

Club Alpino Italiano – Sezione di Cagliari
Programma Annuale Escursioni
2014

Domenica 13 Aprile 2014

5° cicloescursione

I Tacchi di Osini e Ulassai in MTB

Pedalando tra nuraghi e grotte, boschi e peonie in fiore



Descrizione *(di Francesco Pia)*

La 13ima ciclo escursione CAI viene ospitata in un territorio particolarmente interessante dal punto di vista geologico, archeologico e naturalistico, siamo sui tacchi d'ogliastra, rilievi calcarei plasmati lentamente nel tempo che l'erosione ci ha restituito nella caratteristica forma a tacco. Questi territori per quanto aspri e selvaggi lasciano importanti testimonianze di un'antica antropizzazione, numerosi sono i nuraghi edificati su queste fortezze naturali, e numerosi anche i pinnettos che raccontano di un'attività pastorale ormai cessata ma che continuano a rappresentare un'eccezionale risorsa. L'isolamento determinato dalla conformazione del territorio ha permesso oltretutto lo svilupparsi di diversi endemismi animali e vegetali, costituendo l'habitat ideale per molte specie, tra le quali il muflone, il cinghiale e il cervo sardo, che non sarà raro incontrare in escursione. Altra caratteristica importante del territorio sono le grotte, due delle quali avremmo modo di conoscerle e visitarle lungo il percorso, soprattutto grazie alla presenza di numerosi soci del Gruppo Grotte Cagliari.



La nostra ciclo escursione parte quindi dai parcheggi con annessa area attrezzata della Colonia estiva di Osini, non lontano dalla scala San Giorgio, monumento naturale della Sardegna. Dapprima si pedalerà su ottime sterrate in falsopiano che ci accompagneranno in breve tempo ad una idilliaca area di sosta nei pressi di Funtana Urceni, da qui poi una breve ma intensa salita con fondo in cemento, ci porterà sino ai piedi del nuraghe Urceni. Dopo una doverosa visita al complesso nuragico, il nostro percorso, adesso in leggera salita, ci vedrà passare nella zona più panoramica dell'escursione, una sterrata in buone condizioni che si trasforma in un balcone naturale, e di fronte a noi riconosciamo le pareti strapiombanti di scala 'e Gannas, con in lontananza Perda Liana e le cime innevate del Gennargentu.

La strada continua in falsopiano e in leggera discesa sino all'altopiano di Funtana Noa, ma prima ci sarà tutto il tempo per una visita alla grotta Su Lioni, ancora attiva e con importanti speleotemi. Dall'altopiano un'altra salitona, sempre in cemento, ci porta sin sopra Serra Serbissi, per la visita dell'omonimo nuraghe, straordinario per la posizione ma soprattutto per esser stato edificato sopra una importante cavità, la grotta Serbissi.

