



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari

## Programma Annuale Escursioni 2018



Sabato 20 Ottobre

9° cicloescursione

### Da Porto Ferro a Monte Timidone

Una foto a 360° delle bellezze dell'Algherese



### Descrizione (Luca Manca)

L'escursione partirà dalla pineta di Porto Ferro dove, dopo una tecnica e panoramica digressione sul mare, inizieremo a pedalare su una striscia taglia fuoco, con fondo ben battuto di colore rossastro, che ci riserverà molte sorprese. La direzione bussola indicherà sud-sud/ovest in direzione del golfo di Porto Conte e il percorso che a tratti passerà sotto



la vegetazione, sarà sempre parallelo alla scogliera, distante qualche centinaio di metri. Avremo la possibilità di ammirare un magnifico panorama dalle diverse "terrazze" che troveremo appunto sulla nostra destra con brevi deviazioni dal nostro percorso. Dopo circa 7 km arriveremo a Torre del Porticciolo, una piccola baia in cui sorge una torre che fu costruita nella seconda

metà del XVI secolo dai corallari di Alghero che, nella spiaggia del "Portichiol", riparavano le barche.



Dopo la doverosa sosta in questa deliziosa baia, punteremo verso la strada asfaltata ( SP 55) che raggiungeremo dopo circa un km. Arrivati all'asfalto gireremo in direzione Capo Caccia e dopo circa 1,5 km di asfalto, troveremo sulla destra l'ingresso del Parco di Porto Conte, nel quale si accede con un biglietto di 3€ e presentando la carta d'identità.( per chi volesse approfondimenti sul parco il sito è <http://www.parcodiportoconte.it/>)

Dall'ingresso, dopo la nostra registrazione come visitatori, percorreremo un comodo sterrato di 7 km in cui saliremo dai 30 m. s.l.m. a poco più di 122 m s.l.m. per poi ridiscendere a circa 26 m l.s.m. Da qui inizia la salita più dura della nostra escursione che, in circa 5 km di ottima carrareccia, ci porterà alla vetta del Monte Timidone a 360 m l.s.m., ripagandoci della fatica con un panorama memorabile.

La salita introduce diversi tornanti con fondo roccioso che non presentano particolari difficoltà di grip, con l'eccezione degli ultimi 30-50 metri, dove aumenta la pendenza e il fondo è di ghiaina.

