



Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni
2018



Sabato 21 Aprile 2018

5° Cicloescursione

Il Supramonte di Urzulei



Descrizione *(di Tina Porcu)*

Per questa ciclo escursione ci spostiamo nel territorio dell'Ogliastra, in una porzione del *Supramonte* e precisamente quello di *Urzulei*. Un territorio caratterizzato da altopiani carbonatici e doline, profondi canyon e picchi rocciosi che si elevano verso il cielo.

La stagione e il mese scelto non sono casuali, infatti è proprio in questo periodo che fiorisce la *peonia*, la cosiddetta "*rosa di montagna*", ma non sarà l'unico gioiello di questo territorio che potremo ammirare.

Inizieremo a pedalare da *Su Planu de Campu Oddeu* (956 m – 0 km), la suggestiva piana sopra *Urzulei* protetta su un lato dalla bianca cresta calcarea che inizia dalla *Punta Is Gruttas* e prosegue con *S'Azza Bianca* e fino al *monte Su Nercone* passando poi il testimone a *Costa Silana*, che ci ritroveremo di fronte nel finale del nostro giro.

Fino al *monte Pisaneddu* (1254 m – 4 km) pedaleremo quasi sempre in salita, salvo qualche breve tratto pianeggiante che ci permetterà di aprire lo sguardo verso la sottostante *Urzulei* con la sua vallata e ancora oltre fino all'orizzonte sul mare. Il fondo inizialmente buono, diventerà sempre più smosso e per lo più costituito da scisto, che con l'aumentare della pendenza richiederà una maggiore capacità tecnica per stare in sella.

Dalla cima del *monte Pisaneddu* (1.254 m – 4,5 km), scenderemo fino alla *Funtana Os Camminantes* in località *Bacchile Beccios* (1.066 m – km 6,5), lungo un single track, con fondo in scisto molto smosso e con la presenza di molti solchi dovuti alla pioggia. È quindi richiesta molta attenzione nel percorrerlo. A valle vedremo il piccolo nuraghe che prende il nome proprio dalla località, *Bacchile Beccios* appunto.

Proseguiremo, cambiando direzione verso Nord-Ovest su una buona sterrata che costeggia, alternando le sue rive orografiche, il *Riu Pauli*, fino a raggiungere la località *Fennau* (950 m - 12 km).

Qui, sotto la *Punta Is Pignadorgiu*, si trova *Sa Rutta e S'edera*, una grotta che si estende per 6 km e raggiunge la profondità di 256 m, della quale il Gruppo Grotte CAI può vantare la scoperta.

Si prosegue su sterrata che in salita ci porta fino alle tombe dei giganti di *S'Arena* (1038 m – 13 km).



Le sepolture, che fanno parte di un complesso archeologico che comprende il nuraghe e il villaggio *Perdeballa* ubicati a poca distanza, costruite intorno al 1500 a.c.-1000 a.c., sono realizzate in massi di calcare locale e raramente di granito e composte da un corpo tombale (rivolto a est) e dall'edera.

Da questa piana si apre una bella visuale verso il *monte Novo San Giovanni* e *Monte Fumai*, oltre a poterci affacciare alla gola del *Riu Flumineddu*, l'importante e maggiore fiume della zona che nasce nella foresta di *Montes* nei pressi della sorgente

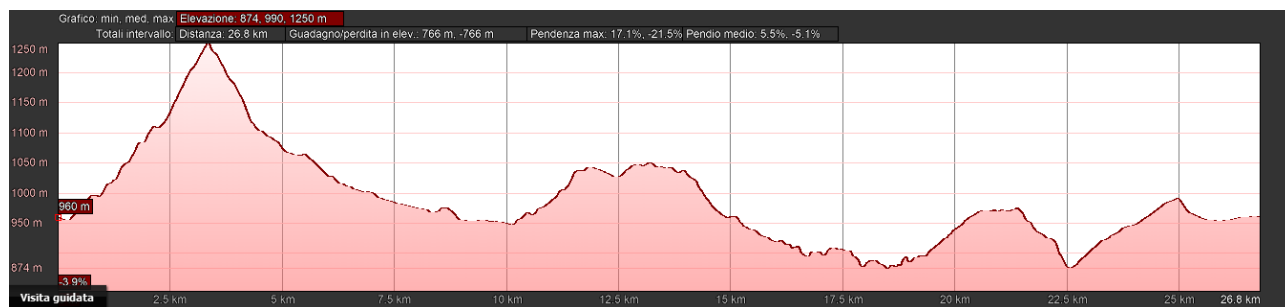
di *Funtana Bona (Orgosolo)* e dopo aver attraversato il territorio di *Urzulei* e di *Dorgali*,