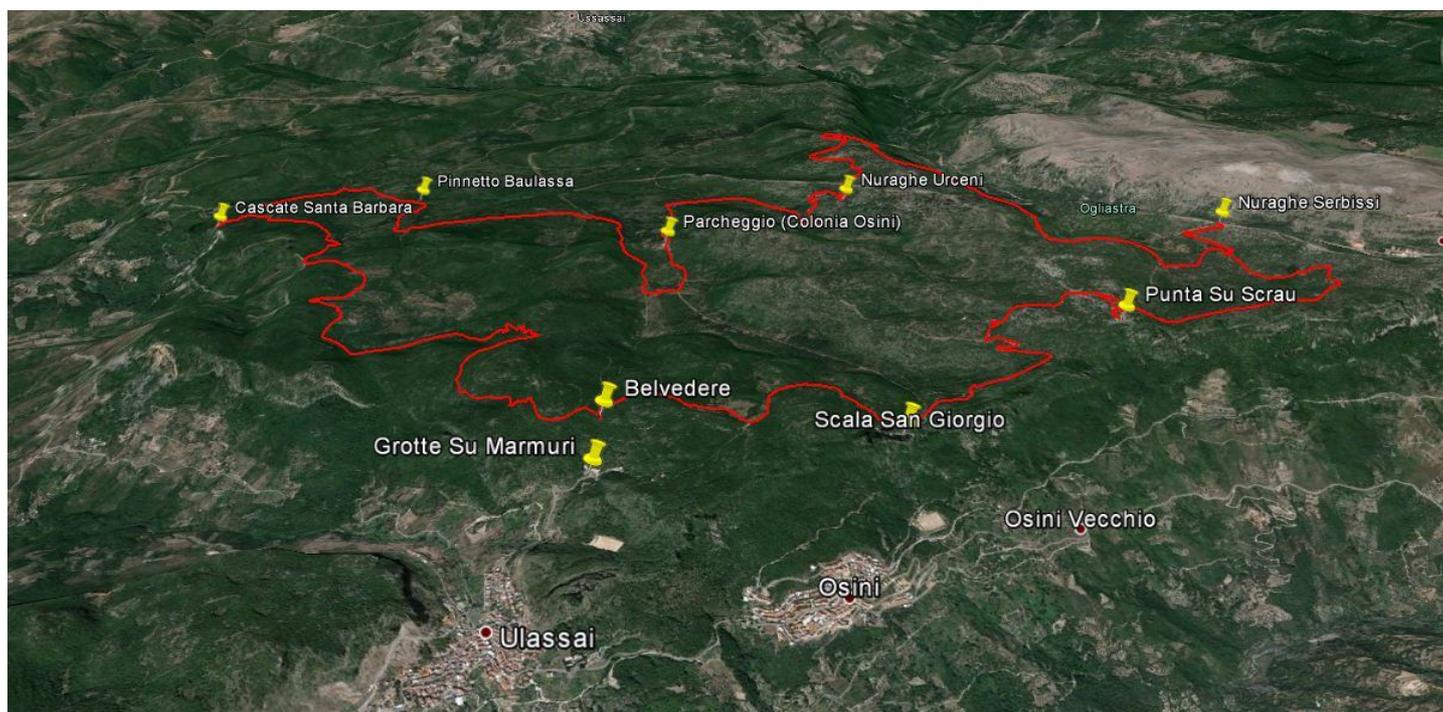
Dopo la pausa pranzo, ritornati sui nostri passi sino a Funtana Noa, ci attende una breve salita tecnica, tanto rovinata che molti la faranno a piedi, ma superata la difficoltà iniziale la sterrata si fa più agevole, si pedala dentro un bel bosco di pini e una divagazione ci permetterà di raggiungere il punto più alto dell'escursione, Punta Su Scrau, 1032m, dal quale si domina la bella valle del Rio Pardu e i ruderi di Gairo vecchia.

Tornati poi sulla strada principale, una stretta e ripida lingua d'asfalto in discesa ci porterà ad incrociare la parte alta di scala San Giorgio, dove il nostro percorso continua su una mulattiera non in perfette condizioni, la salita è dura ma anche in questo caso breve e da lì a poco imboccheremo la strada che proviene dalle grotte di su Marmuri (Ulassai), un tratto d'asfalto immerso nel verde con bellissimi scorci sul tacco Tisiddu.

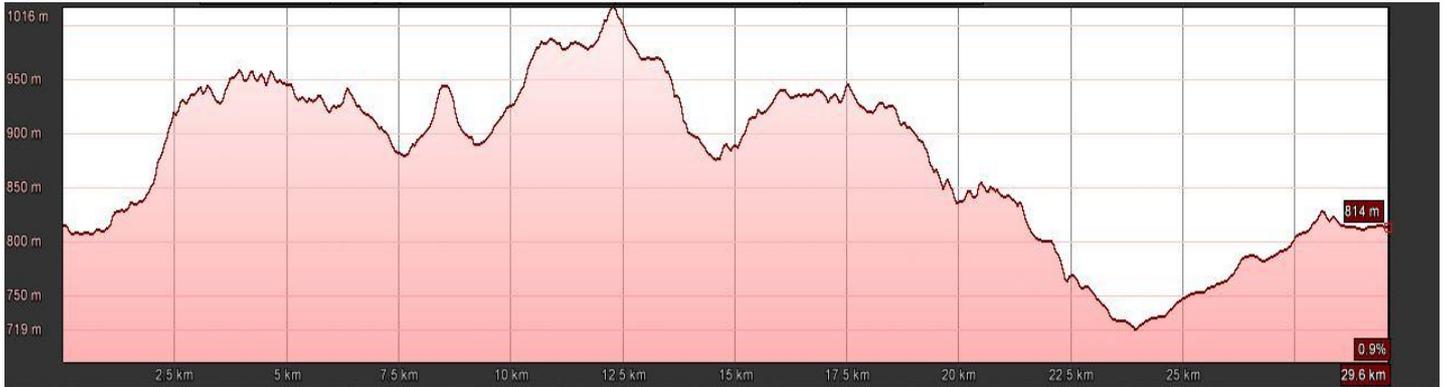
Abbandonato quindi l'asfalto ci tufferemo su una bella sterrata in discesa, una sequenza di tornati in un fitto sottobosco di lecci e una successiva parte in falsopiano per arrivare, sempre in discesa, a Sa Canna, dove nascono le cascate Lequarci, anche chiamate cascate di Santa Barbara. Dalle cascate raggiungeremo i pinnettos di Baulassa, e chiuderemo il circolare pedalando su comode sterrate sino al parcheggio.