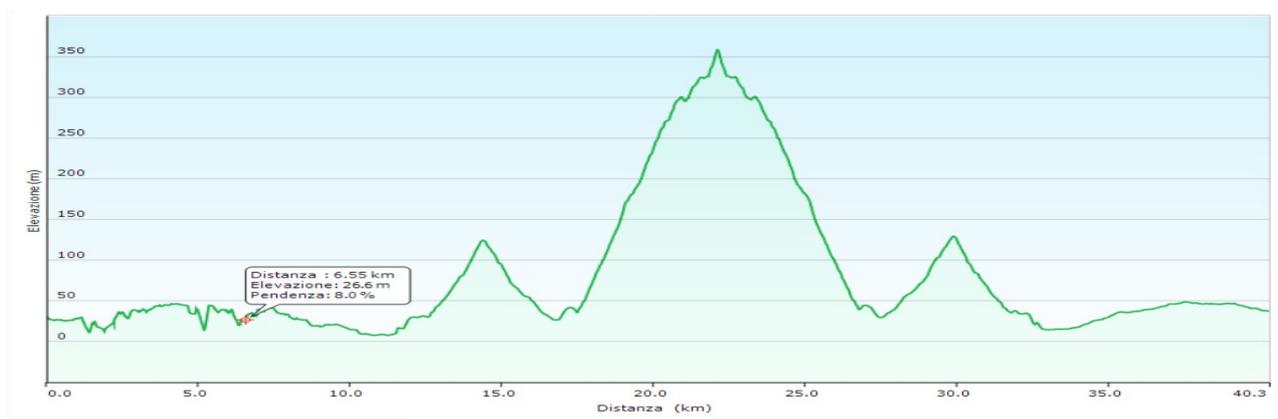




Una volta in cima, naturalmente ci fermeremo per riposarci un po, ma soprattutto per godere della fantastica vista che ci si prospetta a 360°, con vista del gofo di Porto Conte a sud-est, a est di Alghero, a nord la costa da cui siamo arrivati e a ovest l'isola di Foradada. Dopo esserci riposati e aver scambiato 2 chiacchiere con la vedetta dell'antincendio, ridiscenderemo dal versante opposto dell'andata (strada bianca sdruciolevole) sino al cancello d'ingresso, ricordandoci di lasciare il pass datoci e avendo cura di ritirare i propri documenti. All'uscita, non mancheremo di osservare, dalle sbarre del cancello purtroppo chiuso, i resti della antica villa romana di S.Imbenia, ricca di decorazioni pittoriche, appartenuta a un ricco personaggio dell'epoca. Il rientro verso Porto Ferro, punto di partenza, lo faremo sul percorso dell'andata con qualche piccola variazione. All'arrivo, un furgone paninoteca, sarà lieto di celebrare l'ormai consueto rito di patatine e birra fresca. (Possibilità di pernottamento in loco a prezzi modici)



## PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO



## TABELLA RIASSUNTIVA

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| Tragitto                      | Auto proprie (statale 131 fino a sassari, poi Alghero Capo Caccia SP 55bis sempre dritto fino a bivio Porto Ferro parcheggio).   |
| Ritrovo                       | Cagliari, parcheggio MediaWorld ore 7,30-Parcheggio Porto Ferro ore 10,00 (possibilità di pernottamento e cena a prezzi modici)  |
| Partenza escursione           | Pineta di Porto Ferro, località Alghero  |
| Comuni interessati            | <b>Alghero</b>   |
| Percorso                      | Misto sia Circolare che a bastone  |
| Lunghezza                     | 37 km  |
| Dislivello cumulato in salita | 700m   |
| Località                      | <b>Porto Ferro, Parco di Porto Conte, Monte Timidone</b>   |
| Terreno                       | Sterrata, Asfalto , Sentiero.  |
| Pedalabilità                  | 100%   |
| Grado di difficoltà           | TC/TC (brevi tratti MC/MC) Salita/discesa  |
| Attrezzatura obbligatoria     | Casco, MTB adatta e in ottime condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.  |
| Attrezzatura consigliata      | scarpe da trekking, pantaloni con fondello, guanti da MTB, k-way, integratori energetico-salini, almeno 1 l d'acqua, telo mare, costume da bagno ( a seconda della temperatura della giornata) |
| Pranzo                        | Al sacco da portare nello zainetto personale   |

|                     |  |
|---------------------|--|
| Partecipanti        | Soci e non soci CAI per un totale di 20 partecipanti.  |
| Quote               | 2 euro soci CAI, 10 euro per i non soci CAI per le prime due cicloescursioni, 15 euro per le successive<br>. 3€ per biglietto all'ingresso del Parco di Porto Conte (Portare Carta d'identità) |
| Info e Prenotazioni | .Enrico Fadda, Luca Manca Mail kifadda@tiscalì.it  |

## Avvertenze:

L'escursione presenta un medio impegno.

Si richiede una discreta preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento.

Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato.

Il Direttore di Escursione può variare il percorso della ciclo escursione se e quando lo riterrà opportuno.

Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 20 partecipanti**) ed è possibile prenotare o disdire entro .

- non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre.
- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- l'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive.

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche.

Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

## Dichiarazione di esonero di responsabilità

**(Da Firmare obbligatoriamente prima di prender parte all'Escursione)**

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di aver letto la descrizione della ciclo escursione e le annesse avvertenze .
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della ciclo escursione;
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;
- di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione.
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

**Direttore di Escursione: Enrico Fadda.**

**Accompagnatori: Enrico Fadda, Luca Manca**