Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari

*Programma Annuale Escursioni*

*2014*

Domenica 26 Ottobre 9° cicloescursione

# Is Cannoneris, Punta Sebera, Monte Maxia

Nel Regno del Cervo Sardo in MTB

## Descrizione (*di Alessio Mereu*)

Per questa cicloescursione siamo tornati nei bellissimi boschi dei monti del Sulcis, in territorio di Domus de Maria e Pula, il contesto è quello della foresta di is Cannoneris, un' area di inestimabile valore naturalistico oltre che per l'estensione della foresta, anche per la presenza di importanti endemismi floristici e per la fauna peculiare, un' immensa area verde che si sviluppa a perdita d'occhio per più di 3000 ettari e sulla quale svettano le cime di punta Sebera e Monte Maxia, le nostre mete. Paradiso per l' Aquila reale, Corvi imperiali e Falchi pellegrini, Martore, Daini e Cinghiali ma soprattutto regno del Cervo Sardo, il più grande mammifero dell'isola, non difficile da incontrare in certi periodi dell'anno.

La partenza è prevista in località Perda Sterria, siamo a 617 metri di quota, uno spiazzo poco prima della fine della traccia di asfalto che dal paese di Domus de Maria porta alla caserma forestale di is Cannoneris. L'escursione inizia con un breve tratto sterrato in piano, ma subito si presentano due salite, la prima non impegnativa e breve, seguita da una discesa, la successiva più impegnativa, uno strappo di 200 metri con pendenza del 15% per poi spianare sino a raggiungere is Cannoneris, ( 717 metri), qui con un po'di fortuna riusciremo a vedere i Cervi che spesso pascolano anche fuori dal noto recinto interno. Superata l'area pic-nic inizia la prima vera difficoltà, 1 km di salita con pendenza del 13%. Tirato il fiato si prosegue sempre

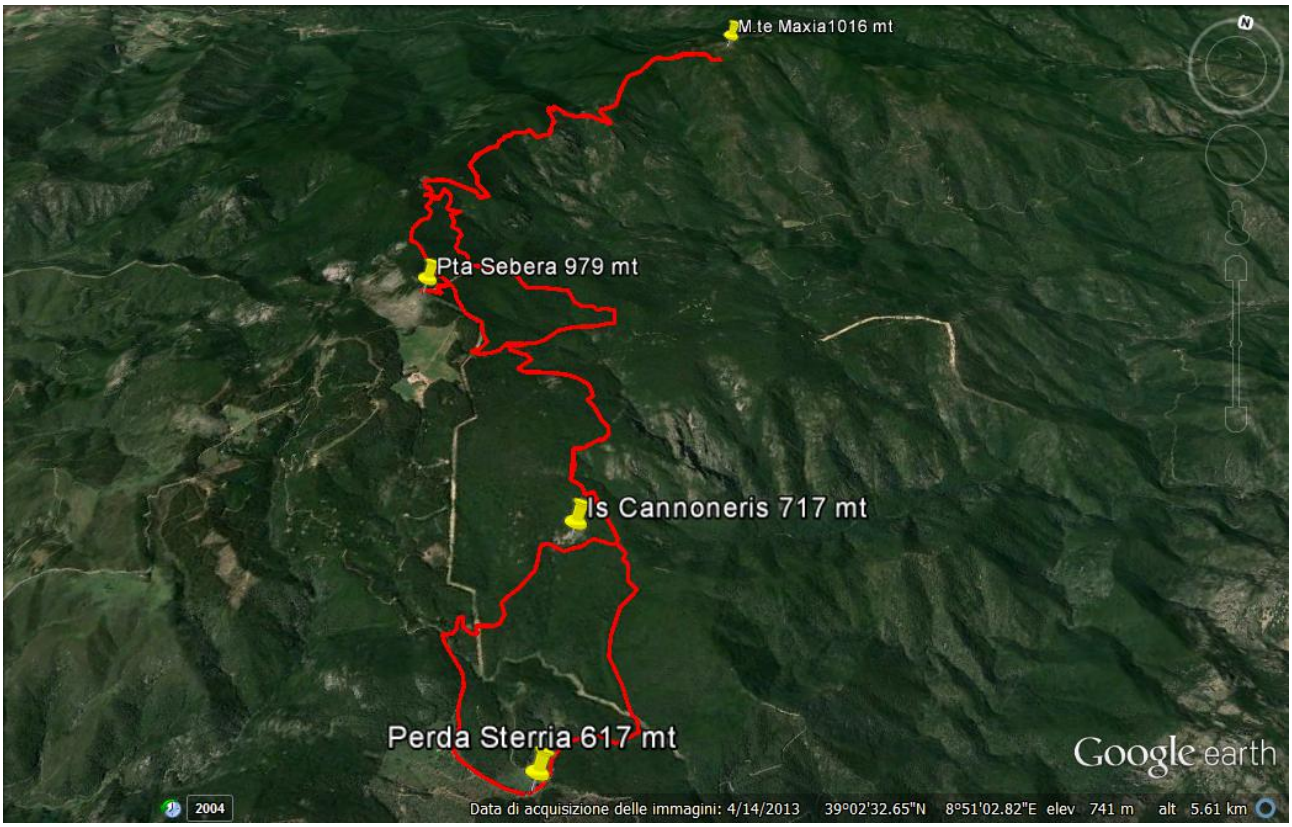
sulla sterrata in ottime condizioni, all'interno dalle gallerie di bosco sino a una curva a gomito con una sbarra a destra che segna parte del percorso del nostro rientro. Si continua sulla sterrata principale sino al valico di punta Sebera, dove dopo un breve tratto allo scoperto sulla striscia tagliafuoco, verremo nuovamente inglobati dal bosco, e arrivati alle pendici settentrionali del monte una deviazione a sinistra ci porta a conquistare la prima vetta, siamo a punta Sebera 979 metri di quota, il panorama che si può ammirare in una giornata fortunata spazia dall'arcipelago Sulcitano al golfo di Cagliari, dai monti del Marganai ai Tacchi d'Ogliastra.