TABELLA RIASSUNTIVA

| | |
|-------------------------------|---|
| Tragitto | Auto proprie |
| Ritrovo | Parcheggio Colonia Estiva (Osini) ore 09.00 |
| Partenza escursione | Colonia Estiva (Osini) ore 09.30 |
| Comuni interessati | Ulassai, Osini, Gairo |
| Percorso | Circolare |
| Lunghezza | 30 Km |
| Dislivello cumulato in salita | 650 metri |
| Località | Funtana Urceni, nuraghe Urceni, grotta Su Lioni, Tacca Brebeis, funtana Noa, Serra Serbissi, Perdu Cuccu, Punta su Scrau, Pizzu 'e Taccu, s'Armidda, Girisaire, Sa Canna, Baulassa. |
| Terreno | Sterrata, asfalto, mulattiera |
| Pedalabilità | 100% |
| Grado di difficoltà | MC+/MC Salita/discesa |
| Attrezzatura obbligatoria | Casco, MTB in buone condizioni, zainetto leggero e comodo, camera d'aria di scorta. |
| Attrezzatura consigliata | scarpe da trekking basse, pantaloni con fondello, guanti da MTB, k-way, integratori energetico-salini, almeno 1 l d'acqua, Pila frontale. |
| Pranzo | al Sacco da portare nello zainetto personale |
| Partecipanti | Soci e non soci CAI per un totale di 15 partecipanti |
| Quote | 2 euro per i soci CAI, 8 euro per i non soci CAI. |
| Prenotazioni | Francesco Pia, Snarcy2005@gmail.com |
| Informazioni | Francesco Pia, Snarcy2005@gmail.com |



PROFILO ALTIMETRICO



Avvertenze

L'escursione presenta un medio impegno.

Si richiede una buona preparazione fisica e l'utilizzo di un appropriato equipaggiamento.

Le prenotazioni vengono effettuate in ordine di tempo finché ci sono posti disponibili (fino ad un massimo di 15 partecipanti) ed è possibile prenotare o disdire entro giovedì 10 Aprile 2014

- non si attenderanno i ritardatari; si partirà non oltre cinque minuti dall'ora fissata;
- le indicazioni previste per l'attrezzatura sono obbligatorie e il Direttore di Escursione potrà rifiutare a suo insindacabile giudizio il partecipante non adeguatamente equipaggiato.
- non sono consentite iniziative personali durante lo svolgimento dell'escursione; devono essere seguite le indicazioni e le disposizioni date dal Direttore di Escursione, in modo particolare non precedendolo mai.
- non assumiamo alcuna responsabilità per quanto accade in escursione; tutti partecipano a loro rischio e pericolo;
- l'inosservanza di queste regole può causare l'esclusione temporanea o definitiva di un partecipante dalle escursioni successive.

L'alimentazione dovrà essere adeguata alle nostre esigenze fisiche e a quelle climatiche.

Indispensabile una buona scorta d'acqua e/o integratori energetico-salini.

Dichiarazione di esonero di responsabilità

Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Pur tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:

- di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione;
- di aver preso visione e di accettare incondizionatamente il Regolamento Escursioni predisposto dal CAI-Sezione di Cagliari;
- di ben conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione;
- di assumersi in proprio in maniera consapevole ogni rischio conseguente o connesso alla partecipazione all'escursione e pertanto di esonerare fin da ora il CAI Sezione di Cagliari e i Direttori di Escursione da qualunque responsabilità.

Direttore di Escursione: Francesco Pia