



Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari

Programma Annuale Escursioni 2018



Sabato 29 Settembre 2018

8° cicloescursione

Capo Spartivento e Malfatano in MTB

Storia, archeologia, cultura e paesaggi nel paradiso dei vacanzieri.



Descrizione *(di Francesco Pia)*

L'ottava ciclo escursione del MTB CAI Cagliari ci porterà a scoprire con una prospettiva diversa un territorio ben conosciuto dal punto di vista balneare ma molto meno da quello storico archeologico. Un angolo di paradiso, quello attorno a Capo Malfatano, preso di mira da interessi speculativi legati alla nota cementificazione delle coste, con numerosi progetti che a più riprese hanno tentato di trasformare questo ambiente integro nella Costa Smeralda del SUD (Costa Dorada). Durante la ciclo escursione, approfondiremo i temi legati a questi continui abusi, legati a personaggi noti nell'ambiente imprenditoriale italiano, ma concentreremo l'attenzione soprattutto sulle grandi emergenze archeologiche, storiche e culturali, per conoscere più a fondo la nostra terra e per poterla difendere con forza.

Dal punto di vista fisico, nel complesso la ciclo escursione richiede un medio impegno legato al clima ancora caldo e ai continui saliscendi, ma con dislivelli mai superiori ai 100m. Per quanto riguarda le difficoltà tecniche sono invece quasi tutte concentrate nella parte costiera del Capo Spartivento.

Partiremo da un parcheggio nei pressi della spiaggia di Tuerredda, nel territorio di Teulada, percorrendo dapprima le strade sterrate di penetrazione agraria nel retro stagno di Malfatano in quella che alla metà del secolo scorso era un territorio molto popolato (vedi foto), tanto da rendere necessaria l'edificazione di una Scuola Governativa.



Numerosi erano i Furriadroxus, abitazioni legate all'ambiente agro pastorale, tanto che con una colletta popolare si intraprese persino la costruzione di una chiesa mai completata.

Ovviamente visiteremo le due strutture ma per capire meglio come si svolgeva la vita, e quel che ne è rimasto, vi rimando al bellissimo docu-film del regista Michele Mossa "Furriadroxus" che si può vedere al link

<http://www.sardegnaigitallibrary.it/index.php?xsl=626&id=484>.

Tornando al nostro giro, dopo un breve e facile single track ci innesteremo sulla SP71 e quindi sulle sterrate del Capo spartivento che da lì a poco ci porteranno alla spiaggia di Su Giudeu, con la relativa area umida, e alla spiaggia di Cala Cipolla o come indicano le carte IGM "su Portu de Simoni Gipudda". Saliremo quindi al bellissimo faro, riadattato ad albergo di lusso, dove una pausa sarà necessaria per ripercorrerne la storia. Un single track decisamente sconnesso e tecnico (BC) ci accompagnerà all'insenatura del porto del faro e al promontorio delle isole Padiglioni. Continueremo quindi per facili tracce sino alla spiaggia di punta Calarza, per poi proseguire su sentieri tecnici in salita e discesa, tra la macchia mediterranea di Serra de is Postas e la Cala Antoni Areddu, sino ad intercettare nuovamente la SP71.

Ci dirigeremo verso la spiaggia di Tuerredda e quindi capo Malfatano per andare a vedere dove sorgevano alcune ville di epoca Romana, quella chiamata "sa Cresixedda" e quella della peschiera, che presentava un pavimento in mosaico. Saliremo poi per la sterrata di sa Ega e Piscinni e approderemo nella omonima spiaggia. Qui prevediamo di fare la pausa pranzo prima d'andare a visitare la torre costiera di Piscinni e le vicine cave puniche, per poi spostarci, sempre sulla SP71 sino a capo Malfatano e la sua torre. Non lontano da dove sorgevano i moli, ormai sommersi, che molti archeologi sono propensi ad attribuire al porto di Melqart, citato in fonti storiche e mai trovato. Tanto grande da poter ospitare fino a 400 navi.

La nostra escursione si concluderà quindi ripercorrendo il breve tratto di SP71 che ci separa dal parcheggio. Durante la ciclo escursione avremo modo di approfondire i temi citati brevemente nella descrizione e ci sarà pure spazio per un bagno autunnale, quindi portevi il costume!



PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO

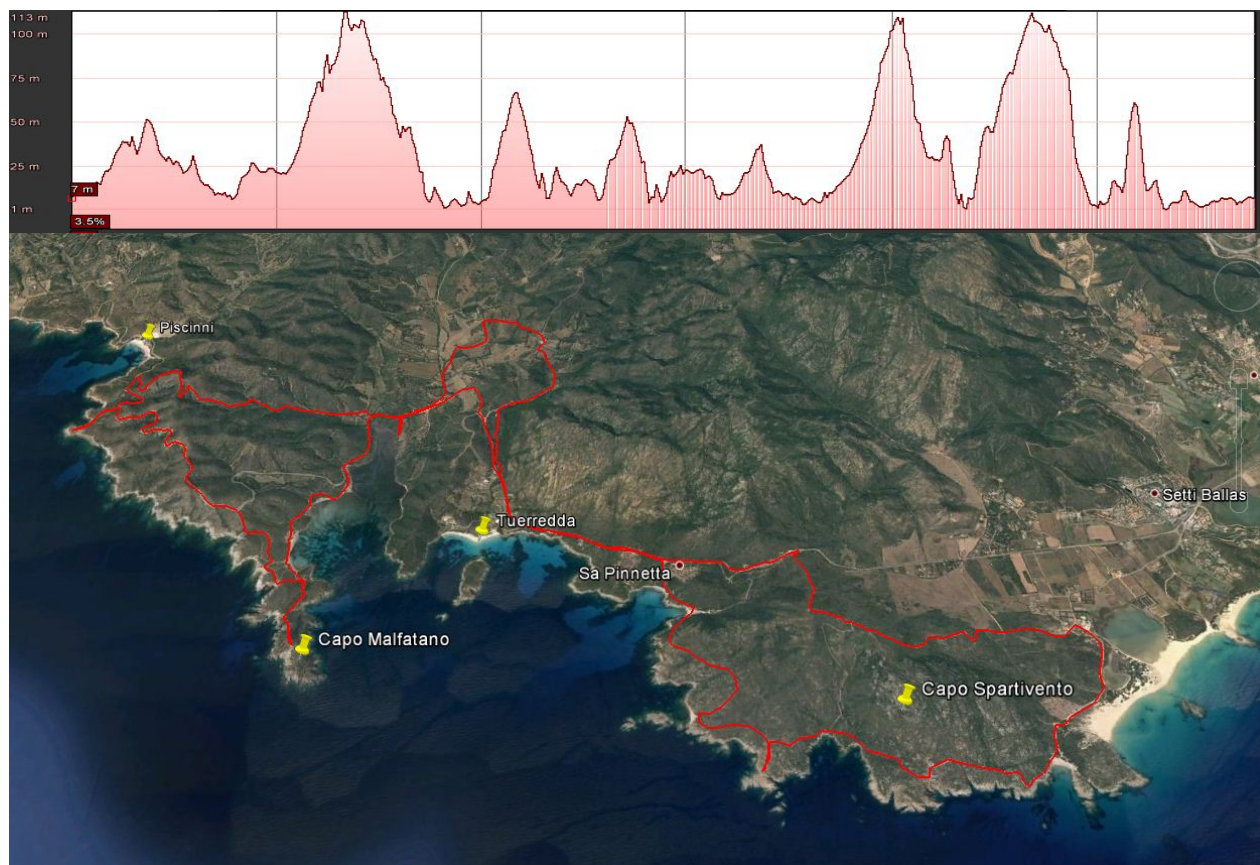


TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Ore 7.30 Cagliari, ore 8.30 SP71 , pressi Malfatano.
Comuni interessati	Teulada, Domus de Maria
Percorso	Misto Circolare/Bastone
Lunghezza	30 km
Dislivello cumulato in salita	500m
Località	Furriadroxus, Riu sa Tuaredda, S'arco de Sa Palma, S'acqua Dulci, Stangioni de su Sali, Cala Cipolla, Capo Spartivento, Punta Calarza, Sa Serra de Is Postas, Sa Ega de Piscinni, Piscinni, Punta Tonnara, Capo Malfatano, Porto di Malfatano.
Terreno	Sterrata, Asfalto , Sentiero.
Pedalabilità	98%
Grado di difficoltà	TC/TC (brevi tratti BC/BC) Salita/discesa
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB adatta e in ottime condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Attrezzatura consigliata	scarpe da trekking, pantaloni con fondello, guanti da MTB, k-way, integratori energetico-salini, almeno 1,5 l d'acqua, telo mare, costume da bagno.
Pranzo	al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Soci e NON SOCI CAI per un totale di 20 partecipanti.
Quote	2 euro per i soci CAI, 10 euro per i non soci CAI per le prime due cicloescursioni, 15 euro per le successive
Info e Prenotazioni	Francesco Pia, snarcy2005@gmail.com

Avvertenze:

L'escursione presenta un medio impegno fisico.

Si richiede una discreta preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento.

Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato.

Il Direttore di Escursione può variare il percorso della ciclo escursione se e quando lo riterrà opportuno.

Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 20 partecipanti**) ed è possibile prenotare o disdire entro **venerdì 28 settembre 2018**.

- non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre.
- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- l'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive.

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche.

Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

Dichiarazione di esonero di responsabilità

(Da Firmare obbligatoriamente prima di prender parte all'Escursione)

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di aver letto la descrizione della ciclo escursione e le annesse avvertenze .
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della ciclo escursione;
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;
- di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione.
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

Direttore di Escursione: Francesco Pia.

Accompagnatori: Francesco Pia, Maurizio Caddemi.