Ridiscesa la deviazione si torna sul nostro percorso e raggiunta la radura di "campu e Giomaria" (928 mt) nei pressi di Tuppa Granella, inizia la sterrata per monte Maxia, questa non è tutta in ottime condizioni come quella percorsa prima e occorrerà prestare maggiore attenzione, una lunga discesa ci farà perdere quota sino ad una panoramica sella ( 865 metri) che affaccia sulla valle di Pantaleo, ma ben presto riprende la salita sino a raggiungere un bivio con una traccia di sterrata che scende verso Medau Silottu, ( 954 mt) qui lasciate le bici si affronta a piedi un sentiero che dopo 200 metri ci porta in vetta.

Riprese le bici e arrivati nuovamente al campo di Giomaria, devieremo su un bel single track immerso nel bosco e pressoché tutto in discesa, dove occorrerà però fare attenzione perché a tratti sporco dal fogliame e dalle pietre e con qualche ramo in mezzo al percorso, il single si concatena poi ad una vecchia carrabile ormai chiusa al traffico, che ci conduce in località dispensa Procile, 814m (da qui in base al tempo e alla voglia, potremo optare per una veloce visita a punta Calamixi, la cui deviazione da questo punto dista pochissimo ). Dalla dispensa procile, dopo un breve tratto in salita riprenderemo la sterrata fatta all'andata fino a is Cannoneris. Arrivati nuovamente all'area pic nic, ci lanceremo in una spettacolare discesa che si congiunge a una striscia taglia fuoco che costeggia il rio Su ponti 'e Corriaxiu, ormai ci siamo basterà attraversare l'alveo in secca del ruscello e percorrere l'ultimo tratto di bosco in single track per tornare alle macchine in località perda sterria.....

*qui si trova un bellissimo Patriarca, un gigantesco Leccio, il più grande dei monti del Sulcis, che pur con evidenti segni del tempo, mantiene intatta la sua maestosità, per abbracciarlo servono 4 persone, non sarà un primato, ma se si considera che siamo in una zona segnata da centinaia di anni di taglio del bosco, non è cosa da poco conto.*

# PROFILO ALTIMETRICO



# TABELLA RIASSUNTIVA

| | |
|---|---|
| **Tragitto** | **Auto proprie** |
| **Ritrovo** | **Ingresso Domus de Maria ore 8:40** |
| **Partenza escursione** | **Perda Sterria ore 9:30** |
| **Comuni interessati** | **Domus de Maria - Pula** |
| **Percorso** | **Bastone Misto** |
| **Lunghezza** | **26 Km** |
| **Dislivello cumulato in salita** | **600 metri** |
| **Arrivo** | **Monte Maxia** |
| **Terreno** | **Sterrata, single track** |
| **Pedalabilità** | **99%** |
| **Grado di difficoltà cicloescursionistico** | **MC / MC+ salita / discesa** |
| **Attrezzatura obbligatoria** | **Casco, MTB in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, 2 camera d'aria di scorta** |
| **Attrezzatura consigliata** | **scarpe da trekking basse, pantaloncini con fondello, guanti da MTB, k-way** |
| **Partecipanti** | **Soci e non soci CAI per un limite max di 15 persone** |
| **Pranzo** | **al Sacco da portare nello zainetto personale** |
| **Quote di partecipazione** | **2 euro soci CAI, 8 euro non soci** |
| **Prenotazioni e informazioni** | **Scrivere in lista Mtb oppure alla mia mail toshi78@tiscali.it, o cell. 3498704979** |

**Avvertenze**

L'escursione presenta un medio impegno.
Si richiede una buona preparazione fisica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento.
Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un massimo di 15 partecipanti) ed è possibile prenotare o disdire entro **giovedì 23 Ottobre 2014**
- non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- le indicazioni previste per l'attrezzatura sono obbligatorie e il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato.
- non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento dell'escursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendolo mai.

- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- l'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalle escursioni successive.

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche.
Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

**Dichiarazione di esonero di responsabilità**

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:
- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

## Direttore di Escursione: Alessio Mereu