passando per la profonda gola di *Gorropu*, s'immette come affluente nel fiume Cedrino.

Lasciamo le tombe dei giganti di *S'Arena* e riprendiamo a pedalare ancora su sterrata che però lasciamo poco dopo per un single, dalla traccia non sempre visibile e caratterizzato da fondo pietroso, in molti tratti particolarmente tecnico, che ci ricongiungerà con una buona sterrata (935 – km 15). Da qui proseguiamo immersi in un secolare bosco di querce fino ad arrivare in località *Campos Bargios* (882 m – 21 km). Continuiamo in leggera salita, recuperando un po' di quota, fino a ritrovarci a fiancheggiare *Codula Sa Mela/Codula Orbisi* e poi riscendere per attraversarla e quindi risalire sul versante opposto fino a ritornare al punto di partenza a *Planu Campu Oddeu* (28 km).



PROFILO ALTIMETRICO



PERCORSO

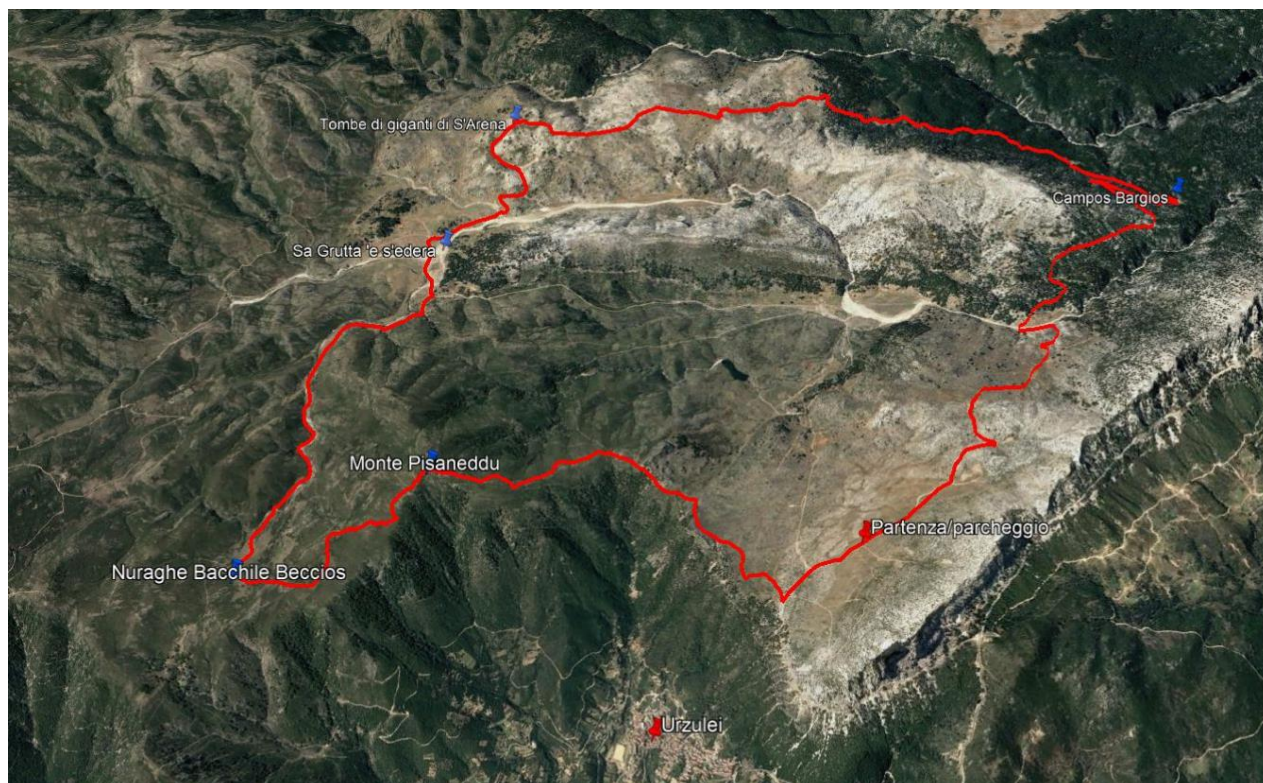


TABELLA RIASSUNTIVA

Tragitto	Auto proprie
Ritrovo	Primo appuntamento Alle 7:00 parcheggio Iper pan Assemini Secondo appuntamento alle 9:00 SS 125 Orientale Sarda km 177,5 Valico di Genna Gruxi (coordinate 40°6'44.04" Nord / 9°30'53.09).
Partenza escursione	Ore 9:15 Planu Campu Oddeu (Coordinate 40° 6' 35.07" Nord / 9°30' 11.55" Est)
Comuni interessati	Urzulei
Percorso	Circolare
Lunghezza	27,000 Km
Dislivello cumulato in salita	700 metri
Località	Planu Campu Oddeu, Bacchile Beccios, Fennau, Badde Su Nuraghe, Genna Ortorgo, Campos Bargasios.
Terreno	Sterrata, mulattiera, single track
Sorgenti	nessuna
Pedalabilità	98%
Grado di difficoltà	MC /MC (Tratti BC/BC) Salita/discesa
Attrezzatura obbligatoria	Casco, MTB adatta e in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta.
Attrezzatura consigliata	Scarpe da trekking basse, pantaloni con fondello, guanti da MTB, integratori energetico-salini, almeno 1,5 lt d'acqua, ulteriore camera d'aria di scorta, k-way.
Pranzo	Al Sacco da portare nello zainetto personale
Partecipanti	Soci e non soci CAI per un totale di 20 partecipanti*. I soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni sino a <u>sabato 14 aprile</u> , i non soci sono ammessi con riserva, qualora successivamente alla data del 14 aprile vi fossero ancora posti disponibili verranno inserite secondo l'ordine di prenotazione.
Quote	€ 2 per i soci CAI, € 10 per i non soci CAI fino alla seconda cicloescursioni, dalla terza la quota passa a € 15.
