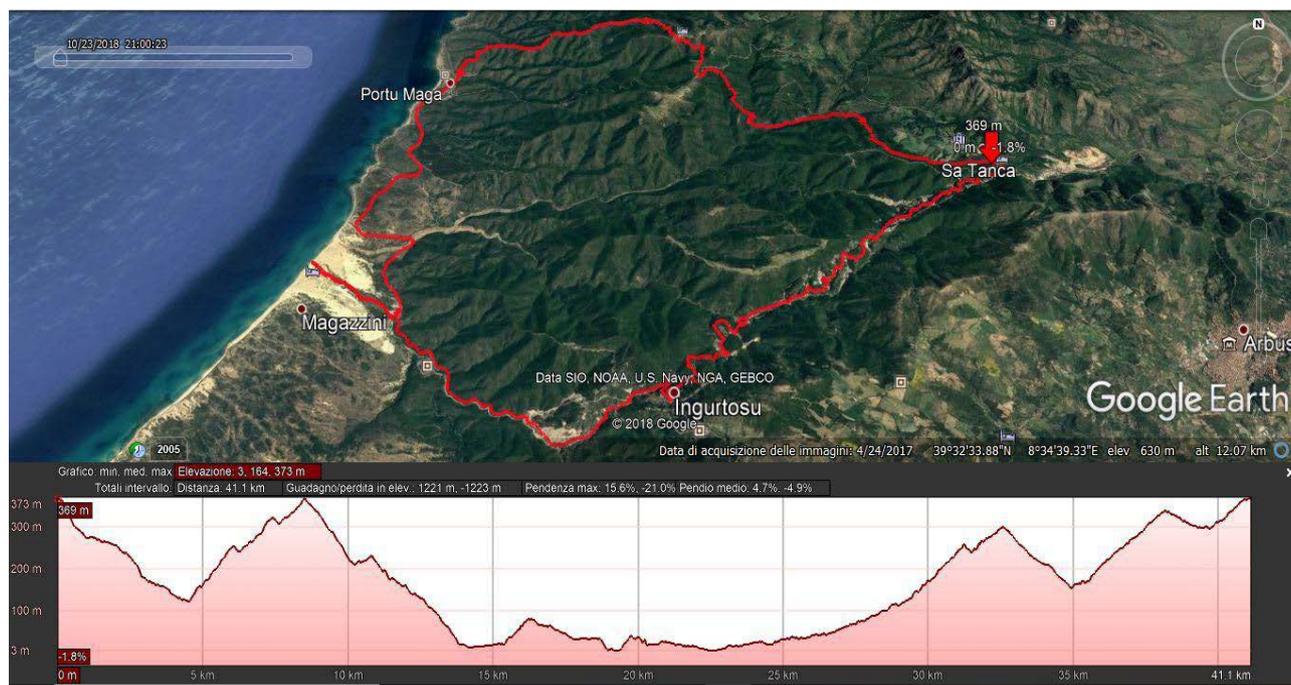


Il nostro percorso circolare proseguirà lungo la strada per Ingurtosu pavimentata nella prima parte con asfalto ecologico, costeggiando il Rio Naracauli verso l'omonima miniera.

Ci attendono complessivamente circa 10 km di salita con pendenze mai troppo impegnative per fortuna, lungo la salita incontreremo il Pozzo Valt, il complesso minerario piombo zinco argentifero di Ingurtosu con la bellissima laveria Brassey, sino ai 302 m. s.l.m. di Genna Craboni, da qui 2,5 km di discesa lungo il Pozzo 92 e sino al Pozzo Casargiu ci faranno perdere metà del dislivello guadagnato. Altri 3 km di salita ci condurranno lungo il Pozzo Amsicora, ultimo baluardo della protesta dei minatori nel 1991 contro la chiusura degli impianti, sino al suggestivo complesso del Pozzo Sanna dal nome del padre fondatore del complesso minerario. Gli ultimi 3 km di falsopiano ci riporteranno al borgo di Montevecchio per concludere la nostra ciclo escursione.



## PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO



## TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Ore 7,00 parcheggio Hotel Mediterraneo Cagliari. Ore 8.30 Parcheggi loc. Montevecchio
Comuni interessati	Arbus, Guspini.
Percorso	Circolare
Lunghezza	42 km
Dislivello cumulato in salita	1000m
Località	Montevecchio, Mitza Furittu; Schina de Is Ominis; Genna Piazziai; Portu Maga; Fiume Rosso; Piscinas; Rio Naracauli; Ingurtosu; Pozzo Sanna; Montevecchio0.
Terreno	Sterrata, Asfalto, Sentiero, Mulattiera
Pedalabilità	99%
Grado di difficoltà	MC/MC Salita/discesa
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB adatta e in ottime condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Attrezzatura consigliata	scarpe da trekking, pantaloni con fondello, guanti da MTB, k-way, integratori energetico-salini, almeno 1 l d'acqua.
Pranzo	al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Soci e NON SOCI CAI per un totale di 20 partecipanti.
Quote	2 euro per i soci CAI, 10 euro per i non soci CAI per le prime due cicloescursioni, 15 euro per le successive.
Info e Prenotazioni	Stefano lupini ( <a href="mailto:stefanolupini@libero.it">stefanolupini@libero.it</a> ) Maurizio Caddemi ( <a href="mailto:briofederico@gmail.com">briofederico@gmail.com</a> )

## Avvertenze:

L'escursione presenta un medio impegno fisico.

Si richiede una discreta preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento.

Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato.

Il Direttore di Escursione può variare il percorso della ciclo escursione se e quando lo riterrà opportuno.

Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 20 partecipanti**) ed è possibile prenotare o disdire entro **venerdì 9 novembre 2018**.

- non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre.
- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- l'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive.

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche.

Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

## Dichiarazione di esonero di responsabilità

**(Da Firmare obbligatoriamente prima di prender parte all'Escursione)**

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di aver letto la descrizione della ciclo escursione e le annesse avvertenze .
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della ciclo escursione;
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;
- di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione.
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

**Direttore di Escursione: Stefano Lupini.**

**Accompagnatori: Stefano Lupini, Maurizio Caddemi.**