Info e Prenotazioni	Tina Porcu – mail: tinetap@gmail.com - tel. 3280511029

Avvertenze

L'escursione presenta un medio impegno fisico e tecnico.

Si richiede una buona preparazione fisica e tecnica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento, in particolare di una Mountain Bike adatta e in ottime condizioni di funzionamento.

Il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato e/o preparato.

Il Direttore di Escursione può variare il percorso della cicloescursione se e quando lo riterrà opportuno.

Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un **massimo di 20 partecipanti¹**) ed è possibile prenotare o disdire entro **giovedì 19 aprile**.

I soci hanno diritto di precedenza nelle prenotazioni sino a **sabato 14 aprile**, i non soci sono ammessi con riserva, in pratica vengono confermati se a una settimana dall'escursione ci sono ancora posti liberi, in base all'ordine di prenotazione

Non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;

Non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento della cicloescursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendo mai l'accompagnatore che apre;

Non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;

L'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalla presente e/o dalle escursioni successive;

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche. Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

Dichiarazione di esonero di responsabilità

(Da firmare obbligatoriamente prima di prender parte all'Escursione)

Il Club Alpino Italiano – CAI promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di aver letto la descrizione della cicloescursione e le annesse avvertenze;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà della cicloescursione;
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica del cicloescursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla difficoltà della cicloescursione;
- di possedere l'attrezzatura obbligatoria indicata nella tabella allegata alla descrizione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione alla cicloescursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

Direttore di Escursione: **Tina Porcu**.

Accompagnatori: Tina Porcu - Fabio Pau

¹ Il numero massimo potrà variare a discrezione del direttore di escursione in relazione alle capacità degli iscritti alla cicloescursione.